

benefit

Sécurité intégrée

Un programme de la Suva pour prévenir les accidents professionnels

Sujet brûlant

Attention lors du soudage au laser!

Skier en sécurité

Daniel Neiger s'échauffe avec ses collègues de Transitgas SA pour bien commencer sa journée à la neige.

suva

**«L'accident a
changé mon
apparence,
mais pas ma
personnalité.»**

Philipp Bosshard, 36 ans



Sur le terrain

Brûlé

«Un mélange gazeux a pris feu alors que je réalisais des travaux de soudage à dix mètres de profondeur. Les tuyaux se sont très vite enflammés. J'ai subi des brûlures sur 88 % de mon corps. Je suis resté pleinement conscient jusqu'à ce que les secours m'administrent des sédatifs sur place. Je savais déjà que ces quelques secondes allaient bouleverser ma vie.

J'ai très mal vécu mon séjour au service de soins intensifs pour grands brûlés. Mes douleurs étaient insupportables, et on me plaçait sous anesthésie générale tous les cinq jours pour changer mes bandages. Pour me distraire, je m'imaginai en train de faire du ski en montagne.

Après avoir passé en tout deux ans en clinique, j'avais à peine la force de monter un étage. Pour améliorer mon endurance, j'ai décidé de faire du triathlon. J'ai commencé par courir, puis je me suis mis au vélo. Ce sont les entraînements de natation qui me posaient le plus de problèmes, car je devais m'exposer entièrement au regard des autres. Le sport m'a aidé à faire en sorte que ma peau – ou plutôt mon tissu de cicatrices – reste mobile et souple. Le triathlon me permet de dépasser mes limites et de nouer des contacts.

Même si j'ai du mal à supporter que l'on me fixe, je ne veux pas m'isoler. Pour moi, un jour parfait, c'est lorsque je remarque moins les regards des gens et que j'oublie totalement que ma peau est recouverte de cicatrices.»

Philipp Bosshard, 36 ans

Vidéo

Philipp Bosshard nous explique comment sa volonté de fer lui a permis de survivre à son accident et ce qu'il en tire de positif.

suva.ch/reinsertion



PHOTO: SAMUEL TRÜMPY







L'échauffement, une étape essentielle

Regula Müller a assumé la responsabilité de «benefit» et vous a souri sur cette page pendant plus de cinq ans. Désormais, c'est moi qui compilerai pour vous des contenus de prévention utiles. Je m'en réjouis!

Et pour commencer, direction la montagne où les températures ont chuté. Pour prévenir les accidents, il est impératif de s'échauffer avant de se mettre à dévaler les pistes. Comme vous pourrez le voir avec l'exemple de Transitgas SA à la page 6, l'échauffement peut aussi être amusant.

Philipp Bosshard (36 ans) a surmonté de terribles épreuves. Deux ans après avoir eu la quasi-totalité de la peau brûlée à la suite d'une inflammation de gaz, il a décidé de prendre sa revanche sur la vie en se mettant à la course à pied. Aujourd'hui, Philipp est un triathlète accompli. Nous vous racontons son histoire bouleversante au début de ce numéro.

Le marché suisse compte de plus en plus de postes à souder laser qui viennent se substituer aux variantes à gaz. Découvrez à partir de la page 12 comment prévenir les accidents avec ces appareils.

Comme 2023 touche bientôt à sa fin, je profite de ce numéro pour vous souhaiter de joyeuses fêtes et une bonne année 2024.
Stefan Joss, responsable de ce numéro

Impressum

Éditeur: Suva, case postale, 6002 Lucerne
suva.ch; benefit@suva.ch
Conception, mise en page et illustrations: tnt-graphics AG
Rédaction: Jean-Luc Alt, Deborah Burri, Alois Felber, Stefan Joss
Traductions: team services linguistiques de la Suva
Photos: Erwin Auf der Maur, Fabian Hugo, Gian Paul Lozza, Samuel Trümpy, Herbert Zimmermann
Commandes: suva.ch/benefit-f
Changements d'adresse: Suva, service clientèle, case postale, 6002 Lucerne, 058 411 12 12, service.clientele@suva.ch
Magazine imprimé en Suisse avec un bilan neutre en CO₂:
myclimate.org



