

# 10 Schritte für eine sichere Lehrzeit



**1**



**Ich sage STOPP bei Gefahr.**

**2**



**Ich halte mich an die Sicherheitsregeln meines Betriebs.**

**3**



**Ich halte mich an die lebenswichtigen Regeln meines Berufs.**

**4**



**Ich verwende die erforderliche Persönliche Schutzausrüstung.**

**5**



**Ich arbeite erst mit einem Arbeitsmittel, wenn ich dazu instruiert bin.**

**6**



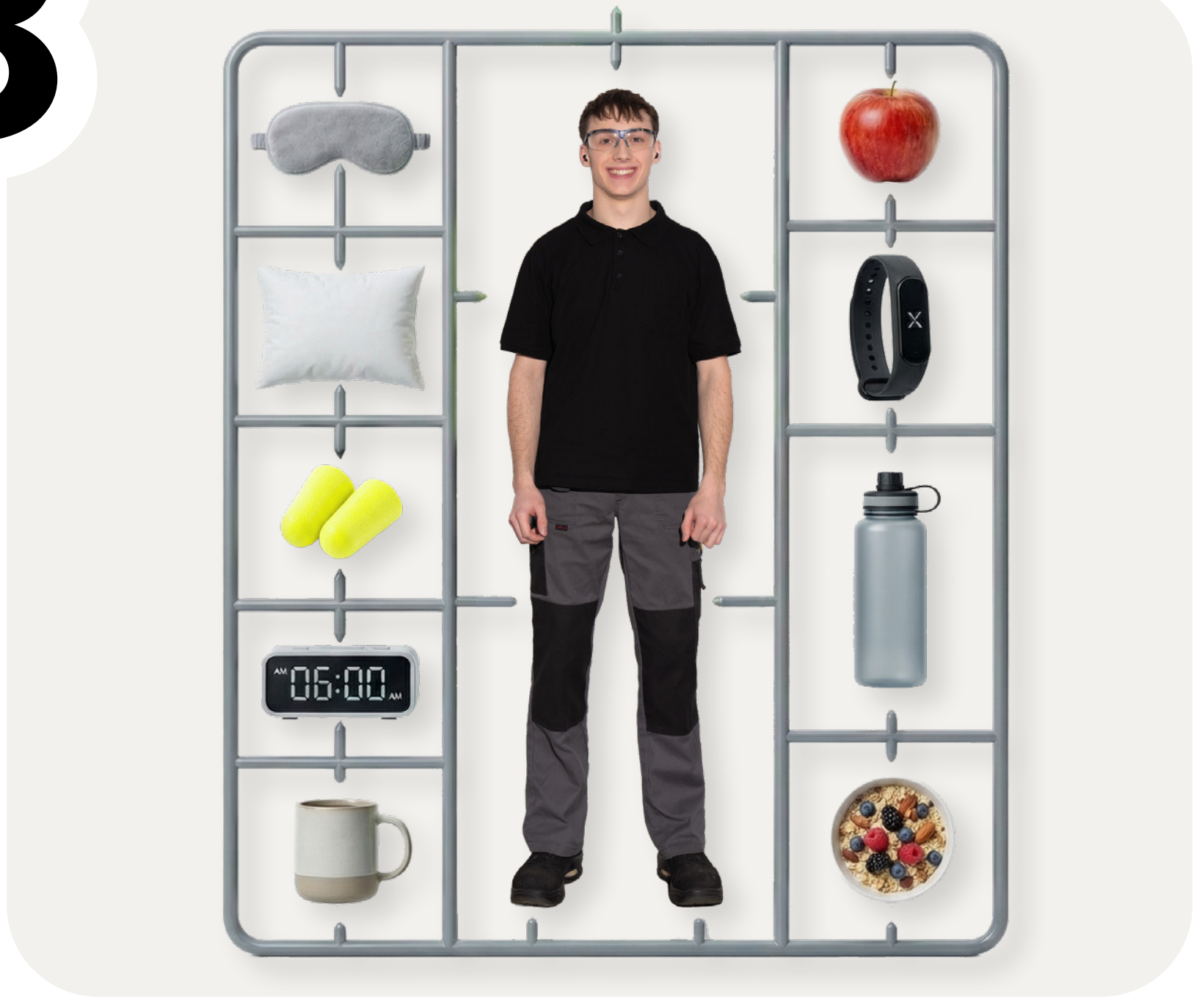
**Ich erledige Arbeiten systematisch und plane genügend Zeit dafür ein.**

**7**



**Ich arbeite konzentriert und bleibe aufmerksam.**

**8**



**Ich komme ausgeruht und «clean» zur Arbeit.**

**9**



**Ich verhalte mich im Sportunterricht so, dass ich mich und andere nicht verletze.**

**10**



**Ich verhalte mich in der Freizeit sicher und gesund.**

