

Tabella dei pericoli

La Suva raccomanda di descrivere i pericoli e le situazioni pericolose nei processi di lavoro seguendo i quattro criteri seguenti (con riferimento alla norma SN EN ISO 12100):

	Criterio	Esempio
A	Tipo di pericolo	Pericolo di natura meccanica
B	Origine, energia del pericolo	Spigolo tagliente
C	Interazione della persona	Lavori di pulizia vicino a spigoli taglienti
D	Potenziali conseguenze, danni	Ferita da taglio nel palmo della mano

È importante registrare anche i pericoli e le situazioni pericolose che non sono evidenti o che presentano una bassa probabilità di accadimento.

	A Tipo di pericolo	B Origine, energia del pericolo	C Interazione della persona, situazioni pericolose	D Conseguenze possibili
1	Pericoli di natura meccanica	Parti di macchine in movimento non messe in sicurezza con punti di: • schiacciamento • cesoiamento • impatto • taglio • perforazione • trascinamento • impigliamento Parti con superfici pericolose come angoli, punte, spigoli, taglienti, rugosità Mezzi di trasporto o attrezzature di lavoro mobili Movimento incontrollato di elementi come parti che rotolano, scivolano, si ribaltano, sbattono o vengono proiettate Caduta di oggetti Liquidi o gas sotto pressione	lavorare vicino a parti di macchine in movimento non messe in sicurezza lavorare su parti che presentano superfici pericolose • sostare nella zona di movimento • guidare un mezzo di trasporto o condurre attrezzature di lavoro • sostare nell'area di decompressione di molle • trovarsi lungo la traiettoria di pezzi proiettati • trovarsi nella zona di movimento incontrollato di animali / persone • attraversare l'area di caduta di oggetti • sostare nell'area di caduta di materiali o oggetti instabili • sostare sotto carichi sospesi • lavorare su recipienti contenenti liquidi o gas sotto pressione • sostare nell'area di sfianto di recipienti a pressione	• essere investiti • essere scagliati via • schiacciamento di una parte del corpo, rimanere impigliati • restare schiacciati, soffocare • essere colpiti • tagliarsi o perdere un arto • essere trascinati • essere travolti • escoriazioni • sbattere • penetrazione di liquidi o gas sotto pressione • ferite da taglio • ferite da punta • essere morsi, colpiti, punti • cadere in piano

2	Pericoli di caduta	Lavori in quota, ad esempio su scale, piattaforme di lavoro o tetti	trovarsi in quota	• cadere dall'alto • cadere in piano • inciampare • scivolare
		Aperture nel pavimento, gradini, differenze di altezza, ad esempio piattaforme, parapetti, fosse o pozzi	lavorare presso zone con rischi di caduta	
		Superfici scivolose, come ad esempio superfici in pendenza, bagnate, sporche o con presenza di olio o neve	• lavorare su superfici in pendenza • muoversi su superfici scivolose	
		Aree con punti di inciampo (bordi, dislivelli, buche) o disordinate	muoversi in aree con punti di inciampo	
		Condizioni di visibilità	muoversi senza sufficiente visibilità, ad esempio in caso di nebbia o fumo	
3	Pericoli di natura elettrica	Elementi in tensione	• lavorare in prossimità di conduttori elettrici • avvicinarsi a parti in alta tensione	• ustioni • elettrocuzione • reazioni chimiche nel sangue • effetti su protesi e impianti medici
		Fenomeni elettrostatici	avvicinarsi a elementi carichi elettrostaticamente	• essere scagliati via • essere colpiti da parti fuso proiettate
		Cortocircuiti, sovraccarichi, archi elettrici	sostare nella zona d'azione di archi elettrici	• trombosi • arresto cardiaco • vapori tossici
4	Sostanze chimiche o biologiche pericolose per la salute	• Sostanze tossiche, cancerogene, tossiche per la riproduzione, irritanti o corrosive • Gas o vapori • Liquidi o aerosol • Sostanze solide • Microrganismi e virus	• sostare in zone con presenza di tali sostanze • sprofondare in queste sostanze • svolgere lavori con queste sostanze • entrare in contatto con sostanze pericolose per la salute • lavorare con organismi o cadaveri infetti o malati	• difficoltà respiratorie, soffocamento • effetti sulla capacità riproduttiva • alterazione del patrimonio genetico, cancro
5	Pericoli di incendio e di esplosione	• Sostanze solide, liquidi o gas infiammabili o esplosivi • Fonte di innesco come fattore scatenante	• manipolare o stoccare sostanze, liquidi o gas infiammabili o esplosivi • sostare in un'atmosfera esplosiva • lavorare con fonti di innesco o sostanze esplosive	• ustioni • incendi • esplosioni • onda d'urto • schegge o elementi proiettati
		• Esplosivi • Energia di attivazione come fattore scatenante		
6	Pericoli di natura termica	Sostanze, superfici o atmosfere molto calde o molto fredde	lavorare nelle vicinanze di sostanze, superfici e atmosfere molto calde o molto fredde	• ustioni • congelamento • scottature