Abonnez-vous à
«benefit»:
suva.ch/benefit-f

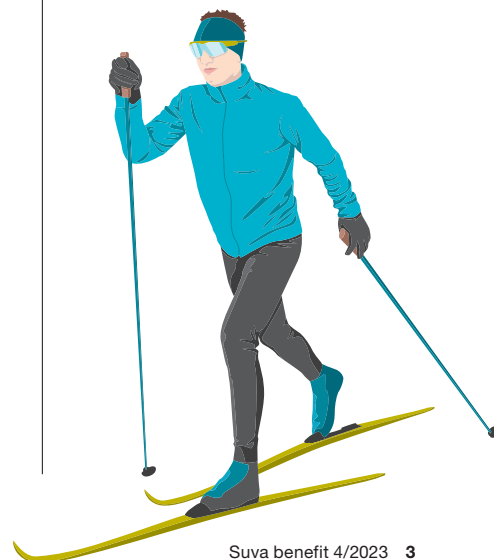
Conseils de saison

Le ski de fond en toute sécurité

- 1 Tendance:** le ski de fond a de nouveau le vent en poupe. On ne peut que s'en réjouir, car ce sport est idéal pour maintenir et améliorer sa condition physique.
- 2 Équipement:** portez de bonnes chaussures et des vêtements fonctionnels. Comme la neige reflète et renforce le rayonnement UV, mettez de la crème solaire sur votre visage et buvez suffisamment.
- 3 Échauffement:** il permet d'améliorer ses performances et de prévenir les blessures.
- 4 Pistes:** on recense 5500 km de pistes de ski de fond en Suisse. Optez pour celle qui convient le mieux à vos capacités et à votre condition physique.
- 5 Freinage:** apprenez à freiner correctement. Cela peut s'avérer très difficile sur la neige verglacée.

Programme d'échauffement avec Wendy Holdener:

suva.ch/echauffement



Essentielles et vitales

Les règles vitales expliquées en vidéo

Le principe est simple: le respect des règles vitales sauve des vies. Ces règles ont été élaborées par les branches concernées en collaboration avec la Suva. Les nombreuses vidéos publiées sur suva.ch vous permettent d'instruire votre personnel au sujet des règles vitales pertinentes pour son travail. Chaque règle y est expliquée en une minute maximum.

Grâce aux filtres, il suffit de sélectionner un secteur d'activité puis un thème pour voir s'afficher les règles pertinentes. Un exemple: si vous exercez dans le secteur de la construction et travaillez principalement sur des toits et des façades, vous trouverez neuf règles à respecter.

suva.ch/regles



Protection de la peau

Lorsque des démangeaisons empêchent de travailler

De nombreuses branches utilisent des époxydes, des produits de nettoyage et des lubrifiants. Ces substances peuvent provoquer des maladies de la peau et, dans les cas les plus graves, contraindre les personnes concernées à changer de métier. Pour se protéger, il faut porter des gants et faire évoluer ses habitudes et processus. Marti AG réalise des revêtements de sols en résine époxy. Regardez la vidéo sur suva.ch pour savoir comment elle protège son personnel et applique un plan de protection de la peau.

suva.ch/resine-epoxy



Voici comment Marti AG protège son personnel contre les affections cutanées.



Sécurité au travail et protection de la santé

Formation de spécialiste STPS

Le rôle des spécialistes STPS est de préserver la santé et la sécurité du personnel au poste de travail. Axée sur la pratique, la formation dispensée par l'Association pour la formation professionnelle supérieure STPS vous fournira le bagage nécessaire pour prévenir les accidents dans votre entreprise, protéger des vies et réduire les coûts. En cas de réussite à l'examen, vous disposerez d'un brevet fédéral.

Infos complémentaires:

sante-et-securite-au-travail.ch



Le saviez-vous?

Quelle doit être la distance maximale entre un bâtiment et un échafaudage afin de sauver des vies? La réponse se cache quelque part dans cette image.

Une bonne préparation

Randonnées à raquettes

Que diriez-vous de marcher au cœur de paysages enneigés? Cette activité présentant un charme tout particulier, il n'est pas étonnant que les randonnées à raquettes aient le vent en poupe. Pour marcher sereinement et en toute sécurité durant la saison froide, il faut choisir le bon itinéraire, le planifier minutieusement et disposer d'un équipement adéquat. Suivez nos conseils pour ne rien oublier avant de partir à l'aventure!

suva.ch/randonnee-a-raquettes



ILLUSTRATION: CELINE ENDRAS

Jean-Luc Chollet,
chargé de sécurité
CVL/FS Neuchâtel-
Fribourg et chargé de
sécurité FS Vaud



mySuva

Règles vitales sur mesure

Les règles vitales des différentes branches sont bien établies. Mais elles ne conviennent pas toujours. La Suva propose des règles sur mesure dans mySuva. Jean-Luc Chollet (Implenia Suisse SA, Echandens) explique pourquoi il utilise ce service.

