

# suva



## 5 + 5 lebenswichtige Regeln im Umgang mit Elektrizität

Für Elektrofachleute

# Leben und Gesundheit der Menschen haben absolute Priorität.

**Für uns Mitarbeitende und Vorgesetzte heisst das:**

Wir halten konsequent die **5+5 lebenswichtigen Regeln** ein. Arbeitssicherheit ist eine gemeinsame Aufgabe.

**Instruktionen** und **Sicherheitskontrollen** sind ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Bei Unklarheiten fragen wir nach.

Droht Gefahr für Leben und Gesundheit, **sagen wir STOPP!** In solchen Fällen haben alle das Recht und die Pflicht, die Arbeit zu unterbrechen.

**Sicherheitsmängel** beheben wir sofort. Wenn dies nicht möglich ist, melden wir sie dem Vorgesetzten und warnen die Arbeitskollegen und -kolleginnen. Sind die Mängel behoben, setzen wir die Arbeit fort.

Wir arbeiten **spannungsfrei** gemäss den 5 Sicherheitsregeln, ausser der Arbeitsauftrag erfordert eine andere Arbeitsmethode.

# Weit mehr als bloss Regeln. 5 + 5 Lebensretter.

Damit wir am Abend gesund  
nach Hause zurückkehren.

---

**1** Für klare Aufträge  
sorgen.

---

**2** Geeignetes Personal  
einsetzen.

---

**3** Sichere Arbeitsmittel  
verwenden.

---

**4** Schutzausrüstung  
tragen.

---

**5** Nur geprüfte Anlagen in  
Betrieb nehmen.

---

**+5** Sicherheitsregeln für  
spannungsfreies Arbeiten

---



# 1 Wir arbeiten mit klarem Auftrag und wissen, wer die Verantwortung trägt.

## **Für Mitarbeitende**

Ich beginne erst mit der Arbeit, wenn ich den Auftrag klar verstanden habe und die Verantwortlichkeiten bekannt sind. Bei Unklarheiten wende ich mich an meine Vorgesetzten.

## **Für Vorgesetzte**

Ich erteile klare Aufträge und dulde keine Improvisationen. Ich überprüfe regelmässig, ob die lebenswichtigen Regeln eingehalten werden.



## 2 Wir führen Arbeiten nur aus, wenn wir dafür geschult und berechtigt sind.

### **Für Mitarbeitende**

Ich führe nur Arbeiten aus, für die ich geschult und berechtigt bin. Sonst sage ich STOPP und informiere meine Vorgesetzten.

### **Für Vorgesetzte**

Ich setze geschultes und berechtigtes Personal ein. Ich fordere meine Mitarbeitenden auf, bei Unsicherheiten die Arbeit einzustellen und mich zu informieren.



### 3 Wir arbeiten mit sicheren und intakten Arbeitsmitteln.

#### **Für Mitarbeitende**

Ich verwende nur Arbeitsmittel, die geeignet, intakt und isoliert sind. Defekte Arbeitsmittel repariere ich sofort oder melde sie den Vorgesetzten.

#### **Für Vorgesetzte**

Ich Sorge dafür, dass die Mitarbeitenden sichere und intakte Arbeitsmittel benutzen. Ich kümmere mich auch um die regelmässige Wartung.



## 4 Wir tragen die Persönliche Schutzausrüstung.

### **Für Mitarbeitende**

Ich trage eine intakte, für die aktuelle Arbeit geeignete Schutzausrüstung gemäss Vorgaben der Vorgesetzten.

### **Für Vorgesetzte**

Ich Sorge dafür, dass die Mitarbeitenden die erforderliche Schutzausrüstung erhalten und richtig anwenden.



## 5 Wir nehmen Anlagen nur in Betrieb, wenn die vorgeschriebenen Kontrollen vorgenommen wurden.

### **Für Mitarbeitende**

Bevor ich eine Anlage einschalte, stelle ich sicher, dass die vorgeschriebenen Kontrollen vorgenommen und dokumentiert wurden.

### **Für Vorgesetzte**

Ich stelle sicher, dass meine Mitarbeitenden die vorgeschriebenen Kontrollen vornehmen und dokumentieren. Vor dem Einschalten der Anlage überprüfe ich die Vollständigkeit der Kontrolldokumente.





## +5 Wir halten uns konsequent an die 5 Sicherheitsregeln für spannungsfreies Arbeiten.

### **Für Mitarbeitende**

Ich wende die 5 Sicherheitsregeln konsequent an.

### **Für Vorgesetzte**

Ich Sorge dafür, dass die Mitarbeitenden die 5 Sicherheitsregeln kennen und richtig anwenden. Ich stelle die nötigen Mittel zur Verfügung.

Zu den 5+5 lebenswichtigen Regeln in diesem Prospekt ist auch eine Instruktionsmappe erhältlich. Sie unterstützt die Vorgesetzten bei der Instruktion der Mitarbeitenden. Publikationsnummer 88814.d.

### **Suva**

Postfach, 6002 Luzern

### **Auskünfte**

Suva, Bereich Gewerbe und Industrie:

Tel. 058 411 12 12, kundendienst@suva.ch

ESTI: Tel. 058 595 18 18, info@esti.admin.ch

Electrosuisse: Tel. 058 595 11 11, info@electrosuisse.ch

### **Bestellungen**

[www.suva.ch/84042.d](http://www.suva.ch/84042.d)

### **Titel**

5+5 lebenswichtige Regeln im Umgang mit Elektrizität

Diese Publikation entstand in enger Zusammenarbeit mit Electrosuisse und weiteren Organisationen der Elektrizitätsbranche. Die Suva dankt für die gute Zusammenarbeit.

Gedruckt in der Schweiz

Abdruck – ausser für kommerzielle

Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.

Erstausgabe: Oktober 2012

Überarbeitete Ausgabe: März 2022

### **Publikationsnummer**

84042.d



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS  
[www.ekas.ch](http://www.ekas.ch)