

Accordo Safety Flash su «multitasking e attenzione»

Stress, pressione, agenda piena di impegni e la testa altrove: il tempo non basta mai. La soluzione migliore sembra essere il «multitasking», ma non è così. Se si fanno più cose contemporaneamente, è più facile distrarsi e avere un calo di concentrazione. La distrazione è la principale causa di infortunio.



Nelle prossime otto settimane al **lavoro** mi concentrerò sul seguente comportamento per avere meno distrazioni.

Nelle prossime otto settimane nel **tempo libero** mi concentrerò sul seguente comportamento per avere meno distrazioni.

L'apprendista e il formatore professionale suggellano il presente accordo con le proprie firme.

Apprendista:

Formatore professionale:

Cognome / Nome: _____

Cognome / Nome: _____

Data / Firma: _____

Data / Firma: _____