Quel est l'avantage des règles vitales sur mesure?

Les règles vitales du génie civil ou du bâtiment ne sont pas toujours adaptées à la situation. Le concept sur mesure offre de la flexibilité en gardant un cadre connu. L'instruction des travailleurs occasionnels et les collaborations inter-entreprises s'en trouvent facilitées.

À quoi faut-il être attentif?

Il convient de se limiter à quelques règles simples qui s'adaptent à toutes nos technologies et qui soient compréhensibles. Il importe de choisir les bons termes. Le message doit être court, simple, clair et intuitif. Le choix des photos est aussi essentiel. Ainsi, les particularités doivent faire l'objet d'instructions ou de formations spécifiques.

Pourquoi les recommander?

Les règles vitales permettent aux collaborateurs de s'identifier rapidement. Ils y reconnaîtront les machines, leurs situations et leurs méthodes de travail habituelles. Cela permet une instruction simple et pratique avec un message unique pour tous. C'est du sur mesure proposé par la Suva.

suva.ch/mysuva

Plus de 40 % des entreprises assurées à la Suva utilisent notre portail clients. Ce dernier propose des services de prévention, des services administratifs simplifiés et des informations complètes sur l'assurance-accidents et la gestion des cas.

Sports de neige

Prêts à attaquer les pistes

La journée à la neige organisée par l'entreprise Transitgas SA a permis à son personnel de dévaler les pistes, mais aussi de découvrir les forces exercées sur les os, les muscles et les articulations dans les descentes.

Texte: Daniel Schriber; photos: Gian Paul Lozza

On pourrait croire qu'il s'agit d'un moment de détente après le ski, mais c'est tout le contraire: il n'est pas 16 h, mais à peine 9 h. Le personnel de l'entreprise Transitgas SA vient tout juste d'arriver sur la Mägisalp. Même si la musique à plein volume et les mouvements effectués par les personnes présentes peuvent faire penser à une fête, ces quelque 35 hommes, femmes et enfants ne sont pas en train de danser: ils suivent un programme d'échauffement dirigé par la Suva. >





Le personnel de Transitgas a effectué différents exercices et tests de la Suva lors de sa journée à la neige.



conseils pour prévenir les accidents



Sur les pistes

Adaptez votre style de glisse aux conditions, à vos capacités ainsi qu'à votre niveau de condition physique. L'appli «Slope Track» vous permet de mesurer votre vitesse ainsi que les forces exercées sur votre corps.



Vitesse et fatigue

Plus vous allez vite et plus vos virages sont serrés, plus les forces exercées sur votre corps sont importantes. La fatigue s'installe alors plus rapidement et le risque d'accident augmente.



Pauses et repas

Faites des pauses de temps en temps et accordez-vous un repas chaud à midi pour recharger vos batteries. Vous éviterez ainsi les coups de mou inopportuns. Ce n'est pas un hasard si la plupart des accidents se produisent en fin de matinée ou lors de la dernière descente.



Malgré sa difficulté, le «test de la position de descente» a fait sourire le personnel de Transitgas.



«Une fois échauffé, on est plus souple et, surtout, on se sent plus en sécurité.»

Florian Linder, responsable technique, Transitgas SA

L'échauffement améliore la souplesse

Après une dizaine de minutes d'échauffement, l'ambiance est détendue et la bonne humeur au rendez-vous. Florian Linder a lui aussi le sourire: âgé de 44 ans, ce responsable technique de Transitgas se réjouit de passer une journée riche en expériences avec ses collègues à Hasliberg. «C'était très sympa», explique-t-il. «Une fois échauffé, on est plus souple et, surtout, on se sent plus en sécurité.» Rien d'étonnant à cela: un entraînement de cinq à dix minutes permet de se préparer physiquement et psychologiquement à l'effort, et donc d'améliorer sa capacité de concentration. Il reconnaît toutefois que, lorsqu'il est seul, il n'a pas toujours le courage de le faire. À l'issue de l'échauffement dispensé au village Suva, il est en tout cas déterminé à accorder plus d'importance à cet aspect lors de futures sorties à la neige.

