

# benefit

Ceinture de sécurité

Trois secondes  
peuvent sauver  
des vies

mySuva

Le portail en  
ligne pratique  
de la Suva

## Se former dans un environnement dangereux

Expérience en conditions réelles dans le cadre d'un  
projet pilote pour de futurs constructeurs de voies  
ferrées en première année d'apprentissage

**suva**

**«Je ne pouvais plus travailler comme mécatronicien d'automobiles. Mais cette reconversion dans l'informatique, je voulais vraiment y arriver.»**

Alexander Schmid, 25 ans



Sur le terrain

## De l'opération à la reconversion

«À l'école de recrues, j'ai soudain eu très mal au genou droit. Des examens ont montré que mon cartilage avait été très abîmé par de trop fortes sollicitations. J'ai dû arrêter mon service et me faire opérer.

Après avoir procédé à des clarifications, l'assurance militaire m'a annoncé que je ne pouvais travailler comme mécanicien d'automobiles. J'ai alors exprimé le souhait de me reconvertir dans l'informatique.

Mais le case manager de l'assurance militaire auprès de la Suva et la conseillère en orientation professionnelle étaient réticents et m'ont conseillé de prévoir un plan B au cas où mon nouveau projet ne se réaliserait pas. Dans un sens, je comprenais leur réaction, car je suis une personne plutôt réservée et je ne sais pas toujours montrer mon enthousiasme. Mais cette reconversion dans l'informatique, je voulais vraiment y arriver.

J'ai suivi un stage de trois mois où j'ai pu faire mes preuves, puis j'ai trouvé une place d'apprentissage comme développeur d'applications. Cela fait bientôt trois ans que j'ai obtenu mon diplôme.

Depuis, j'ai fait mon chemin: je travaille dans une société de cybersécurité où je conseille des entreprises qui veulent renforcer leur sécurité numérique. Je suis également une formation continue pour obtenir le brevet fédéral de spécialiste en cybersécurité.

Les réticences de l'assurance militaire, qui partaient d'une bonne intention, m'ont mis en colère au début, mais aujourd'hui je la remercie. Elle m'a soutenu et m'a permis de suivre un apprentissage pour accéder au monde de l'informatique.»

**Alexander Schmid, 25 ans**

### Réinsertion

Après un accident, la Suva offre un accompagnement et un soutien dans le cadre de la réadaptation.

Plus d'informations:  
[suva.ch/reinsertion](https://suva.ch/reinsertion)







## La jeunesse à l'honneur

En octobre 2023, une apprentie et six apprentis constructeurs de voies ferrées ont pu acquérir de l'expérience pratique durant une semaine. Sous la houlette du formateur Giuseppe Lanini, ils ont remis en état des voies au Tessin – et ce, trois mois seulement après le début de leur apprentissage. Vous retrouverez en page 6 le récit de cette semaine placée sous le signe de la sécurité, qui restera gravée dans les mémoires.

La sécurité fait aussi partie des priorités de Tobias Stüssi, préposé à la sécurité de Stüssi Betonvorfabrikation AG, qui mise sur des approches créatives pour réduire les accidents dans son entreprise. Bien que les résultats se fassent attendre, il ne baisse pas les bras et nous explique pourquoi à la page 16.

D'abord mécatronicien d'automobiles, Alexander Schmid (25 ans) est devenu spécialiste de la cybersécurité à la suite d'un problème au genou. Pour y parvenir, il a d'abord dû faire ses preuves. Découvrez son histoire au début de ce numéro.

Vous apprendrez à la page 14 comment notre portail clients mySuva peut faciliter votre travail; à la page 12, comment une ceinture sur les machines de chantier peut sauver des vies et, à la page 11, quand les accidents impliquant un chariot élévateur sont les plus nombreux.

Je vous souhaite une agréable lecture printanière.

**Stefan Joss, responsable de ce numéro**

### Impressum

**Éditeur:** Suva, case postale, 6002 Lucerne  
suva.ch; benefit@suva.ch  
**Conception, mise en page et illustrations:** tnt-graphics AG  
**Rédaction:** Jean-Luc Alt, Deborah Burri, Alois Felber,  
Marcel Hauri, Stefan Joss, Regina Pinna-Marfurt, Daniel Schriber  
**Traductions:** team services linguistiques de la Suva  
**Photos:** Samuel Trümpy, Dominic Steinmann  
**Commandes:** suva.ch/benefit-f  
**Changements d'adresse:** Suva, service clientèle, case postale,  
6002 Lucerne, 058 411 12 12, service.clientele@suva.ch  
Magazine imprimé en Suisse avec un bilan neutre en CO<sub>2</sub>:  
myclimate.org



Abonnez-vous  
à «benefit»:  
[suva.ch/benefit-f](https://suva.ch/benefit-f)

### Conseils de saison

## Prenez la route en toute sécurité

- 1 Bifurquer:** il n'est pas facile de bifurquer correctement vers la gauche. Regardez derrière vous et faites un signe clair de la main.
- 2 Pas de distractions:** concentrez-vous sur la route. N'écoutez pas de musique et laissez votre téléphone portable dans votre poche.
- 3 Dans les giratoires:** restez au milieu de la chaussée de manière à être bien visible de tous les usagers.
- 4 Portez un casque:** en cas d'accident, le port d'un casque de cycliste réduit de moitié le risque de blessure à la tête.
- 5 Vérifications:** après la pause hivernale, contrôlez les freins, les pneus, la chaîne, les vitesses et l'éclairage de votre vélo ou faites-le réviser par un magasin spécialisé.

