

suva



**Dieci regole vitali per
chi lavora nell'industria
e nell'artigianato**

La vita e la salute delle persone hanno la massima priorità!

Per noi lavoratori e superiori questo significa che:

Rispettiamo sempre le **regole di sicurezza**.
La sicurezza è un lavoro di squadra.

Le **istruzioni** e i **controlli di sicurezza** sono parte integrante del nostro lavoro. In caso di dubbio chiediamo spiegazioni.

Se un pericolo minaccia la nostra vita o la nostra salute, **diciamo STOP!** In questi casi abbiamo il diritto e il dovere di sospendere i lavori.

Eliminiamo subito eventuali **carenze nella sicurezza** o **irregolarità**. Se questo non è possibile, avvisiamo il superiore e mettiamo in guardia i colleghi. Una volta eliminate le carenze, proseguiamo con i lavori.

Queste regole sono in linea con la «Carta della sicurezza». In questo documento le associazioni dei lavoratori e dei datori di lavoro, i progettisti e i sindacati si impegnano affinché vengano rispettate le regole di sicurezza sul lavoro.

www.charta-sicurezza.ch



Non sono solo regole. Sono dieci principi salvavita.

Dieci semplici regole per la nostra incolumità

1 Impedire le cadute
dall'alto

2 Utilizzare scale portatili
adeguate

3 Mettere in sicurezza
gli oggetti

4 Utilizzare le macchine
secondo le istruzioni

5 Disinserire e mettere in
sicurezza gli impianti

6 Utilizzare vie di passaggio
sicure

7 Solo professionisti per
i lavori elettrici

8 Utilizzare i prodotti
chimici in modo sicuro

9 Evitare le polveri di
amianto

10 Utilizzare i dispositivi di
protezione individuale



1 Ci proteggiamo dalle cadute dall'alto

Lavoratore

Scelgo la postazione di lavoro e le attrezzature che mi proteggono dalle cadute dall'alto.

Superiore

Nei lavori in quota provvedo alla sicurezza degli accessi e delle postazioni di lavoro. Non tollero le improvvisazioni.



Video
sulla regola



2 Lavoriamo sulle scale portatili in modo sicuro

Lavoratore

Scelgo solo scale portatili adeguate e integre e le utilizzo correttamente.

Superiore

Mi assicuro che le scale portatili siano impiegate solo se non esiste un'alternativa valida. Prima di iniziare i lavori sulle scale portatili parlo con i dipendenti.



3 Mettiamo in sicurezza gli oggetti in modo che non possano cadere, ribaltarsi o scivolare

Lavoratore

Durante la lavorazione, il montaggio, lo stoccaggio e il trasporto mi assicuro che le lastre, i tubi o altri materiali ingombranti non possano spostarsi.

Superiore

Fornisco istruzioni chiare sulla messa in sicurezza degli oggetti. A tale scopo fornisco attrezzature di lavoro adeguate.



4 Lavoriamo con macchine e impianti sicuri e li usiamo secondo le istruzioni

Lavoratore

Intervengo su macchine e impianti solo se sono stato istruito o formato. Non lavoro in assenza dei dispositivi di protezione o se questi sono stati manipolati.

Superiore

Mi assicuro che le macchine e gli impianti siano sicuri e faccio in modo che le istruzioni siano accurate. Non tollero le manipolazioni.



5 Disinseriamo e mettiamo in sicurezza l'impianto prima dei lavori di manutenzione

Lavoratore

Prima di lavorare sull'impianto, interrompo tutte le fonti di alimentazione di energia e i flussi di materiali. Metto in sicurezza il dispositivo di isolamento con il mio lucchetto personale.

Superiore

Verifico che siano presenti tutti i dispositivi di isolamento e di bloccaggio e che siano utilizzati in modo conforme alle regole. Non tollero le improvvisazioni.



6 Utilizziamo vie di passaggio sicure

Lavoratore

Utilizzo solo le vie di passaggio sicure.

Superiore

Provvedo alla sicurezza delle vie di passaggio e stabilisco regole precise per il loro utilizzo.



7 Lavoriamo sugli impianti elettrici solo con personale specializzato e autorizzato

Lavoratore

Eseguo solo i lavori sugli impianti elettrici per i quali sono stato formato e autorizzato.

Superiore

Impiego solo personale specializzato e autorizzato per i lavori sugli impianti elettrici.



Video
sulla regola



8 Usiamo i prodotti chimici in modo sicuro

Lavoratore

Mi informo sulle caratteristiche e sui pericoli dei prodotti chimici e adotto sempre le misure di protezione necessarie.

Superiore

Affido i lavori con sostanze chimiche soltanto a personale appositamente istruito.



9 Evitiamo di diffondere e di respirare polveri di amianto

Lavoratore

Lavoro con materiali contenenti amianto solo se ho ricevuto istruzioni precise. Se mi imbatto in materiali che potrebbero contenere amianto, dico STOP e informo il mio superiore.

Superiore

Verifico se c'è amianto negli edifici costruiti prima del 1990. Informo i miei dipendenti al riguardo e dispongo le necessarie misure di protezione.



10 Utilizziamo i dispositivi di protezione individuale

Lavoratore

Durante il lavoro utilizzo sempre i dispositivi di protezione individuale necessari.

Superiore

Mi assicuro che i lavoratori ricevano i dispositivi di protezione individuale e li utilizzino in modo corretto. Anch'io li uso.

Assieme a questo opuscolo è stato pubblicato anche un vademecum destinato ai superiori ([codice 88824.i](#)).

Suva

Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni

Settore industria e artigianato

Tel. 058 411 12 12

servizio.clienti@suva.ch

Ordinazioni

www.suva.ch/84054.i

Titolo

Dieci regole vitali per chi lavora nell'industria e nell'artigianato

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

Prima edizione: luglio 2013

Edizione rivista e aggiornata: gennaio 2022

Codice

84054.i



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch