



# Sicurezza e protezione della salute: a che punto siamo?

Un test di autovalutazione per le aziende

# Perché è importante che i luoghi di lavoro siano sani e sicuri.

**Questo test vi permette di verificare lo stato della sicurezza sul lavoro e della tutela della salute nella vostra azienda, indicandovi quali sono i punti deboli e gli ambiti in cui intervenire.**

**Il test, visto il modo in cui è configurato, può servire per elaborare e documentare un sistema di sicurezza aziendale. Un modulo per la pianificazione sistematica delle misure vi facilita inoltre il lavoro.**

Ogni infortunio e ogni assenza per malattia comportano problemi, assenze e costi, spesso con conseguenze gravi per le persone colpite e le loro famiglie. È proprio per questo motivo che la legge detta chiare regole affinché nelle aziende vengano garantite la sicurezza e la tutela della salute.

È quindi consigliabile rendere i luoghi di lavoro nella vostra azienda sani e sicuri.

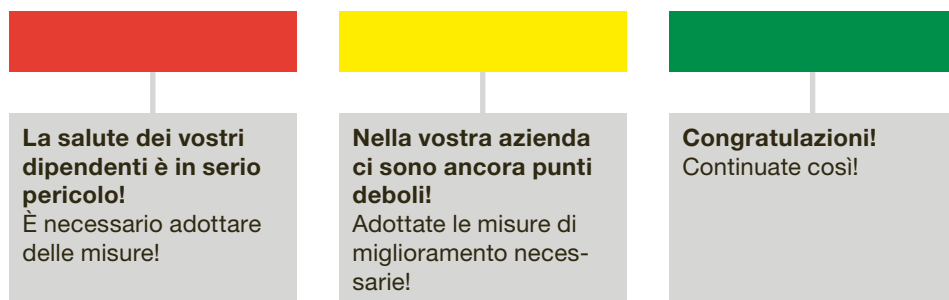
**Nella vostra azienda la sicurezza e la tutela della salute sono garantite?  
Fate anche voi il test!**

Rispondete alle domande nelle pagine seguenti mettendo una crocetta su «sì», «in parte» oppure «no».

Se la realtà della vostra azienda non coincide con la situazione descritta nella domanda, siete pregati di contrassegnare la casella «sì» (per non falsare la valutazione). Troverete senza dubbio alcune domande alle quali non saprete rispondere in modo certo e immediato, vuoi per la mancanza di informazioni o perché non conoscete la risposta: in questo caso scegliete «no». Ulteriori informazioni e chiarimenti sono disponibili sulla relativa pagina consultabile tramite il link MSSL.

Effettuate la valutazione per ogni capitolo, sommando i punti totalizzati. In questo modo sarà subito evidente se il punteggio ottenuto rientra nel campo rosso, giallo o verde.

Significato dei colori:



Riportate il risultato di ogni capitolo (crocetta nel campo rosso, giallo o verde) nel riepilogo che trovate nel lato pieghevole dell'ultima pagina: in questo modo potrete ottenere una panoramica sullo stato della sicurezza e della tutela della salute nella vostra azienda. Il riepilogo vi permette di comprendere dove è necessario intervenire e stabilire priorità nella pianificazione delle misure.

# Realizzate un sistema di sicurezza per la vostra azienda.

Chi intende promuovere con successo la sicurezza e la salute sul lavoro deve procedere in modo attento e mirato, ossia con un sistema ben concepito. In questo modo si ottengono maggiori risultati rispetto a prescrivere singole misure.

Una procedura sistematica è richiesta anche dalle disposizioni svizzere in materia di sicurezza sul lavoro: in base alla direttiva CFSL 6508\*, numerose aziende devono dimostrare di disporre già di un sistema di sicurezza aziendale. Tale disposizione riguarda:

- le aziende esposte a pericoli particolari con 10 o più lavoratori;
- le aziende non esposte a pericoli particolari con 50 o più lavoratori.

Il questionario, visto il modo in cui è configurato, può servire per elaborare e creare un sistema di sicurezza aziendale.

## Qual è il miglior modo di procedere?

Se avete risposto «sì» a una domanda, nel campo «Osservazioni» riportate con parole chiave le misure adottate e indicate ulteriori documenti, che dovete conservare insieme al questionario. In questo modo avete sempre a portata di mano tutte le informazioni utili.