Retrouvez plus de conseils  
sur cette page et la  
suivante:

[suva.ch/velo-f](https://suva.ch/velo-f)



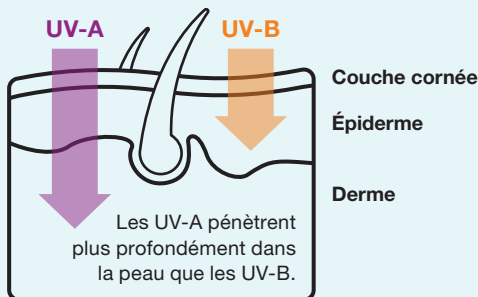
Protéger la peau

# Le rayonnement UV, un danger permanent

Saviez-vous que les rayons UV présentent la même intensité en mai qu'en août? Il est donc essentiel de se protéger suffisamment du soleil non seulement en plein été, mais aussi toute l'année y compris maintenant, au printemps. En effet, un rayonnement UV excessif a des conséquences pour notre peau.

**UV-A:** les UV-A franchissent la barrière du derme et provoquent un vieillissement cutané, des allergies au soleil et, parfois, des mélanomes malins.

**UV-B:** les UV-B atteignent uniquement l'épiderme, mais ils sont bien plus puissants que les UV-A et causent des coups de soleil presque 1000 fois plus vite. Une trop grande quantité d'UV-B peut entraîner un cancer de la peau.



## Le bronzage, un signal d'alerte

Le bronzage est un mécanisme de protection de la peau. Sous l'effet des rayons UV, celle-ci produit des pigments sombres qui sont stockés dans la couche cornée et protègent, insuffisamment, la peau des rayons UV.

[suva.ch/soleil](https://suva.ch/soleil)



Faire du vélo en toute sécurité

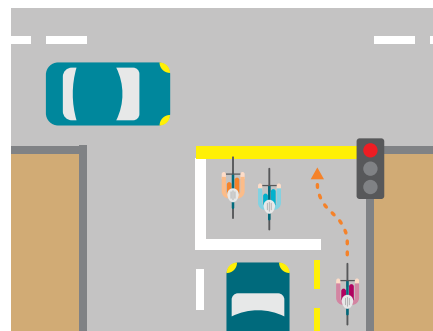
## «Emportiage» et «zone d'attente pour cyclistes»

**Emportiage:** imaginez que vous roulez à vélo le long d'une file de véhicules stationnés et que vous entrez tout à coup en collision avec une portière de voiture qui s'ouvre. Une telle collision est appelée «emportiage» ou «dooring» en anglais. Sur [suva.ch](https://suva.ch), vous trouverez de nouveaux conseils destinés aux cyclistes et aux automobilistes afin de prévenir de tels accidents.

[suva.ch/emportiage](https://suva.ch/emportiage)

**Zone d'attente pour cyclistes:** de plus en plus de carrefours sont dotés d'une zone réservée aux cyclistes devant les feux de signalisation. Il s'agit d'une «zone d'attente pour cyclistes», anciennement appelée «sas vélo». Cet espace permet d'éviter que les cyclistes ne se retrouvent dans l'angle mort des grands véhicules. Les vélos peuvent démarrer avant les véhicules derrière eux et ainsi traverser les carrefours en bénéficiant de davantage de sécurité.

[suva.ch/zone-attente](https://suva.ch/zone-attente)



La zone d'attente pour cyclistes renforce la sécurité sur les routes.



Informations internes

## Nouveau chef sécurité / santé au travail

La division sécurité / santé au travail a désormais un nouveau chef en charge de la Suisse alémanique et du Tessin: Adrian Bloch, qui a pris 1<sup>er</sup> janvier 2024 des fonctions équivalentes à celles d'Olivier Favre pour la Suisse romande. L'objectif de la division se résume en quelques mots: prévenir les accidents et les maladies professionnels. Elle mise pour cela sur la communication et les contrôles, mais aussi sur la formation et sur des prestations de conseil ciblées.

