

Um sinal claro para proteger a pele



Suva

Postfach, 6002 Luzern, tel. 058 411 12 12

Encomendas: www.suva.ch/88360.pt, número de publicação: 88360.pt



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.ekas.ch

suva

Como proteger as mãos

Importante: evitar o contacto com sabões, detergentes, lubrificantes, produtos de cabeleireiro, epóxidos e solventes agressivos.

1 Utilizar creme para as mãos

- aplicar **antes do trabalho, após as pausas e depois de lavar as mãos**
- escolher o creme para as mãos **conforme o trabalho** (por ex., repelente de água ou óleo)
- utilizar creme para as mãos **sem conservantes e fragrâncias**

2 Usar luvas

- durante o trabalho com **água, objetos húmidos, pontiagudos e afiados, bem como substâncias químicas**
- escolher as luvas **conforme o trabalho** (por ex., resistentes à água, à perfuração, a cortes e a substâncias químicas)
- escolher o **tamanho certo**: as luvas têm de assentar bem
- não usar luvas de látex com talco
- **durante a utilização prolongada e transpiração**: usar luvas de algodão por baixo das luvas
- **em caso de alergias**: usar luvas recomendadas pelo médico para proteger contra as substâncias alergénicas

3 Limpar as mãos

- **não** lavar as mãos **demasiadas vezes**
- usar **água morna** e não demasiado quente
- usar **sabão suave** com valor pH 5,5
- **lavar bem** as mãos e os espaços interdigitais e **secar bem** com toalhas macias

4 Cuidar as mãos

- durante as pausas e após o trabalho, aplicar várias vezes **creme hidratante**
- usar creme hidratante **sem conservantes e fragrâncias**
- aplicar creme também **nas pontas dos dedos, espaços interdigitais e pulsos**

Encontra luvas adequadas, cremes hidratantes e de proteção, assim como produtos de limpeza em www.sapros.ch.

