

Deine Hände sind dein Kapital

Im Salon sind deine Hände nonstop im Einsatz – und genau da kann's heikel werden.

Gesunde Haut
als Coiffeuse und
Coiffeur



Gefahren

Dauer-Feuchtigkeit: Beim Haarewaschen, Ausspülen oder Reinigen sind deine Hände ständig nass. Klingt harmlos, belastet aber deine Haut und macht sie trocken, rissig und anfällig für Reizungen.

Coiffeurmittel-Alarm: Haarfarben, Blondierungen oder Dauerwellenmittel bringen coole Looks – sind aber aggressiv für deine Haut. Ohne Schutz kann das zu Jucken, Rötungen, Ekzemen und sogar Allergien führen.

Mögliche Hauterkrankungen

Abnutzungsekzem (häufigste Form)

Das Abnutzungsekzem ist keine Allergie, sondern eine Reaktion deiner Haut auf Reizstoffe wie Shampoos, Wasser, Reinigungsmittel oder Seifen.

rote, trockene, juckende Haut und Schuppen
Im Winter wird's meistens schlimmer.

- Trage bei Feuchtarbeiten und beim Umgang mit Coiffeurmitteln **Nitril-Handschuhe**.
- Handschuhe tragen ist bei Feuchtarbeiten nicht möglich? Verwende eine geeignete **Hautschutzcreme**.
- **Trockne** deine Hände immer **gut ab**.

Wenn's noch nicht so übel ist:

- Trage **immer Nitril-Handschuhe** bei Feuchtarbeiten und beim Umgang mit Coiffeurmitteln.
- **Creme** deine Hände oft ein.
- Gehe lieber früher als zu spät **zum Arzt/ zur Ärztin**.



Symptome



Vorbeugen – so bleibst du safe



Behandeln – so gehst du's an

Allergisches Kontaktekzem

Beim allergischen Kontaktekzem reagiert deine Haut auf allergieauslösende Stoffe, z.B. Nickel, Duftstoffe, Konservierungsmittel und Haarfärbestoffe.

rote, juckende Haut, Bläschen
und nässende Stellen

- Trage bei Feuchtarbeiten und beim Umgang mit Coiffeurmitteln **Nitril-Handschuhe**.
- Handschuhe tragen ist bei Feuchtarbeiten nicht möglich? Verwende eine geeignete **Hautschutzcreme**.
- **Trockne** deine Hände immer **gut ab**.

Wenn's noch nicht so übel ist:

- **Halte dich** strikt vom Allergen **fern**. Selbst kleinste Spuren können schädlich sein.
- Verwende die vom Arzt/von der Ärztin **verschriebene Creme oder Handschuhe**.

Hautschutz ist kein Nice-to-have.
Er entscheidet über deine Zukunft im Beruf.

Symptome checken



trockene und
rissige Haut



Rötungen
und Juckreiz



Schwellungen
oder Bläschen
auf der Haut

Safety-Tipps



Handschutz first

- **Nitril-Handschuhe** sind dein bester Buddy bei **Feuchtarbeiten** und im Umgang mit **Coiffeurmitteln**.
- Check die **richtige Grösse** – nur so sitzen sie bequem und schützen dich.
- **Wechsle** sie, sobald du drunter zu schwitzen beginnst – die schützen nicht ewig.
- Handschuhe tragen ist bei Feuchtarbeiten nicht möglich? Verwende eine geeignete **Hautschutzcreme**.



Hautpflege = Selfcare

- Beim Händewaschen: Verwende eine **milde Seife** mit pH-Wert 5 ohne Duftstoffe und Konservierungsmittel, die deine Hände nicht austrocknet oder reizt.
- Vor der Arbeit, in Arbeitspausen und nach der Arbeit: **Pflegecreme** drauf – auch abends.

Wenn deine Haut um Hilfe ruft:

- **Suche das Gespräch:** Rede mit deinem Chef/deiner Chefin, wenn du Hautprobleme bemerkst.
- **Ab zum Doc:** Lass deine Haut schon bei den ersten Anzeichen vom Arzt/von der Ärztin checken. Je früher, desto besser.
- **Wenn deine Hände offen sind:** Gehe unbedingt zum Arzt/zur Ärztin und lass checken, ob du mit hohem Schutz und verschriebenen Heilcremen noch arbeiten darfst.
- **Wenn deine Haut Probleme macht:** Bitte deinen Chef/deine Chefin, eine Meldung bei der Unfallversicherung zu machen. Das kannst du übrigens auch selbst tun – up to you.

Suva-Check: Easy Tipps und Präventionsangebote, die dir helfen, gesund zu bleiben, gibt's auf www.suva.ch/coiffure.ch



Stay strong

- Unterstütze deine Haut auch zu Hause beim Abwasch oder Putzen: Ziehe Schutzhandschuhe an.
- Und im Winter? Pack deine Hände warm ein. Kälte findet deine Haut gar nicht so nice.
- Achtung Rückfall-Alarm: Sobald du wieder mit bestimmten Arbeitsstoffen in Kontakt kommst, geht alles von vorne los.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.ekas.admin.ch

Suva
Postfach, 6002 Luzern

Publikationsnr. 88358.d
Stand: August 2026