Instructions

## Travailleurs isolés

Les travailleurs isolés ne sont pas rares. Ils ont bien des collègues, mais ceux-ci se trouvent loin de leur vue ou hors de portée de leur voix. Lorsqu'un travailleur isolé exécute des tâches dangereuses, on doit s'assurer qu'il dispose des aptitudes requises et qu'il bénéficiera d'une aide en temps utile en cas d'urgence. Nos instructions pour les travailleurs isolés vous aideront à comprendre cette situation, à identifier les problèmes et à mettre en place des améliorations ciblées.


[suva.ch/44094.f](https://suva.ch/44094.f)



Service en ligne

## Passeports de sécurité personnels

Connaissez-vous déjà le service en ligne «Passeports de sécurité personnels»? Cet outil gratuit, disponible sur le portail clients mySuva et dans l'appli mySuva, vous aide à améliorer la sécurité au travail dans votre entreprise. Vous pouvez par exemple définir des instructions en ligne, les appliquer et surveiller leur déroulement ou encore saisir tous les certificats de formation. [suva.ch/passeports-de-securite](https://suva.ch/passeports-de-securite)



Les personnes en formation travaillent en conditions réelles sur un chantier des CFF.

Apprentissage en toute sécurité

# Des jeunes au contact du ballast et de l'acier





Un chantier CFF au Tessin, sept apprentis, un formateur. Après seulement trois mois d'apprentissage, six jeunes hommes et une jeune femme ont vécu une expérience pratique dans la construction de voies ferrées, grâce à Giuseppe Lanini. Un défi qui restera pour tous un excellent souvenir.

Texte: Regina Pinna-Marfurt; photos: Samuel Trümpy

**E**n tant que formateur, je cherche toujours de nouvelles méthodes pour motiver nos apprentis. Il faut parfois du courage, mais il faut surtout être passionné par son travail», affirme Giuseppe Lanini. Fort de 30 ans d'expérience dans le secteur ferroviaire, le Tessinois forme depuis 2020 des apprentis constructeurs de voies ferrées CFC auprès de login formation professionnelle SA, partenaire des CFF et responsable de la formation de base. En octobre 2023, Lanini a organisé une semaine sur un chantier des CFF durant laquelle le groupe qu'il encadrait a effectué des travaux de maintenance sur les voies. Et ce, à peine trois mois après le début de leur apprentissage théorique. Pour la première fois, le groupe comptait une jeune femme, Melissa.

### **S'exercer dans un environnement sûr et protégé**

Avant que les jeunes puissent rejoindre le chantier à Bodio (TI), il a fallu clarifier certaines questions cruciales de sécurité et de responsabilité. Pour Giuseppe Lanini, en effet, la sécurité est une préoccupation centrale, et pas uniquement durant cette semaine. Travailler en chantier sur des voies ferrées nécessite certaines compétences dans la sécurité au travail qu'il faut transmettre par une formation spécifique avant l'intervention. «Les personnes en formation ont rapidement compris l'importance des règles de sécurité. Très vite, chacun rappelait à l'autre de porter correctement son casque ou de garder en permanence des lunettes ou des gants de protection durant les travaux d'entretien. Je m'en suis réjoui. La semaine était di- >



**«Pour moi, le principal, c'est la sécurité. Sans sécurité, impossible de travailler sur le chantier.»**

Melissa, apprentie constructrice de voies ferrées en 1<sup>re</sup> année d'apprentissage



Travailler en équipe signifie également que chacun veille à ce que tous les autres portent correctement leurs équipements de protection individuelle.



Giuseppe Lanini explique au groupe les détails du travail à exécuter.

# 4

## conseils de Giuseppe Lanini pour encadrer des personnes en formation sur un chantier

- 1 Sécurité:** les règles de sécurité constituent la priorité numéro un. Il faut donc les répéter régulièrement. Pour cela, simulez des situations réelles et discutez des éventuelles erreurs.
- 2 Exemplarité:** appliquez vous-même ce que vous exigez des personnes en formation, par exemple en portant les équipements de protection individuelle, en respectant la ponctualité et les consignes de sécurité.
- 3 Explications:** présentez en détail les tâches à accomplir. Un briefing clair avant le début des travaux est tout aussi important que les feed-back pendant et après l'exécution.
- 4 Confiance:** créez de la confiance en rappelant que les incertitudes font partie du travail et que les questions sont précisément faites pour lever les ambiguïtés. De cette façon, vous incitez le groupe à dire STOP en cas de danger ou de doute.



Le lieu de travail se trouve à proximité immédiate du trafic ferroviaire.

### Campagne «Apprentissage en toute sécurité»

Chaque année en Suisse, 23 000 personnes en formation subissent un accident professionnel, dont deux ont une issue mortelle. Un apprenti sur cinq est victime d'un accident durant ses loisirs. La Suva a donc lancé la campagne «Apprentissage en toute sécurité», dont l'un des messages centraux est de dire STOP en cas de danger.

[suva.ch/apprentis](https://www.suva.ch/apprentis)



Les jeunes ont pris beaucoup de plaisir à travailler sur le chantier.