7	Sollecitazioni fisiche particolari	Sorgenti di rumore > 85 dB(A)	- sostare in zone rumorose - sostare nelle vicinanze di possibili eventi detonanti	- malessere - perdita di conoscenza - disturbi dell'equilibrio - danni uditivi irreversibili - stress - traumi acustici, acufeni - stanchezza - comunicazione difficile
		Sorgenti di ultrasuoni/infrasuoni	sostare in zone con ultrasuoni/infrasuoni	- malessere, stress - disturbi fisici - disturbi neurologici - disturbi osteoarticolari - trauma alla colonna vertebrale - disturbi vascolari
		Sorgenti di radiazioni non ionizzanti come: - raggi ultravioletti o luce solare - radiazione laser - campi elettromagnetici	sostare in zone con sorgenti che generano radiazioni non ionizzanti o campi elettromagnetici	- ustioni - danni agli occhi e alla pelle (soprattutto tumore della pelle) - danni ai tessuti - danni alle ossa - surriscaldamento, mal di testa, disturbi del sonno ecc. - influsso su protesi e impianti medici
		Sorgenti di radiazioni ionizzanti come: - raggi X - radioattività	sostare in zone con sorgenti che generano radiazioni ionizzanti	- effetti sulla capacità riproduttiva - tumori - mutazioni, alterazioni del patrimonio genetico - morte cellulare, insufficienze di organi vitali, danni alla pelle
		Depressione o sovrappressione	lavorare in ambienti con pressione negativa o sovrappressione, ad es. sott'acqua, in caso di repentine variazioni di pressione o in alta quota	- manca di ossigeno (ipossia) - sintomi simili al mal di montagna - edema polmonare e cerebrale - riduzione delle prestazioni - vertigini, mal di testa, tachicardia - barotraumi (orecchie, seni paranasali) - narcosi da azoto (ebbrezza dei grandi fondali) - iperossia - malattia da decompressione con dolori muscolari e articolari - paralisi, danni agli organi - danni cronici alle ossa
8	Sollecitazioni dovute alle condizioni ambientali	- Clima, meteo, vento o atmosfera - Umidità dell'aria - Microclima - Caldo o freddo - Variazioni repentine di temperatura	- lavorare in condizioni climatiche sfavorevoli, ad es. correnti d'aria, temperature basse o elevate, umidità relativa dell'aria bassa o elevata, pioggia intensa, neve, ghiaccio o grandine - svolgere lavori con esposizione al caldo o al freddo - sostare in zone con variazioni grandi e repentine di temperatura	- congelamento - problemi circolatori, colpo di calore - raffreddamento, malattie delle vie respiratorie - contratture - disidratazione - malessere - stanchezza, spossatezza - stress
			lavorare in atmosfere sotto-ossigenate, ad esempio in depositi o in locali server	- soffocamento - sintomi simili al mal di montagna - disturbi cardiovascolari - malattie delle vie respiratorie e polmonari
		Condizioni di luce e illuminazione	lavorare con scarsa illuminazione, ad es. valore di illuminamento ridotto, abbagliamento, sfarfallamento o luminanza non uniforme	- mal di testa - sovraccarico agli occhi, stanchezza visiva - manca di concentrazione, dolori cervicali e alla schiena dovuti a una postura errata - disturbi del sonno - malessere, stress