«C'est précisément notre but», souligne Samuli Aegerter, chef de campagne et gestionnaire produits de prévention à la Suva. Tout au long de l'hiver, la Suva accompagne donc régulièrement des entreprises lors de leur journée à la neige afin de sensibiliser leur personnel au risque d'accident sur les pistes. «L'objectif du village Suva est de proposer des expériences



Grâce au sac lesté, Daniel Neiger a expérimenté les forces exercées sur son corps.



Paolo Beretta a évalué les contraintes physiques lors d'un saut.

concrètes en lien avec la prévention. Ces mesures ont un impact bien plus durable que la simple remise d'un dépliant.» Ce n'est pas un hasard si la Suva s'implique autant: chaque hiver, plus de 33 000 travailleurs et travailleuses se blessent sur les pistes en Suisse. «Environ 90 % des accidents sont provoqués par la victime elle-même, et les coûts qui en résultent s'élèvent à plus de 300 millions de francs», explique Samuli Aegerter.

Des conseils de spécialistes

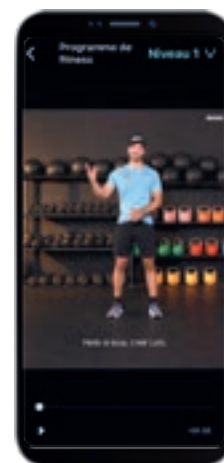
Rachel Ott, cheffe des RH et de la communication chez Transitgas, se réjouit de cette journée à la neige un peu particulière: «La sécurité constitue la priorité de notre entreprise». Grâce à cet état d'esprit, aucun accident professionnel grave n'est survenu récemment dans cette société qui exploite une conduite de gaz traversant la Suisse du nord au sud. Il en va toutefois autrement des loisirs: «La plupart des absences recensées ces dernières années sont dues à des accidents de ski, précise-t-elle. Le fait que des spécialistes nous expliquent à quoi il faut faire attention sur les pistes pour ne pas se blesser s'avère d'autant plus intéressant.» >

«Slope Track»: l'appli pour les pistes



L'appli «Slope Track» est un outil précieux pour toutes les personnes qui pratiquent les sports de neige. Elle montre concrètement les sollicitations exercées sur le corps lors de la pratique du ski ou du snowboard et permet de découvrir de façon ludique comment améliorer sa condition physique et réduire les contraintes sur les pistes. Elle comporte aussi des exercices avec Loïc Meillard.

suva.ch/slopetrack-f



suva.ch/sports-de-neige

Nous vous présentons les risques liés à la pratique du ski et du snowboard et vous montrons comment vous préparer à la saison de sports d'hiver.



Les contraintes physiques sont plus importantes lorsque l'on doit freiner après avoir pris de la vitesse et que l'on effectue des virages serrés.

Plus le corps est fatigué, plus le risque de chute est important

À l'issue de l'échauffement collectif, les participants et participantes n'en ont pas encore fini avec la prévention: une mesure de l'effort physique permet notamment d'attirer leur attention sur les contraintes physiques importantes liées aux sports de neige. En effet, les forces exercées sur les membres et les articulations peuvent représenter plus du double du poids du corps. Grâce au port d'un sac à dos lesté, le groupe peut par exemple ressentir concrètement la charge moyenne exercée sur le corps. Cette expérience a beaucoup impressionné Daniel Neiger, un électricien d'exploitation ayant grandi à Meiringen, grand habitué de la station: «Je connais relativement bien mon corps, mais j'ai été fasciné de voir à quel point les forces exercées sont importantes.»

La prévention durant les loisirs relève souvent d'un libre choix

Le «test de la position de descente» suscite lui aussi un vif intérêt: il consiste à garder les jambes fléchies aussi longtemps que Wendy Holdener lors des derniers Jeux olympiques. Pour Paolo Beretta, gestionnaire sécurité et environnement, cela se complique après un peu plus d'une minute. «Je fais régulièrement du ski de fond, mais là, c'est un tout autre niveau.» L'objectif de ce test est de montrer que plus on s'expose à des contraintes importantes lors de la pratique du ski et du snowboard, plus on doit être en forme. «Une bonne condition physique permet de réduire fortement le risque de chute et de blessure», souligne Samuli Aegerter, qui se réjouit de l'implication dont fait preuve le groupe de Transitgas:



«La plupart des absences recensées ces dernières années sont dues à des accidents de ski.»

