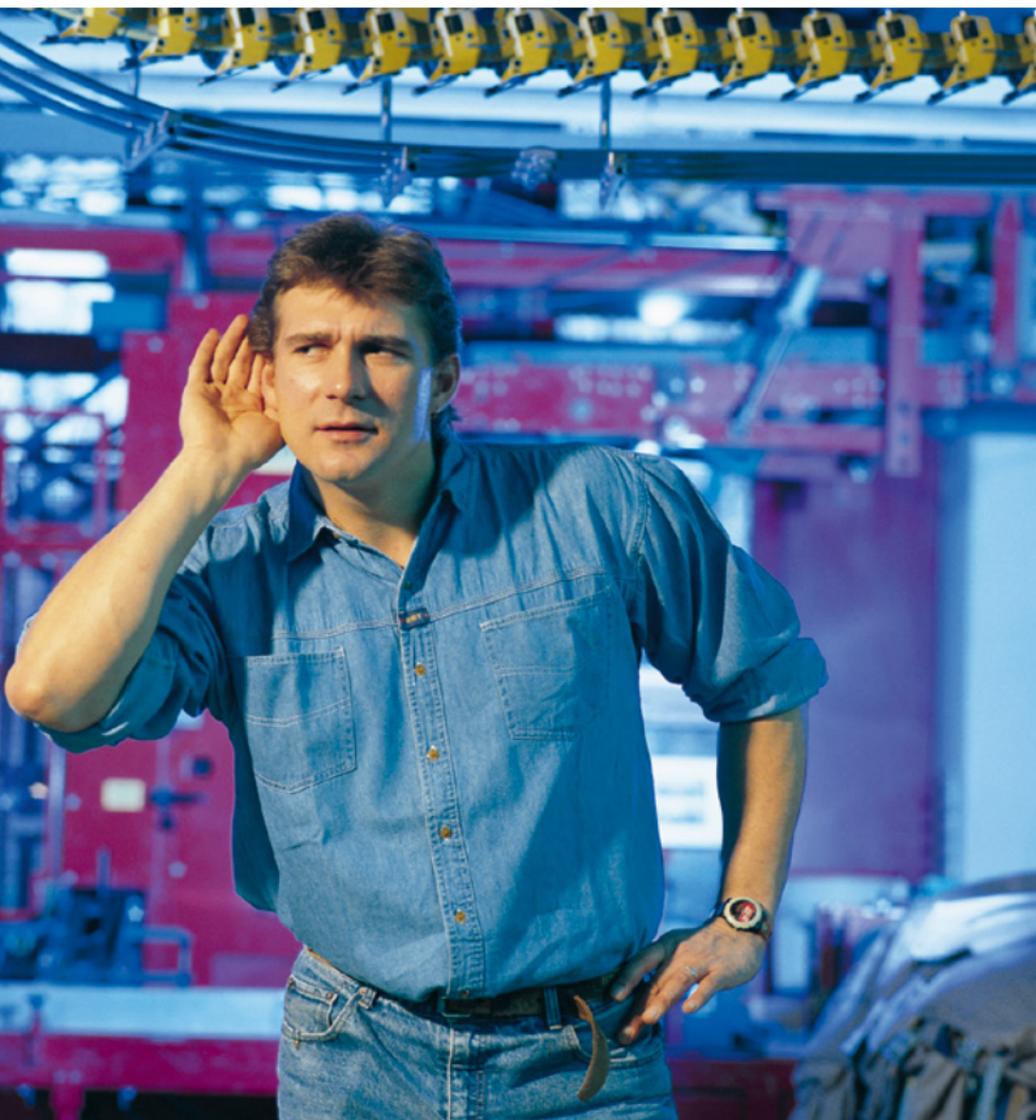


suva



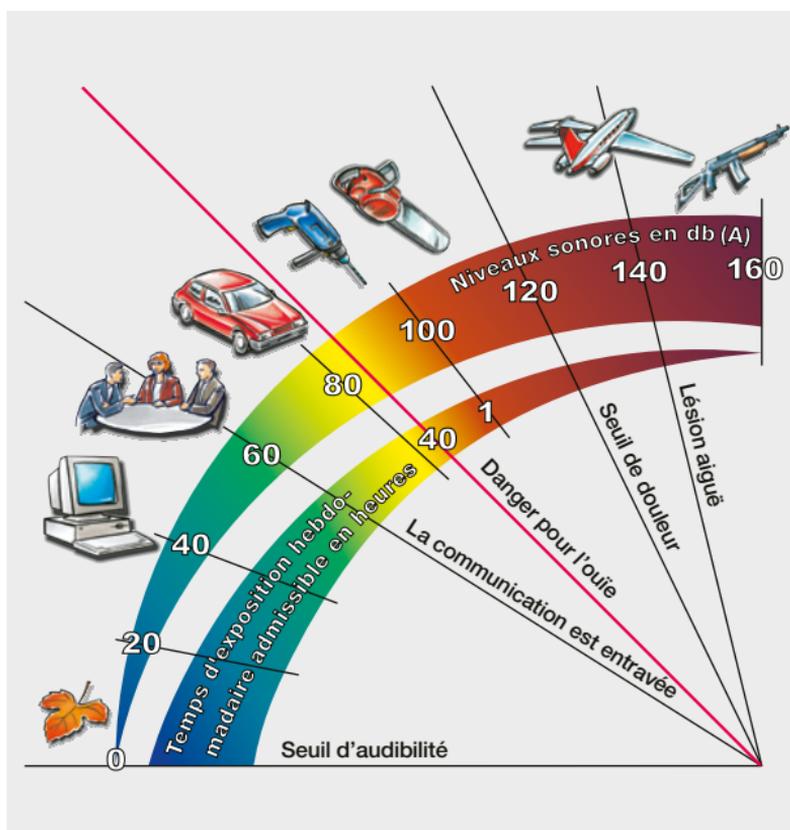
Vous disiez?

Questions-réponses sur le bruit



Qu'est-ce que le bruit?

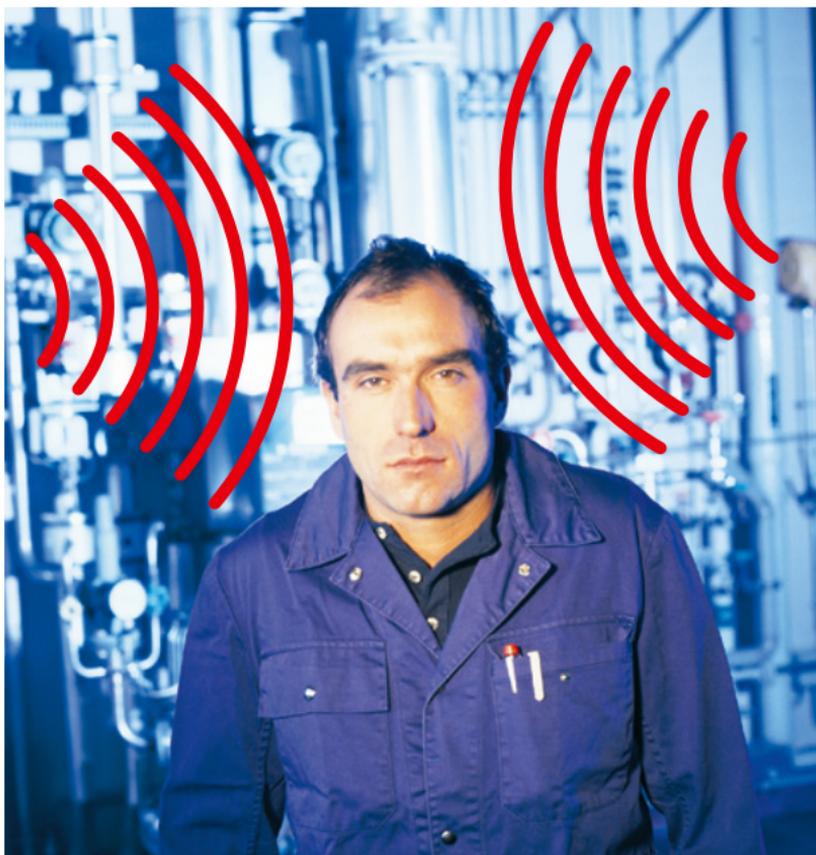
Le bruit est un son indésirable, gênant ou dangereux pour la santé. Protégez-vous contre un bruit intensif, car il peut endommager votre ouïe. Les personnes qui entendent mal ont de la difficulté à participer à une conversation.



Quand le bruit est-il trop fort?

Les lésions de l'ouïe dépendent du niveau sonore et de la durée de l'exposition. Protégez votre ouïe. Elle a encore tant de choses à vous faire partager.





Quels sont les effets du bruit?

Voici les conséquences du bruit: problèmes de compréhension, stress, manque de réceptivité et fatigue accrue. Cela peut même aller d'un assourdissement momentané (bruit sourd) à une surdité chronique. N'attendez pas qu'il soit trop tard pour agir!

**Protégez votre ouïe!
Pour profiter pleinement de la vie.**



Les surdités liées au bruit sont-elles curables?