Découvrez dans la vidéo, les situations de travail et les réactions de Giuseppe Lanini et de quelques apprentis.

rigée par login, mais aussi par les CFF, qui ont offert aux apprentis l'opportunité de pratiquer leur future profession en conditions réelles. Giuseppe Lanini s'est tenu en permanence à leurs côtés pour leur expliquer le travail pas à pas. «Je trouve que c'est très stimulant et motivant pour les jeunes de travailler dans un environnement sécurisé, sans stress et sans peur. Ensemble, nous avons montré l'exemple face à des situations dangereuses et, lorsqu'ils avaient des doutes, je venais toujours les aider.»

Concernant les progrès réalisés par son groupe: «Certains m'ont spontanément aidé à vérifier que les équipements de protection individuelle étaient correctement portés. Il m'a tout de suite paru évident que leur esprit d'équipe aussi s'était renforcé.»

#### Un groupe fier du résultat

Les personnes en formation ont entamé cette expérience pratique peu de temps après avoir validé une formation de base en sécurité sur les règles élémentaires à respecter dans le secteur ferroviaire. Au début, Giuseppe Lanini a donc perçu chez certains de la réticence à prendre eux-mêmes la pelle ou à toucher aux machines. Le projet était-il trop audacieux? «Nous nous sommes vite rendu compte que notre façon de procéder était la bonne. L'objectif était de fournir aux CFF un travail de haute qualité. Je souhaite que les jeunes apprennent à appliquer les règles dans la construction de voies ferrées et soient fiers du travail accompli, tout en veillant à prévenir les accidents et à protéger leur santé. Et nous y sommes parvenus», affirme Giuseppe Lanini, avant d'ajouter: «J'espère qu'à l'avenir également, nous pourrions nous exercer avec les jeunes sur des chantiers réels en appliquant des normes techniques modernes et avec un encadrement permanent.» ●



**«J'ai sélectionné la maintenance des voies ferrées, car cela permet aux personnes en formation de travailler avec les petites machines qui les accompagneront tout au long de leur carrière.»**

Giuseppe Lanini, formateur login formation professionnelle SA

#### login: formation professionnelle dans le monde de la mobilité

En tant que partenaire des CFF, du BLS, des Chemins de fer rhétiques (RhB), de l'Union des transports publics (UTP) et de 70 autres entreprises, login formation professionnelle SA organise des apprentissages, des stages et des formations en phase avec le marché.

[login.org/fr/propos-de-login](https://login.org/fr/propos-de-login)

## Faits et chiffres

# Chariots élévateurs: attention danger!

Les chariots élévateurs facilitent le transport de charges, mais présentent aussi des risques: chaque année, plus de 2000 personnes sont victimes d'accidents impliquant ces machines; les blessures les plus fréquentes touchent les pieds.

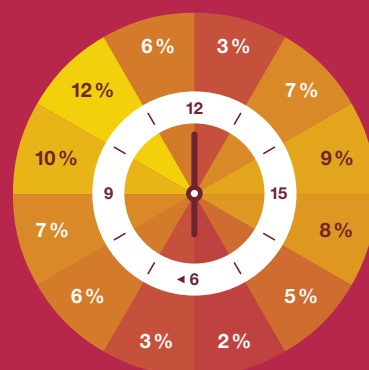
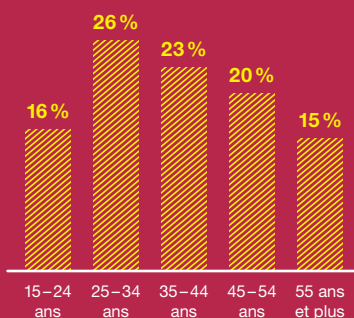
[suva.ch/chariots-eleveurs](https://suva.ch/chariots-eleveurs)

# 2300

accidents impliquant des chariots élévateurs ont lieu chaque année.

## Répartition par groupe d'âge

Environ la moitié des personnes accidentées ont entre 25 et 44 ans.



## Répartition des cas sur une journée

La plupart des accidents se produisent entre 9 et 11h et entre 14 et 16h.

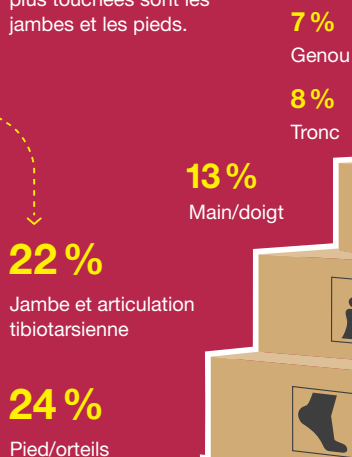


## 50%

Dans environ un cas sur deux, une tierce personne est impliquée.

## Parties du corps blessées

Les parties du corps les plus touchées sont les jambes et les pieds.



## 53%

Plus de la moitié des accidents impliquent des chariots élévateurs, et 36% des transpalettes électriques.



Ceinture de sécurité

# On s'attache avant de démarrer

Le port de la ceinture est obligatoire sur les machines de chantier et sauve des vies en cas d'accident.

Texte: Marcel Hauri; illustration: tnt-graphics

## Fait 1

Même sur un terrain plat, il suffit d'un léger relief ou d'un objet sur le parcours pour que la machine se renverse.



**U**n mouvement de la main, un clic: à peine trois secondes. Du temps bien investi pour avoir la vie sauve, pas vrai? Nous parlons de la ceinture de sécurité. Si elle est devenue une évidence sur la route, elle reste très négligée au travail. Selon une estimation de la Suva, seule une personne sur dix porte sa ceinture de sécurité en conduisant des machines de chantier.

Plus de 1700 accidents impliquant ces engins surviennent chaque année. Il est toutefois difficile d'estimer la proportion de personnes blessées parce que n'ayant pas bouclé leur ceinture. Mais nous savons qu'au moins deux personnes décèdent chaque année à bord d'une machine de chantier pour cette raison. En basculant, le véhicule les a projetées à l'extérieur avant de les écraser.

### Ce que dit la loi

La prévention des accidents incombe à l'employeur. Toute personne qui conduit une machine de chantier doit recevoir une formation. En effet, la conduite de ces véhicules, y compris des très légers, est une

# 10%

Seule une personne sur dix porte sa ceinture de sécurité en conduisant une machine de chantier.

activité à risques particuliers. Une formation, mais aussi une instruction suffisante et appropriée sont indispensables pour utiliser les machines.

L'employeur a par conséquent l'obligation d'informer sur les risques liés aux machines de chantier et d'imposer le port de la ceinture de sécurité. Le système de protection contre le retournement et la cabine ne doivent pas non plus être manipulés.



## 3 secondes peuvent sauver une vie

Trois secondes suffisent pour attacher ou détacher sa ceinture et ainsi avoir la vie sauve. Chaque année, au moins deux personnes décèdent parce qu'elles n'ont pas utilisé leur ceinture de sécurité sur une machine de chantier.

### Fait 2

La protection contre le retournement ou la cabine ne protège que si votre ceinture est attachée.

### Fait 3

Espérer sauter à temps est illusoire et expose au risque de se faire écraser par la machine.

### Pourquoi boucler sa ceinture

Dans la réalité, on travaille souvent dans l'urgence et sous pression. Chaque geste effectué en plus est un geste de trop. Lorsque les préposés à la sécurité insistent sur la ceinture de sécurité, trois arguments reviennent systématiquement: cela me prend trop de temps, je pourrai sauter en cas d'urgence, je ne risque rien sur un terrain plat. Que répondre à cela? Il ne faut que trois secondes pour s'attacher ou se détacher. Sauter d'un véhicule est une manœuvre quasiment impossible et généralement mortelle si le véhicule se retourne: on est alors coincé ou on se fait écraser. L'arceau de sécurité ou la cabine n'offre aucune protection dans ces situations. Enfin, une machine peut se renverser même sur un terrain plat, si le sol est légèrement accidenté ou si elle roule sur des objets.

### Conclusion

Le port de la ceinture de sécurité sur les machines de chantier est obligatoire et permet de sauver des vies. La cabine et la structure de protection contre le retournement n'offrent une protection que si l'on est attaché. ●

## Causes d'accidents impliquant des machines de chantier

- Absence de formation
- Instruction insuffisante ou inexistante
- Non-respect des instructions d'utilisation
- Absence de maîtrise de la machine de chantier ou de l'engin
- Ceinture de sécurité défectueuse ou mauvaise manipulation des dispositifs de protection (p. ex. arceau de sécurité non placé en position de protection)



Informations complémentaires, affiches, vidéos et supports de formation sur le sujet:

[suva.ch/ceinture-de-securite](https://suva.ch/ceinture-de-securite)

Portail clients mySuva

# Votre outil pratique au quotidien



## Vous êtes responsable des ressources humaines?

Grâce à mySuva, vous accédez à tous les dossiers d'accident de votre entreprise et disposez toujours d'informations à jour. Déclarez les accidents et maladies professionnelles et recevez aussitôt un numéro de sinistre. Pour vous faciliter la tâche, les informations de votre entreprise sont automatiquement ajoutées.

### Exemples d'options concernant la gestion des cas

- Déclarations de sinistre
- Aperçu des cas
- Évaluation des indemnités journalières

La gestion des cas est claire et intuitive.

La prévention des accidents permet de réduire le montant des primes. Grâce à mySuva, vous pouvez garder un œil sur le taux de prime.

## Vous jonglez avec les chiffres?

Le portail clients simplifie votre collaboration avec la Suva. En quelques clics, vous accédez aux informations concernant vos primes d'assurance, les créances en souffrance, vos avoirs et tous les chiffres-clés de votre entreprise. Une aide utile pour votre travail quotidien, mais aussi pour la planification à long terme.