Rachel Ott, cheffe des RH et de la communication, Transitgas SA

«Contrairement à la sécurité au travail, la prévention durant les loisirs relève souvent d'un libre choix. Il est donc d'autant plus important de motiver chaque membre à faire attention à cet aspect.» Il est convaincu que nul ne connaît mieux son corps et ses capacités que soi-même. «La mission de la Suva consiste à inciter les participants et participantes à mieux évaluer le risque auquel ils s'exposent», précise-t-il. Cela semble en tout cas avoir fonctionné avec le personnel de Transitgas: «Tout était vraiment super», confirme Rachel Ott. ●

Travaux ménagers, de bricolage ou de jardinage

Protégez vos mains!

Des accidents peuvent se produire au travail, mais aussi à la maison. Les hommes ont plus tendance à se blesser lors de travaux de rénovation ou en changeant un pneu, et les femmes lors de travaux ménagers, de découpe ou de préparation. La plupart du temps, les doigts et les mains sont touchés.



183
mio. CHF

Au total, ces accidents coûtent chaque année 183 millions de francs aux assureurs-accidents. Un accident coûte en moyenne 2800 francs.

57 000

accidents en moyenne sont chaque année liés à des travaux ménagers, de bricolage ou de jardinage.

Circonstances de l'accident

Piqûres, coupures, égratignures ou éraflures

39 %

18 %

Chute ou faux pas

18 %

Être atteint ou heurté par un objet (p. ex. corps étranger dans l'œil ou pièce de mobilier sur le pied)



53

accidents engendrent le versement d'une rente d'invalidité.



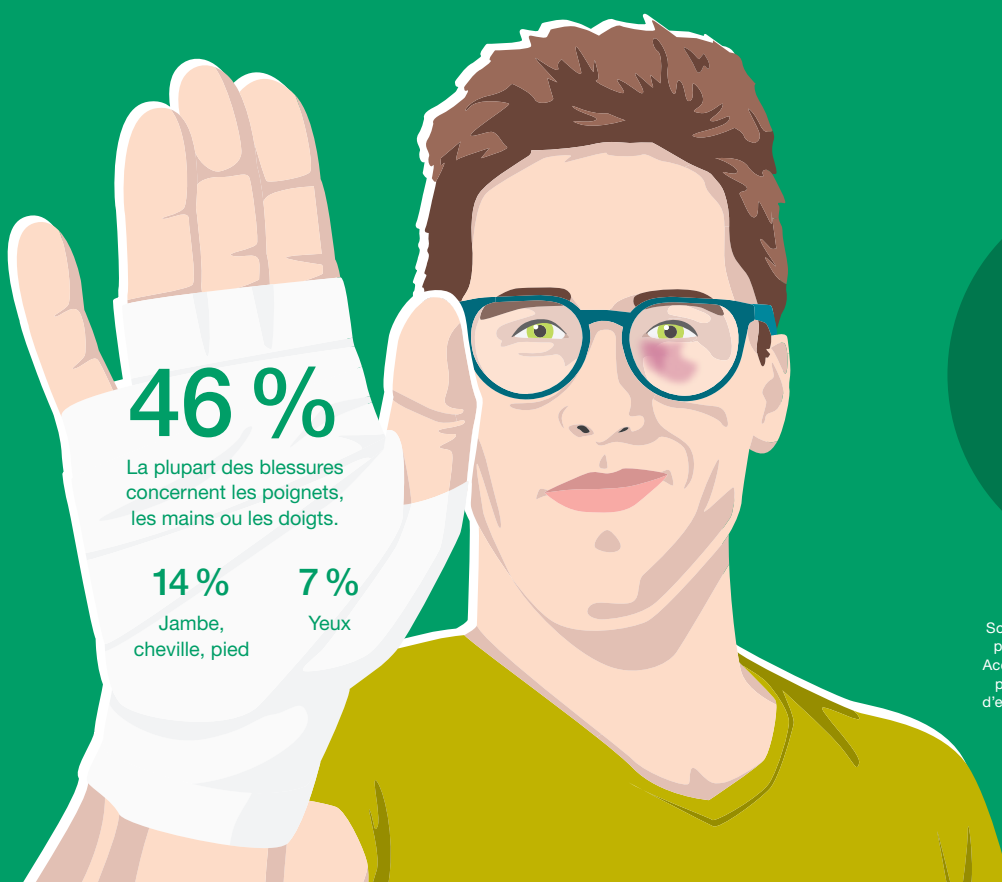
4

accidents connaissent une issue fatale.



1/3

Un accident sur trois donne lieu à des indemnités journalières. Dans 2,3 % des cas, la durée de l'absence est d'au moins trois mois.



46 %

La plupart des blessures concernent les poignets, les mains ou les doigts.

