

suva



**Trois conseils pour
des mains saines**



Protéger

Évitez tout contact direct avec une substance nocive. Si cela n'est pas possible, protégez-vous en utilisant une crème de protection ou des gants appropriés. Il existe des gants adaptés pour chaque métier.





Nettoyer

Lavez vos mains avec un produit non agressif pour la peau avant chaque pause et à la fin de la journée de travail. N'utilisez jamais de produits solvants ni de produits abrasifs comme du savon à microbilles.



Soigner

Soignez vos mains en appliquant régulièrement une crème de soins adaptée. Cela régénère la peau.





Protégez-vous vos mains?

Travaillez-vous avec des produits de nettoyage et des solvants, des huiles minérales, du ciment, des résines synthétiques ou encore d'autres produits chimiques? Il est important de protéger correctement vos mains pour éviter des inflammations et des allergies. Pensez également à protéger les autres endroits exposés.

Suivez les consignes indiquées sur les produits et dans les modes d'emploi. En cas d'hésitation, renseignez-vous auprès de votre supérieur ou du préposé à la sécurité.

Avez-vous des questions?

Infos complémentaires:

www.suva.ch/protection-peau

Pour commander des gants, des produits de protection de la peau, etc.:

www.sapros.ch/protection-de-la-peau

Suva

Case postale, 6002 Lucerne

Renseignements

Case postale, 1001 Lausanne

Tél. 021 310 80 40

service.clientele@suva.ch

Commandes

www.suva.ch/84033.f

Titre

Trois conseils pour des mains saines

Imprimé en Suisse

Reproduction autorisée, sauf à des fins commerciales, avec mention de la source.

1^{re} édition: mars 2009

Édition revue et corrigée: avril 2023

Référence

84033.f