### Exemples d'options concernant l'assurance

- Extraits de compte
- Vue d'ensemble des primes
- Aperçu des chiffres-indices





Que vous souhaitiez déclarer un sinistre, vous informer sur votre prime ou compléter des listes de contrôle, vous trouverez sur [suva.ch/mysuva](https://suva.ch/mysuva) de nombreux services et informations pratiques dès que vous en aurez besoin.



Enregistrez-vous maintenant!

Plus de 55 000 entreprises assurées à la Suva utilisent déjà mySuva. Enregistrez vous aussi votre entreprise:

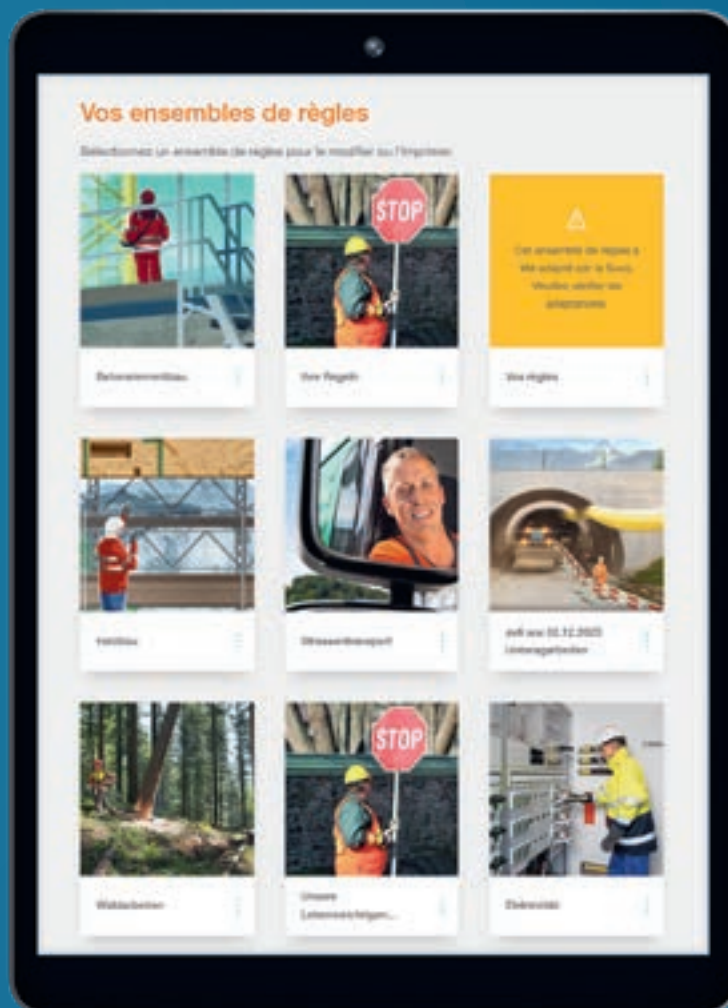
[suva.ch/mysuva](https://suva.ch/mysuva)

## Vous êtes spécialiste de la sécurité au travail?

Vous le savez depuis longtemps dans votre fonction: le respect des règles vitales par tous les collègues de votre entreprise est déterminant pour la sécurité au travail. Avec mySuva, vous pouvez piloter et gérer toutes les mesures prises pour améliorer continuellement la sécurité au travail et la protection de la santé. Cette plateforme vous propose également des outils utiles pour la prévention.

### Exemples d'options concernant la prévention

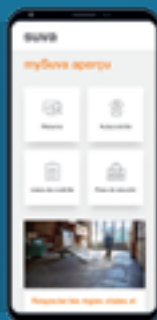
- Listes de contrôle et mesures
- Règles sur mesure
- Passeports de sécurité personnels (voir également en page 5)




Adaptez les ensembles de règles aux besoins de votre entreprise.

### Appli mySuva Prévention

Certains contenus liés à la prévention sont également accessibles via l'appli mySuva Prévention.





Tobias Stüssi, préposé à la sécurité, s'engage pour la sécurité de ses collègues.



En  
pratique

# La créativité, un remède contre les accidents

L'entreprise Stüssi Betonvorfabrikation AG à Dällikon affiche depuis des années des statistiques d'accidents supérieures à la moyenne de la branche. Une situation à laquelle Tobias Stüssi a du mal à remédier. Dans cet entretien, il nous explique pourquoi il ne baisse pas les bras.

Texte: Stefan Joss; photo: Dominic Steinmann

# «En analysant les statistiques des accidents et des absences, je me suis rapidement rendu compte que nous devons nous améliorer.»

Tobias Stüssi, assistant de direction et préposé à la sécurité

## Procédure

«Après six ans dans l'entreprise, je sentais déjà que j'étais parfois aveuglé par la routine. J'ai donc cherché des idées ailleurs, chose que je fais encore aujourd'hui. La Suva a été un partenaire important: elle m'a aidé à analyser les statistiques des accidents et m'a montré comment renforcer la sécurité au travail. Très vite, nous avons vu que de nombreux cas concernaient des chutes ou faux pas. Nous en avons fait notre thème de l'année et tout le personnel a effectué le parcours d'embûches de la Suva. Des ingénieurs en économie de la Haute école zurichoise des sciences appliquées (ZHAW) ont examiné nos processus de travail et les ont simplifiés. J'espère que cette action aura aussi des effets positifs sur la sécurité au travail dans notre entreprise familiale. À travers des jeux de rôles, notre personnel s'exerçait à intervenir en cas d'omission des règles vitales. Par exemple, un comédien est monté sur une échelle cassée pour exécuter rapidement une tâche. La nôtre consistait à l'en dissuader en lui parlant de manière constructive. Nous avons aussi essayé de nous inspirer des meilleurs; nous avons ainsi visité une entreprise de construction de la région où le nombre d'accidents est très faible.»

## Défis

«En 2021, je suis devenu assistant de direction et préposé à la sécurité. En analysant les statistiques des accidents et des absences, je me suis rapidement rendu compte que nous devons nous améliorer: depuis huit ans, nous étions largement au-dessus de la moyenne de la branche. Peu avant Noël, un collaborateur s'est retrouvé coincé dans une centrale à béton. Pour moi, ce grave accident a fait apparaître le thème de la sécurité au travail sous un jour nouveau. J'ai cherché de nouvelles approches pour protéger notre cinquantaine de collaborateurs et collaboratrices tout en continuant de développer l'entreprise.»

### Prendre conscience des risques de chute

Grâce à ce parcours, votre personnel découvre différentes situations du quotidien pouvant très facilement être à l'origine de chutes. Grâce à une approche axée sur l'expérimentation, l'atelier laisse une impression durable. Il s'effectue sous la supervision d'un ou d'une spécialiste. Saisissez le mot-clé «parcours d'embûches» sur [suva.ch/modulesdeprevention](https://suva.ch/modulesdeprevention)



## conseils de Tobias Stüssi

- 1 Le préposé à la sécurité agit comme un prestataire et n'est pas un policier.
- 2 L'efficacité des efforts dans la sécurité au travail n'est pas linéaire, il y a des avancées et des reculs. Cela demande une grande persévérance.
- 3 Pour réussir à prévenir les accidents, il ne faut pas prendre une seule mesure importante, mais de multiples petites mesures.

## Résultats

«Mon objectif est clair: je souhaite faire en sorte que notre personnel soit davantage conscient des enjeux de sécurité et éviter tous les accidents graves. Les accidents-bagatelle peuvent arriver, mais je veux les maintenir à un niveau très bas.

Pour le moment, nos chiffres ne se sont pas encore améliorés, mais je ne baisse pas les bras. Ce n'est pas très agréable de se confronter à cette réalité, mais ce sera très instructif pour moi. Bien que nous soyons sur la bonne voie, je reste conscient que nous devons encore continuer à investir. Nous ne savons pas quand nos efforts paieront, mais ils porteront leurs fruits.» ●



**Jeu de rôles:** découvrez comment le personnel de Stüssi AG s'exerce à la communication. Les dialogues dans cette vidéo sont en allemand.



Ceintures de sécurité

## Juan sur les chantiers

Dans les faits, c'est relativement simple: le port de la ceinture de sécurité sur les engins de chantier est obligatoire et permet de sauver des vies. La cabine et les structures de protection au retournement n'offrent une protection que si l'on est attaché. Pourtant, seulement une personne sur dix porte la ceinture de sécurité sur les engins de chantier (voir article en pages 12 et 13). Dans une nouvelle série de vidéos, notre ambassadeur Juan est parti à la rencontre des conducteurs et conductrices de machines

sur un chantier. Que répondent-ils à des arguments tels que: «mettre et enlever la ceinture de sécurité prend trop de temps», «quand on est attaché, on ne peut pas sauter si la machine se retourne» ou «de toute façon, il n'y a pas de risques sur un terrain plat»? Et eux-mêmes, s'attachent-ils systématiquement?

**Juan sur les chantiers**

Page Internet: [suva.ch/juan](https://suva.ch/juan)

Apprendre les bases en ligne

### Une gestion parfaite des absences

Une gestion professionnelle des absences contribue à réduire leur nombre et leur coût. Découvrez toutes les étapes grâce à un nouveau didacticiel: une formation de base gratuite pour les supérieurs hiérarchiques, les responsables RH et les préposés à la sécurité, qui permet d'acquérir des connaissances fondamentales pour gérer les absences. Apprenez à analyser les absences et à organiser le retour de façon optimale.

