



Protettori auricolari Lista di controllo

Usate correttamente i protettori auricolari?

I protettori auricolari offrono una protezione efficace nei confronti dei rumori pericolosi per l'udito. Per far sì che i protettori siano veramente efficaci, è necessario formare i lavoratori in modo mirato.

Ecco i pericoli principali:

- danni all'udito per mancato uso dei protettori auricolari
- uso scorretto dei protettori auricolari
- scarsa efficacia a causa di una cattiva manutenzione

Con la presente lista di controllo potete gestire meglio queste situazioni di pericolo.

Le misure tecniche antirumore hanno la priorità rispetto all'uso dei protettori auricolari. La lista di controllo «Rumore sul posto di lavoro» illustra quali sono le misure tecniche di riduzione del rumore (www.suva.ch/67009.i).

1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

2. Apportate i necessari miglioramenti.

Formazione, addestramento e scelta

- | | |
|---|---|
| 1 I dipendenti sono stati istruiti su dove e quando utilizzare i protettori auricolari e queste istruzioni sono state messe per iscritto? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 2 I dipendenti sono stati istruiti sul corretto uso dei protettori auricolari? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 3 Il personale viene consultato nella scelta dei protettori auricolari?

Su www.sapros.ch potete trovare vari tipi di protettori auricolari di differenti fornitori. | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 4 I dipendenti sono stati informati su vantaggi e svantaggi dei vari tipi di protezione ? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 5 I dipendenti sanno dove si trovano in azienda i protettori auricolari o a chi rivolgersi se devono richiederli? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 6 I dipendenti sanno a quali conseguenze vanno incontro se non indossano i protettori sul posto di lavoro? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 7 I dipendenti sanno a chi rivolgersi se hanno domande o problemi in merito ai protettori auricolari (ad es. incompatibilità, dolori durante l'uso, attenuazione eccessiva o scarsa)? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |

Uso dei protettori auricolari

- | | |
|--|---|
| 8 I dipendenti hanno sempre con sé i protettori auricolari o questi sono sempre a portata di mano ? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 9 Si verifica periodicamente se i dipendenti utilizzano i protettori auricolari nei settori esposti al rumore e durante le attività rumorose? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 10 Il mancato uso dei protettori auricolari e degli altri dispositivi di protezione individuale (DPI) viene contestato e sanzionato in caso di recidiva? | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |
| 11 I dipendenti utilizzano i protettori auricolari nei casi in cui il livello sonoro è superiore a 85 dB(A)?

Il valore SNR di attenuazione sonora (fornito dal produttore) serve a valutare in che misura il protettore auricolare attenua il rumore (vedi anche www.sapros.ch/it/protezione-udito). | <input type="checkbox"/> sì
<input type="checkbox"/> in parte
<input type="checkbox"/> no |

Le tabelle Suva dei livelli sonori forniscono indicazioni utili su quali attività e in quali settori è necessario utilizzare una protezione per l'udito: www.suva.ch/86005.i

L'addestramento è importante soprattutto per i neo-assunti e per i lavoratori temporanei: consultare www.suva.ch/udito

Un dipendente è maggiormente motivato a utilizzare i protettori auricolari se può scegliere liberamente tra vari modelli.

Su www.suva.ch/protezione-per-l-udito si trovano informazioni importanti sui vari tipi di otoprotettori, sulle loro caratteristiche e sui relativi vantaggi e svantaggi.



1 Un udito in buona salute è insostituibile. Quindi, proteggi ogni qualvolta sei esposto a rumore!

I segnali di pericolo e di allarme devono essere sempre udibili e visibili (lampeggiante con luce rotante, luce stroboscopica).

Consegnate ai vostri dipendenti una scatola di plastica o una custodia dove poter riporre i protettori. Gli inserti collegati con un cordoncino possono essere portati al collo.

Per maggiori dettagli consultare l'opuscolo «L'ispezione di sicurezza in seno all'azienda» (www.suva.ch/66087.i)

Le regole di sicurezza aziendali non devono mai essere trasgredite.

12 Avete verificato se i lavoratori sono in grado di udire correttamente i **segnali acustici di pericolo e di allarme** anche con i protettori auricolari?

- sì
 in parte
 no

Manutenzione

13 I dipendenti sono stati istruiti sulla **manutenzione** dei protettori auricolari in base alle indicazioni del fabbricante?

- sì
 in parte
 no

Inseri in schiuma poliuretanic a e in materiale sintetico

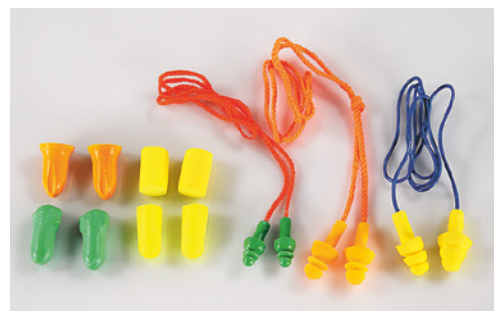
14 I dipendenti sostituiscono gli **inserti in schiuma poliuretanic a e in materiale sintetico** che sono **sporchi, danneggiati e induriti**?

- sì
 in parte
 no

15 I dipendenti sanno che gli inserti in schiuma vanno **premuti con le dita nel condotto uditivo** per almeno 30 secondi dopo l'inserimento?

- sì
 in parte
 no

L'inserto è in posizione corretta se si trova per almeno 2/3 nel condotto uditivo (vedi www.suva.ch/udito).



2 Inserti auricolari in schiuma poliuretanic a e in materiale sintetico



3 Inserti auricolari con archetto (indicati per un livello sonoro massimo di 90 dB(A) e per un'ora al giorno al massimo)

Cuffie antirumore

16 Ogni dipendente ha le **proprie cuffie antirumore** e dispone di una **custodia** che le protegga da polvere e sporcizia?

- sì
 in parte
 no

17 Le **cuffie antirumore danneggiate** vengono sostituite e i dipendenti sono stati istruiti al riguardo?

- sì
 in parte
 no

La sostituzione è necessaria nei seguenti casi:

- quando le conchiglie di plastica sono fessurate e danneggiate;
- quando l'archetto non esercita più un'adeguata pressione sul capo (la cuffia non deve scivolare in caso di forte scuotimento della testa).

I cuscinetti di guarnizione difettosi e screpolati e i cuscinetti in gommapiuma sporchi possono essere sostituiti a parte.



4 Vari modelli di cuffie antirumore

Inseri auricolari su misura

18 L'attenuazione sonora degli inserti auricolari su misura viene **controllata da uno specialista o dal fornitore** la prima volta prima dell'uso e successivamente ogni 3 anni?

- sì
 in parte
 no

Per essere veramente efficaci gli inserti su misura devono adattarsi perfettamente al condotto uditivo.

19 Vi siete accertati che i filtri degli inserti su misura siano adeguati se si **cambia posto di lavoro** o se **varia l'esposizione al rumore**?

- sì
 in parte
 no



5 Gli inserti auricolari su misura vanno adattati individualmente e hanno una forma fissa.

Per ulteriori informazioni vedi www.suva.ch/rumore

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo riguardanti il tema della presente lista di controllo. In tal caso, occorre adottare le necessarie misure di sicurezza e annotarle sul retro oppure rivolgersi a un igienista del lavoro.