Se rispondete «no» o «in parte», pianificate le misure necessarie e inseritele nel **piano delle misure** alla fine del documento.

Qualora le conoscenze tecniche dell'azienda non fossero sufficienti per rispondere alle domande o per definire le misure adeguate, è necessario rivolgersi a uno **specialista della sicurezza sul lavoro (MSSL)** o alla propria soluzione settoriale o modello.

È fondamentale che le misure pianificate vengano realmente attuate. Il tempo e il denaro che dovete investire per la creazione di un sistema di sicurezza aziendale dipendono dalla situazione della vostra azienda. L'importante è prevedere per tempo le risorse finanziarie, personali e tecniche. Vi accorgete presto che questo investimento è vantaggioso.

\* Si veda la direttiva 6508 della Commissione federale di coordinamento per la sicurezza sul lavoro (CFSL) concernente il ricorso ai medici del lavoro e agli altri specialisti della sicurezza sul lavoro (MSSL), punti 3.1 e 3.3.

# I 10 elementi per garantire luoghi di lavoro sicuri e sani

<b>1</b>	<b>Principi guida e obiettivi in materia di sicurezza</b> Punto di partenza per ogni miglioramento	5
<b>2</b>	<b>Organizzazione della sicurezza</b> Per definire i compiti e le competenze nel settore della sicurezza e della tutela della salute	6
<b>3</b>	<b>Formazione, istruzione, informazione</b> Per imparare a tenere un comportamento corretto	7
<b>4</b>	<b>Regole di sicurezza</b> Per una maggiore chiarezza	8
<b>5</b>	<b>Individuazione dei pericoli, valutazione dei rischi</b> Per scoprire dove si nascondono i pericoli	9
<b>6</b>	<b>Pianificazione e realizzazione delle misure</b> Per eliminare o ridurre i pericoli	10
<b>7</b>	<b>Organizzazione in caso di emergenza</b> Per contenere i danni	11
<b>8</b>	<b>Partecipazione</b> Per coinvolgere gli addetti ai lavori	12
<b>9</b>	<b>Tutela della salute</b> Per garantire condizioni di lavoro sane (igiene, ergonomia, orari di lavoro, assenza di stress ecc.)	12/13
<b>10</b>	<b>Controllo, audit</b> Per verificare se gli obiettivi fissati sono stati raggiunti	14
	<b>Piano delle misure</b> Modello da copiare	15
	<b>Valutazione delle risposte</b>	Risolto



## 2 Organizzazione della sicurezza

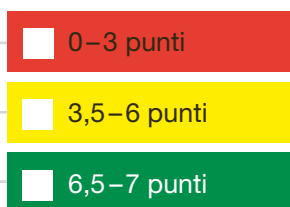
L'organizzazione della sicurezza serve a definire in azienda i compiti, le competenze e le responsabilità relativi alla sicurezza sul lavoro e alla tutela della salute.

<b>2.1</b> Se necessario, vi rivolgete a specialisti della sicurezza sul lavoro (ad es. applicando una soluzione settoriale, per gruppi di aziende, modello o individuale)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<b>2.2</b> È stato designato un addetto alla sicurezza (ad es. AdSic, persona di contatto per la sicurezza sul lavoro) e quest'ultimo lavora attivamente?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<b>2.3</b> Le competenze e le responsabilità relative alla sicurezza sul lavoro e alla tutela della salute sono definite per tutte le attività?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>2.4</b> Compiti, competenze e responsabilità relativi alla sicurezza sul lavoro e alla tutela della salute sono definiti per iscritto nelle descrizioni dei posti di lavoro o nel diagramma delle funzioni?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>2.5</b> Quando si collabora con altre aziende ci si coordina per i lavori e nel definire le misure di sicurezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<b>2.6</b> È presente un organigramma che illustra anche le competenze in materia di organizzazione della sicurezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<b>2.7</b> L'informazione e la comunicazione interna all'azienda relativa alla sicurezza e alla tutela della salute sono garantite (riunioni dei team, bacheca ecc.)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no

### Valutazione

Punteggio

sì = 1 punto  
in parte = 0,5 punti  
no = 0 punti



### Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: [www.suva.ch/mssl2](http://www.suva.ch/mssl2)



# 4 Regole di sicurezza

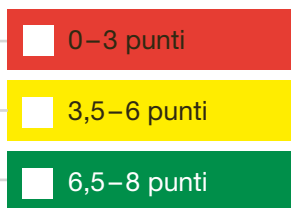
Le regole di sicurezza permettono ai lavoratori e a terzi di agire sempre in maniera conforme ai requisiti di sicurezza. Soprattutto per i compiti e le attività particolarmente rischiose ed eccezionali è indispensabile stabilire regole specifiche per l'azienda e per i singoli luoghi di lavoro.

<b>4.1</b> L'azienda ha definito e messo per iscritto le istruzioni di lavoro e le regole generali per la sicurezza sul lavoro e la tutela della salute?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>4.2</b> L'utilizzo di dispositivi di protezione individuale (DPI) per i diversi luoghi di lavoro e attività è regolamentato?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>4.3</b> In azienda l'acquisto di attrezzature di lavoro sicure è regolamentato?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>4.4</b> La manutenzione (ispezione, manutenzione e riparazione) di edifici, impianti, attrezzature di lavoro e dispositivi di protezione individuale (DPI) è regolamentata e documentata?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>4.5</b> La manipolazione di sostanze chimiche o materiali pericolosi utilizzati in azienda è regolamentata e sono disponibili le relative schede di sicurezza?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>4.6</b> Le regole vitali valide per l'azienda sono applicate in modo vincolante?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no
<b>4.7</b> Per i lavori esposti a pericoli particolari sono state definite apposite istruzioni di lavoro?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>4.8</b> Per le persone che lavorano da sole sono state definite apposite regole?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no

## Valutazione

Punteggio

sì = 1 punto  
 in parte = 0,5 punti  
 no = 0 punti



## Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: [www.suva.ch/mssl4](http://www.suva.ch/mssl4)







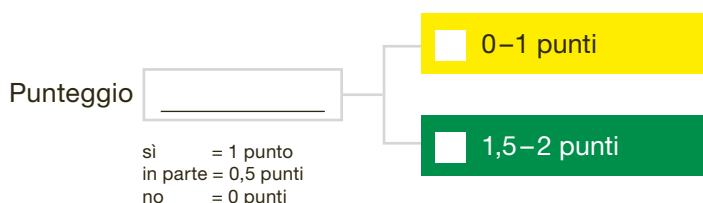


## 8 Partecipazione

Per un'azienda «partecipazione» significa soprattutto sfruttare al meglio le conoscenze dei lavoratori e fare in modo che i diretti interessati possano dire la loro. Le decisioni prese di comune accordo, infatti, riscuotono un maggior consenso.

- 
- |  |   |
|--|---|
| <b>8.1</b> La partecipazione del personale in materia di sicurezza sul lavoro e tutela della salute in azienda è verificabile praticamente?<br>(Ad es. consultazione nell'acquisto di DPI, nell'elaborazione di regole di sicurezza, nell'individuazione dei pericoli, nella ricerca delle misure ecc.). | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
| <b>8.2</b> I lavoratori sono informati del fatto che devono eliminare immediatamente le carenze rilevate oppure, se ciò non fosse possibile, informare il superiore?   | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> no                                      |
- 

### Valutazione



### Appunti

.....

.....

.....

## 9 Tutela della salute

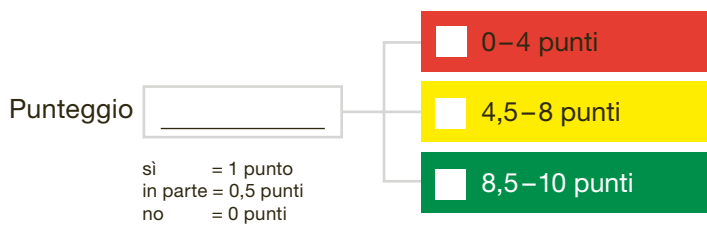
Il rispetto dei principi e delle regole di ergonomia, igiene e psicologia del lavoro è un presupposto fondamentale per un'organizzazione ottimale dei processi lavorativi. Occorre rilevare sistematicamente i fattori che possono causare malattie e adottare i necessari provvedimenti.