14 %

Jambe, cheville, pied

7 %

Yeux

[suva.ch/
modulesdeprevention](https://www.suva.ch/modulesdeprevention)

Protégez-vous et préservez vos collaborateurs grâce au module «Travaux domestiques et bricolage – Parcours d'activités».

Source: SSAA, accidents durant les loisirs des personnes travaillant en Suisse (2017–2020). Accidents liés aux activités «Travaux ménagers, petites occupations», «Jardinage», «Travaux d'entretien (bâtiment)», «Entretien de véhicules» et «Travaux manuels, bricolage»



suva.ch/soudage-laser

Découvrez les règles applicables aux postes à souder laser.

Soudage au laser

Chaud devant!

Utilisés correctement, les postes à souder et nettoyeurs laser facilitent grandement le travail. Il est toutefois impératif de bien se préparer avant de s'en servir.

Texte: Stefan Joss; illustration: tnt-graphics

Je n'ai plus qu'à raser ce qui reste de ma barbe»: tel est le constat qu'a fait Simon Näf en se regardant dans le miroir peu après avoir testé un nouveau poste à souder laser, seul dans son entreprise. «J'ai soudain eu très chaud au visage. J'ai immédiatement voulu voir ce qu'il se passait», se souvient le gérant de Minitec 4n AG, à Dielsdorf. Le laser, dont la puissance était de plusieurs milliers de watts, a reflété sur le métal poli et brûlé une partie de sa barbe. «J'ai tout de suite compris que j'aurais pu avoir le visage brûlé ou devenir aveugle.»



Simon Näf a failli se blesser au visage avec un poste à souder laser acheté en Suisse.

Tout avait l'air simple en vidéo

À en croire certaines vidéos sur YouTube, la réalisation de travaux avec un poste à souder laser est un jeu d'enfant. Effectivement, comparé au soudage à la flamme, le soudage laser empêche quasiment la déformation du métal. Des appareils combinés permettent également de nettoyer rapidement et facilement les surfaces bombées. Il n'y a donc rien d'étonnant à ce que les postes à souder et nettoyeurs laser soient déjà très répandus en Suisse. Ils semblent constituer la solution miracle, dès lors qu'ils sont parfaitement conformes aux exigences réglementaires et correctement utilisés. >



Surveillance de l'accès

L'ouverture de la porte doit être couplée au système de sécurité de l'installation laser et l'accès ne s'effectue qu'avec un équipement de protection.

Parois de protection

Les travaux s'effectuent exclusivement dans une zone fermée par des parois adéquates. Les fenêtres doivent être recouvertes d'un filtre adapté.

Protection lors du soudage au laser

Ce travail ne peut être réalisé que dans un espace spécialement sécurisé et avec des équipements de protection individuelle. Vous garantisiez ainsi votre protection et celle des personnes à proximité.

