suva

Comment appliquer de la crème sur vos mains



Étape 1
Déposez une noix de crème de protection de la peau sur le dessus de votre main.



Étape 2
Frottez le dos de vos mains l'un contre l'autre.



Étape 3
Faites pénétrer la crème du bout des doigts d'une main en massant les espaces entre les doigts de l'autre main.



Étape 4
Massez soigneusement la racine et le bord des ongles, ainsi que l'extrémité de chaque doigt.



Étape 5
Saisissez le pouce de votre main droite et tournez-le plusieurs fois d'avant en arrière dans la paume de votre main gauche.



Étape 6
Saisissez le pouce de votre main gauche et tournez-le plusieurs fois d'avant en arrière dans la paume de votre main droite.



Étape 7
Frictionnez-vous soigneusement les poignets.





Étapes 8 et 9
Faites pénétrer les résidus de crème en frottant vos mains l'une contre l'autre. Frottez aussi le bout de vos ongles dans la paume de vos mains.

Regardez la vidéo explicative



Référence
88357.f (uniquement au format PDF)