



Se usi il cellulare sulle scale, a volte non cade solo la linea

Lo sapevate che ogni anno più di 100 000 persone si fanno male cadendo sulle scale? Queste cosiddette cadute in piano provocano spesso lesioni anche molto gravi. Il primo e l'ultimo gradino di una scala sono particolarmente pericolosi.

- Multitasking sulle scale? Pessima idea! Usare il cellulare è fonte di distrazione pericolosa.
- Mantenere libere le scale.
- Tenersi al corrimano
- Anche se si va di fretta: mai correre sulle scale, perché si rischia una brutta caduta

suva

più che un'assicurazione