Aspiration des substances nocives

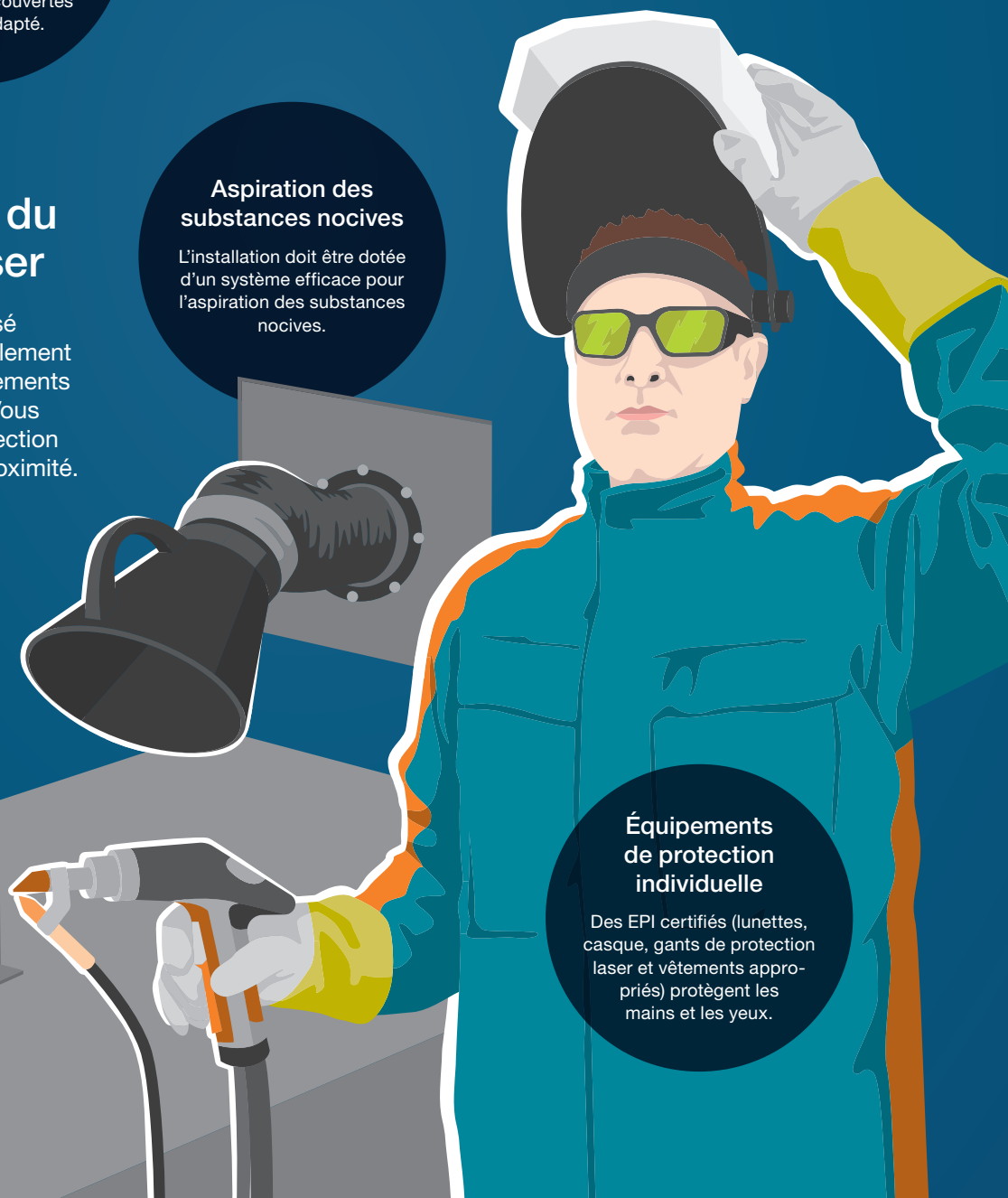
L'installation doit être dotée d'un système efficace pour l'aspiration des substances nocives.

Laser

Le laser ne peut être déclenché qu'une fois en contact avec la pièce et doit être arrêté immédiatement en cas de propagation involontaire.

Équipements de protection individuelle

Des EPI certifiés (lunettes, casque, gants de protection laser et vêtements appropriés) protègent les mains et les yeux.



Dangers pour la santé

Même indirect, le rayonnement laser peut provoquer des lésions oculaires et cutanées. Il présente également d'autres dangers.

Irradiation

Même un laser avec une puissance de quelques milliwatts peut endommager un œil, voire engendrer une cécité. Ce cas s'applique également aux rayons invisibles, ce qui impose des précautions particulières.

Le rayonnement laser (rouge ou infrarouge) peut endommager non seulement les yeux, mais aussi la peau et provoquer des brûlures. Les lasers infrarouges peuvent en outre provoquer des lésions sous-cutanées. Dans le cadre du soudage au laser, même un rayonnement indirect peut causer des blessures.

Le soudage au laser implique l'utilisation de lasers de classe 4, soit la plus élevée et donc la plus dangereuse. Elle est indiquée par les symboles suivants:



Incendie et explosion

Les lasers peuvent déclencher des incendies ou des explosions. Il faut donc éloigner les matières et substances inflammables telles que le bois, le plastique, le papier ou les solvants.