Une charge sonore constante peut s'avérer excessive pour la grande sensibilité de l'oreille interne. Elle peut entraîner des pertes auditives irréversibles, qui peuvent passer inaperçues pendant longtemps, car elles sont indolores. On peut toujours se protéger du bruit, mais une lésion de l'ouïe est incurable.





Comment se protéger?

Il est important d'utiliser correctement les protecteurs d'ouïe: ils doivent procurer une nette atténuation sonore. Et pour conserver une bonne audition, il est également important de porter systématiquement des protecteurs d'ouïe en cas d'exposition à un niveau de bruit élevé.





Comment utiliser correctement les tampons auriculaires?

Les tampons auriculaires doivent fermer hermétiquement le conduit auditif, sinon leur efficacité est nulle. L'ouïe reste intacte à condition d'être correctement protégée.

Il faut contrôler l'efficacité des protecteurs d'ouïe individuels fabriqués sur mesure (protecteurs moulés) avant de les utiliser au travail. Répétez ce contrôle tous les trois ans.





Comment combattre le bruit?

On peut réduire le bruit en optant pour des appareils et des procédés plus silencieux (p. ex. des pistolets de soufflage à buse silencieuse, la pose d'enceintes sur les machines bruyantes, des revêtements acoustiques isolants, etc.). Nous pouvons lutter contre le bruit, mais nous sommes impuissants face aux conséquences d'un dommage auditif.



«Vous disiez...?»

Si vous avez du mal à suivre une conversation, il s'agit peut-être d'un signe précurseur de perte auditive. Les effets s'en font également ressentir dans la vie courante, car moins on entend, moins on comprend.

Les tableaux des niveaux sonores que vous trouverez à l'adresse www.suva.ch/86005.f vous montrent les activités pour lesquelles il est nécessaire d'effectuer régulièrement des tests auditifs dans l'Audiomobile de la Suva.



Que faire en cas de sifflements d'oreille?

Les effets d'une exposition sonore extrême, comme un bruit sourd ou des acouphènes (sifflements, tintements, chuintements, bourdonnements), doivent disparaître au bout de 12 heures. Dans le cas contraire, consultez un cabinet médical! Protégez-vous pour ne pas avoir les oreilles qui sifflent toute votre vie.

Avez-vous un problème acoustique?

Les spécialistes de la Suva vous conseilleront volontiers.

Suva, team acoustique

Tél. 058 411 12 12

akustik@suva.ch

www.suva.ch/bruit

La Suva vous souhaite de conserver une ouïe saine aussi longtemps que possible!

Protégez votre ouïe! Pour profiter pleinement de la vie.

Pour en savoir plus?

Bruit au poste de travail

Liste de contrôle, 4 pages, www.suva.ch/67009.f

Liste des tableaux des niveaux sonores

Uniquement au format pdf, 2 pages, www.suva.ch/86005.f

Plus tôt on veille à une bonne protection de l'ouïe, mieux c'est, www.suva.ch/protection-de-l-ouie

Napo – Le bruit ça suffit!

Vidéo, 8 min, www.suva.ch/napo

Musique et troubles de l'ouïe

Feuillet d'information, 20 pages, www.suva.ch/musique

Audio Demo 3

99 démonstrations acoustiques, CD, 73 min,

www.suva.ch/99051.f

Dossier d'enseignement «Vous disiez?»

www.suva.ch/vous-disiez

Modules de prévention de la Suva

Le test «Protecteurs d'ouïe» et le module «Protégez votre ouïe comme les pros» sont à votre disposition à l'adresse

www.suva.ch/modulesdeprevention.

Le modèle Suva

Les quatre piliers



La Suva est mieux qu'une assurance: elle regroupe la prévention, l'assurance et la réadaptation.



Les excédents de recettes de la Suva sont restitués aux assurés sous la forme de primes plus basses.



La Suva est gérée par les partenaires sociaux. La composition équilibrée du Conseil de la Suva, constitué de représentants des employeurs, des travailleurs et de la Confédération, permet des solutions consensuelles et pragmatiques.



La Suva est financièrement autonome et ne perçoit aucune subvention de l'État.

Suva

Case postale, 6002 Lucerne

Renseignements

Secteur chimie, physique et ergonomie
Case postale, 1001 Lausanne
Tél. 058 411 12 12
service.clientele@suva.ch

Commandes

www.suva.ch/84015.f

Titre

Vous disiez? – Questions-réponses sur le bruit

Imprimé en Suisse

Reproduction autorisée, sauf à des fins commerciales, avec mention de la source.

1^{re} édition: janvier 1998

Édition remaniée: novembre 2022

Référence

84015.f



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Financé par la CFST
www.cfst.ch