9	Sollecitazioni all'apparato locomotore	Oggetti o carichi pesanti	sollevare, movimentare, tirare o spingere pesi	• malessere • stanchezza, contratture • danni/infiammazioni/disturbi cronici dell'apparato locomotore (muscoli, tendini, fasce, ossa, articolazioni, legamenti, cartilagini, vene) • ipoestesia, vertigini • stress
		• Posture forzate • Movimenti sfavorevoli • Attività ripetitive	• svolgere lavori con movimenti ripetitivi • lavorare con posture forzate • svolgere lavori statici • svolgere lavori sopra la testa • svolgere lavori in ginocchio, in posizione piegata o distesa • svolgere lavori con la testa o il busto girati di lato	
		Vibrazioni	• lavorare con attrezzature di lavoro vibranti, ad es. in tutto il corpo o di un arto • sostare in zone soggette a vibrazioni	• alterazioni alle ossa e alle articolazioni mano-braccia • disturbi dell'irrorazione sanguigna alle dita • dolori cronici alla schiena o alla zona lombare
10	Sollecitazioni psichiche	• Carichi di lavoro eccessivi o troppo ridotti • Attività altamente ripetitive • Attività incomplete o monotone • Scarsa autonomia gestionale e decisionale • Elevato carico emotivo nel lavoro a contatto con clienti o pazienti • Condizioni sociali opprimenti	• lavorare continuamente a ritmi serrati o concentrati • essere sottoposti a una cultura del team opprimente • vivere episodi di discriminazione, mobbing, bossing o molestie sessuali • svolgere attività altamente monotone • essere sottoposti ad atteggiamenti aggressivi o minacciosi	• malessere • mal di stomaco • stress negativo, esaurimento • disturbi della concentrazione • mal di testa cronico • ansia • stato depressivo • autolesionismo
11	Imprevisti	Violenza fisica, situazioni di conflitto	lavorare con clienti, pazienti, dimostranti o criminali difficili	lesioni esterne ed interne in tutto il corpo dovute a colpi, spinte, punture, morsi
		• Guasto al circuito di comando e regolazione • Malfunzionamento dei comandi	maggior probabilità che le situazioni pericolose si verifichino in relazione con i pericoli identificati.	si vedano le possibili conseguenze ai punti 1-10
12	Guasti nell'alimentazione di energia	Interruzione di corrente	maggior probabilità che le situazioni pericolose si verifichino in relazione con i pericoli identificati.	si vedano le possibili conseguenze ai punti 1-10

13	Organizzazione del lavoro	Qualificazione sbagliata o insufficiente, mancanza delle conoscenze necessarie Informazioni o istruzioni insufficienti: barriere linguistiche o documentazione di lavoro, formazione, istruzioni, informazioni carenti o mancanti Disturbi, interruzioni, distrazioni frequenti Compiti, competenze e responsabilità non chiare Riscontri o feedback mancanti (interni, esterni) Coinvolgimento insufficiente dei collaboratori Persone che lavorano da sole in postazioni isolate Orari di lavoro pesanti: lavoro a turni o notturno nel fine settimana, orari di lavoro irregolari o modificati con scarso preavviso, carico di lavoro troppo elevato per un periodo prolungato Cultura della prevenzione insufficiente	maggior probabilità che le situazioni pericolose si verifichino in relazione con i pericoli identificati.	si vedano le possibili conseguenze ai punti 1–10
----	----------------------------------	--	--	---

