



Movimentazione intelligente di carichi

Lista di controllo

**La vostra azienda rispetta le regole di sicurezza
nella movimentazione manuale di carichi?**

Uno sforzo eccessivo per il corpo è una delle cause
più frequenti di disturbi all'apparato locomotore.

Le cause di un sovraccarico possono essere diverse:

- mancano gli ausili o questi non sono adeguati allo scopo
- le vie di passaggio non sono sgombre e sono difficili da percorrere
- non si adotta la tecnica di lavoro corretta

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'economia,
della formazione e della ricerca DEFR
Segreteria di Stato dell'economia SECO

1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

2. Apportate i necessari miglioramenti.

Ausili di movimentazione

- 1 Avete a disposizione **adeguati ausili** per la movimentazione dei carichi nei luoghi dove sono richiesti? sì
 in parte
 no
-
- 2 Avete chiarito se ci sono **ausili migliori** di quelli a disposizione? sì
 no
-
- 3 Gli ausili vengono **impiegati veramente?** sì
 in parte
 no
-
- 4 Gli ausili vengono sottoposti a **manutenzione regolare?** sì
 no
-



1 I carrelli saliscala motorizzati facilitano il trasporto di merci sulle scale.

Carichi e contenitori

- 5 Il carico è **maneggevole e facile da afferrare?** sì
Ad es. mediante maniglie o fori per le mani in parte
 no
-
- 6 I carichi superiori a **7kg** per le donne e a **12kg** per gli uomini sono un'eccezione? sì
 no
-
- 7 Sui **carichi superiori a 10kg** è indicato il peso lordo? sì
 in parte
 no
-



2 Le scatole dotate di maniglie o fori per le mani sono più facili da trasportare.

Organizzazione del posto di lavoro

- 8 È possibile lavorare in **posizione eretta?** sì
Ad es. adattando l'altezza dei piani di lavoro, degli scaffali in parte
 no
-
- 9 La **postazione di lavoro è abbastanza ampia** da potersi muovere liberamente e da non urtare contro qualche ostacolo? sì
 in parte
 no
Spazio libero: larghezza minima 80 cm oppure larghezza carico + 40 cm. Profondità: profondità carico + minimo 80 cm.
-
- 10 Le **vie di circolazione sono sgombre**, senza ostacoli in cui inciampare o scivolare o punti in cui urtare? sì
 in parte
 no
Assenza di oggetti, soglie rialzate, cavi, scale
-
- 11 Si può lavorare liberamente senza essere ostacolati dall'**ambiente circostante?** sì
 in parte
 no
Microclima e illuminazione adeguati, niente polvere o sporcizia
-
- 12 Avete degli ausili per il **corretto fissaggio dei carichi?** sì
Ad es. supporti, cinghie, travetti in legno da mettere sotto, cunei in parte
 no
-



3 Con gli ausili giusti è più semplice superare un ostacolo.

Organizzazione del lavoro

- 13 Viene effettuato un controllo preliminare delle condizioni dei **posti di lavoro mobili**?
Controllo mediante sopralluogo, indagine telefonica preliminare
- 14 Si è stabilito quali carichi devono essere **trasportati in due o da più persone**?
- 15 L'azienda ha definito un **regolamento speciale** per le donne incinte, i giovani e i lavoratori anziani?
Possono chiedere aiuto? Si tiene conto del fatto che non possono essere sovraccaricati come gli altri lavoratori?
- 16 Si pianificano **le pause e le fasi di recupero**?
- 17 La **tempistica** per l'esecuzione dei lavori viene concordata con gli addetti ai lavori?

- sì
 in parte
 no
- sì
 no
- sì
 no
- sì
 in parte
 no
- sì
 in parte
 no



4 Dispositivo per il fissaggio del carico a bordo di un veicolo

Personale

- 18 Il personale dispone di adeguati **dispositivi di protezione individuale**?
Ad esempio guanti, calzature di sicurezza
- 19 Il personale è stato **istruito** dal datore di lavoro su come utilizzare le attrezzature per la movimentazione dei carichi?
- 20 Il personale è stato **informato** dal datore di lavoro sui pericoli connessi alla movimentazione dei carichi?
- 21 Il personale è stato **istruito** dal datore di lavoro su come trasportare i carichi in modo corretto?
- 22 I superiori mostrano il loro appoggio a chi **si comporta correttamente** e intervengono con misure correttive nei confronti di chi mette in pericolo la propria sicurezza e salute?

- sì
 in parte
 no
- sì
 in parte
 no
- sì
 in parte
 no
- sì
 in parte
 no
- sì
 in parte
 no



5 Sollevatore a ventosa per il trasporto di carichi in due

Per la gentile concessione delle immagini ringraziamo le seguenti ditte:

- Di Giacomo Reiden AG, Reiden
- Kaiser + Kraft AG, Steinhausen
- Probst Handling Equipment, Erdmannhausen (D)
- Schmalz GmbH, Nürensdorf
- Pistor AG, Rothenburg



6 È importante mostrare al personale come movimentare i carichi in modo corretto.

Movimentazione intelligente di carichi

Lista di controllo compilata da: _____

Data: _____

Firma: _____

N.	Misure da adottare	Termine	Incaricato	Liquidato		Osservazione	Controllato	
				Data	Visto		Data	Visto

Data del prossimo controllo: _____

(Raccomandazione: ogni 6 mesi)



Per informazioni: tel. 058 411 12 12, servizio.clienti@suva.ch
 Download e ordinazioni: www.suva.ch/67199.i