**Formation en ligne**

«Gestion des absences»

Didacticiel en trois modules:

[suva.ch/e-learning-gda](https://suva.ch/e-learning-gda)

Un problème sous-estimé

### Pour une prévention adéquate des dermatoses

Le risque de maladies de la peau dues au contact avec des substances chimiques au poste de travail est souvent sous-estimé. Les branches les plus concernées sont la construction, la métallurgie, l'industrie chimique, mais aussi la coiffure et les entreprises de nettoyage. Retrouvez toutes les mesures à mettre en œuvre au quotidien dans notre brochure mise à jour et sur nos pages Internet dédiées.

**Protection de la peau au travail**

Feuillet d'information A4, uniquement disponible au format PDF:

[suva.ch/44074.f](https://suva.ch/44074.f)

Pages Internet:

[suva.ch/protection-peau](https://suva.ch/protection-peau)

Utiliser les produits chimiques en toute sécurité

### Comprendre la fiche de données de sécurité

Pour manipuler correctement les produits chimiques, consultez toujours les informations figurant sur la fiche de données de sécurité (FDS). Ces indications permettent de prendre les mesures adéquates. Pour vous aider, nous avons conçu une nouvelle fiche thématique expliquant la structure, les informations de la FDS et les aspects à prendre en compte pour bien appliquer les mesures.

**Produits chimiques:**

**précautions d'utilisation**

Fiche thématique A4, uniquement disponible au format PDF:

[suva.ch/33107.f](https://suva.ch/33107.f)



## Règles vitales

### Amiante: dépliant sur les règles

Connaissez-vous les six règles vitales générales à respecter avec l'amiante? Elles sont désormais rassemblées dans un dépliant qui peut servir d'aide-mémoire au personnel de toutes les branches à l'issue de son instruction. Pour chaque règle, un code QR permet d'accéder à des vidéos claires. La règle numéro un: les ouvrages construits avant 1990 peuvent renfermer des matériaux amiantés.

### Six règles vitales relatives à la protection contre l'amiante

Dépliant A6/5:

[suva.ch/84080.f](https://suva.ch/84080.f)

## Publications

Vous avez la possibilité de commander nos publications en ligne en indiquant le numéro de référence dans le champ de recherche sur [suva.ch](https://suva.ch)

# Nouveautés ou rééditions sur suva.ch

Vous trouverez une liste de toutes les nouvelles publications et des publications remaniées sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles sur [suva.ch/publications](https://suva.ch/publications)

### Chaud devant! Le stress cause des accidents, nuit à la santé et diminue le bien-être

Nouvelle affichette A4:

[suva.ch/55402.f](https://suva.ch/55402.f)

### Travailler en sécurité dans les puits, les fosses ou les canalisations

Feuille d'information A4:

[suva.ch/44062.f](https://suva.ch/44062.f)

### Formation et instruction en entreprise – Bases de la sécurité au travail

Feuille d'information A4:

[suva.ch/66109.f](https://suva.ch/66109.f)

### Aide et soins à domicile avec les bons moyens auxiliaires: moins de contraintes pour une meilleure qualité de vie

Fiche thématique A4, uniquement disponible au format PDF:

[suva.ch/88334.f](https://suva.ch/88334.f)

### Grues à tour – Installation, montage, démontage

Feuille d'information A4:

[suva.ch/66061.f](https://suva.ch/66061.f)

### Aide et soins en toute sécurité: cela dépend de vos chaussures!

Dépliant A4, uniquement disponible au format PDF:

[suva.ch/88333.f](https://suva.ch/88333.f)

### Enlèvement de plaques de fibrociment à l'air libre

Fiche thématique A4, uniquement disponible au format PDF:

[suva.ch/33031.f](https://suva.ch/33031.f)

### Détermination des dangers et planification des mesures au moyen des listes de contrôle

Répertoire de listes de contrôle A4:

[suva.ch/67000.f](https://suva.ch/67000.f)

### Zones de (dé)chargement à l'aide de chariots élévateurs et d'appareils de levage

Liste de contrôle A4:

[suva.ch/67123.f](https://suva.ch/67123.f)

### Eczéma du ciment

Liste de contrôle A4:

[suva.ch/67030.f](https://suva.ch/67030.f)

## Votre avis au sujet de «benefit»

Ce numéro de «benefit» vous a-t-il plu? Participez à notre sondage avant le 17 mai 2024 pour tenter de remporter l'un des magnifiques prix mis en jeu.

Accéder au sondage:

[suva.ch/sondage-benefit](https://suva.ch/sondage-benefit)



1<sup>er</sup> prix:  
stand-up  
paddle



3<sup>e</sup> prix:  
lampe anti-  
moustiques



2<sup>e</sup> prix:  
haut-parleur



# 45 000 blessés par an: c'est trop.

## Jouez fair-play: pas de risques inutiles.



Gagnez au test  
personnalité et fair-play:



[suva.ch/fairplay-f](https://suva.ch/fairplay-f)

**suva**