- 
- |  |   |
|--|---|
| <b>9.1</b> Si adottano misure adeguate per evitare il superamento dei valori limite e indicativi di igiene del lavoro (ad es. polveri, rumore, sostanze chimiche)? | <input type="checkbox"/> sì<br><input type="checkbox"/> in parte<br><input type="checkbox"/> no |
|--|---|
- 

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: [www.suva.ch/mssl8](http://www.suva.ch/mssl8)

<b>9.2</b> Nell'organizzare i luoghi di lavoro, si tiene conto dei principi ergonomici?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>9.3</b> Vengono adottate misure di protezione contro le malattie trasmissibili? (Ad es. il piano pandemico dell'UFSP «Manuale per la preparazione aziendale», prescrizioni cantonali o specifiche per il settore).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>9.4</b> Vengono adottate misure per garantire buone condizioni di lavoro? (Ad es. microclima, ventilazione e qualità dell'aria, illuminazione, vista sull'esterno, rumore).	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>9.5</b> I lavoratori hanno a disposizione appositi «locali comuni» (guardaroba, bagni, toilette, spazi per mangiare e soggiornare)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>9.6</b> Le direttive riguardanti gli orari di lavoro sono note ai lavoratori e vengono rispettate?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>9.7</b> Il lavoro è concepito e organizzato in modo da evitare un sovraccarico?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>9.8</b> I fattori di rischio psicosociali sul posto di lavoro vengono identificati in modo sistematico e integrati nell'individuazione dei pericoli?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>9.9</b> Si adottano misure adeguate a tutela di determinati gruppi di persone? (Ad es. giovani, donne incinte, persone con disabilità)	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> in parte <input type="checkbox"/> no
<b>9.10</b> Si parla con i lavoratori nel caso in cui si sospettino problemi di dipendenza (ad es. da alcol, farmaci, droghe)?	<input type="checkbox"/> sì <input type="checkbox"/> no

### Valutazione



### Appunti

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Spiegazioni, informazioni, materiale di supporto: [www.suva.ch/mssl9](http://www.suva.ch/mssl9)





# Valutazione delle risposte

Mettete una crocetta nel campo corrispondente al risultato ottenuto (rosso, giallo o verde). In questo modo avrete una panoramica che vi permetterà di comprendere dove è necessario intervenire e stabilire priorità nella pianificazione delle misure.

1. Principi guida e obiettivi in materia di sicurezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Organizzazione della sicurezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Formazione, istruzione, informazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Regole di sicurezza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Individuazione dei pericoli, valutazione dei rischi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Pianificazione e realizzazione delle misure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Organizzazione in caso di emergenza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Partecipazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Tutela della salute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Controllo, audit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**La salute dei vostri dipendenti è in serio pericolo!**  
È necessario adottare delle misure!

**Nella vostra azienda ci sono ancora punti deboli!**  
Adottate le misure di miglioramento necessarie!

**Congratulazioni!**  
Continuate così!

Per pianificare e documentare le misure potete utilizzare il piano delle misure (a sinistra).



## Il modello Suva I quattro pilastri



La Suva è più che un'assicurazione perché coniuga prevenzione, assicurazione e riabilitazione.



Gli utili della Suva ritornano agli assicurati sotto forma di riduzioni di premio.



La Suva è gestita dalle parti sociali: i rappresentanti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della Confederazione siedono nel Consiglio della Suva. Questa composizione paritetica permette di trovare soluzioni condivise ed efficaci.



La Suva si autofinanzia e non gode di sussidi.

### Suva

Casella postale, 6002 Lucerna

### Informazioni

Settore industria e artigianato

Tel. 058 411 12 12

[servizio.clienti@suva.ch](mailto:servizio.clienti@suva.ch)

### Ordinazioni

[www.suva.ch/88057.i](http://www.suva.ch/88057.i)

### Titolo

Sicurezza e tutela della salute:

a che punto siamo?

Un test di autovalutazione per le aziende

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

Prima edizione: gennaio 2001

Edizione rivista e aggiornata: dicembre 2022

### Codice

88057.i



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL  
[www.cfsl.ch](http://www.cfsl.ch)