Gaz, vapeurs et substances toxiques

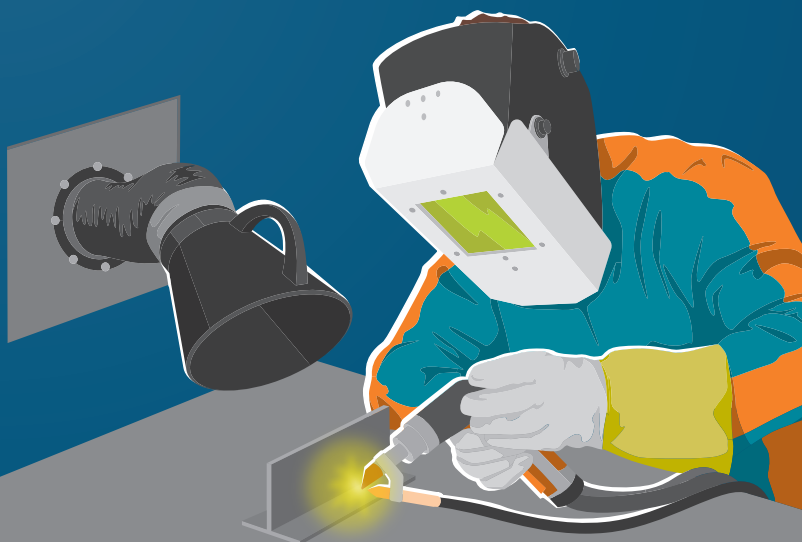
Le traitement de matériaux au laser peut produire des gaz ou vapeurs toxiques. Il convient donc de respecter la valeur limite d'exposition au poste de travail (VME). L'installation doit être dotée d'un système d'aspiration et d'aération adéquat. Avant toute utilisation de substances toxiques, il convient de respecter les consignes de sécurité du fabricant ou du fournisseur.

Haute tension

L'utilisation d'un poste à souder laser requiert généralement une haute tension. Les réparations et travaux de maintenance sur l'installation ne doivent être réalisés que par un ou une spécialiste.

Consulter un médecin

Il faut immédiatement se rendre chez un médecin en cas de contact entre les yeux ou la peau et un rayon laser ou d'apparition d'irritations, de rougeurs ou de brûlures après une irradiation involontaire.



Documents utiles

Brochure «Attention: rayonnement laser!» (informations importantes sur les lasers): suva.ch/66049.f

Brochure «Coupage et soudage – protection efficace de la santé»: suva.ch/44053.f

Brochure «Valeurs limites d'exposition aux postes de travail» (substances nocives): suva.ch/1903.f

Des produits directement importés et souvent non conformes

En Suisse, on considère que ces appareils présentent un risque élevé. Les normes exigent entre autres la protection contre une propagation involontaire du rayon laser, des mesures de sécurité contraignantes ou encore le port d'un casque de protection adapté aux spécificités du laser.

Par ailleurs, toute personne qui importe directement un tel appareil est considérée comme responsable de sa mise sur le marché et doit donc garantir sa conformité. Pourtant, nombreux sont les appareils importés qui ne satisfont qu'à une partie de ces exigences. Même en cas d'achat auprès d'un fournisseur suisse, il est recommandé de se renseigner au préalable. La page suva.ch/soudage-laser donne une vue d'ensemble.

Une bonne préparation s'impose

Le personnel doit prendre conscience que le soudage avec un laser manuel n'a rien à voir avec le soudage traditionnel. Une personne de l'entreprise doit suivre une formation de chargé de sécurité laser et établir un concept de sécurité comprenant différentes mesures, qui doivent ensuite être mises en œuvre. Les principales prescriptions sont récapitulées à la page 13.

Même si le soudage au laser reste exigeant en dépit de toutes ces précautions, ces dernières permettent de profiter en toute sécurité de cette technologie. Cet aspect est également déterminant pour Simon Näf: «Nous n'utilisons que des machines qui sont conformes et que nous maîtrisons, car je tiens à ce que mes collaborateurs et mes collaboratrices rentrent chez eux en bonne santé chaque soir.» ●

Ça

Pantalon anti-coupures

Un pantalon anti-coupures protège contre les blessures lors de l'utilisation de tronçonneuses.

suva.ch/vetements-anti-coupures

Protection contre les coupures

Effectuer des travaux à l'aide de tronçonneuses requiert le port d'un équipement de protection anti-coupures au niveau des jambes. S'il existe un risque de blessure sur d'autres parties du corps, il faut des vêtements de protection supplémentaires tels qu'une veste anti-coupures ou des équipements de protection des bras et du dos des mains.

Classes

On distingue trois classes de vêtements de protection anti-coupures en fonction de la vitesse de la chaîne.

- Classe 1: 20 m/s
- Classe 2: 24 m/s
- Classe 3: 28 m/s

Caractéristiques

Les vêtements de protection anti-coupures sont généralement en textile ou en fibres synthétiques et renforcés afin d'être particulièrement résistants. Les exigences correspondantes sont spécifiées dans la norme EN ISO 11393-2.



sapro.ch

Vous trouverez des vêtements de protection anti-coupures sur sapro.ch/fr en saisissant «protection anti-coupures» dans le champ de recherche.





Sécurité intégrée: 80 % d'accidents professionnels en moins

Depuis bientôt trois ans, Hanspeter Kurzen est préposé à la sécurité et responsable de l'infrastructure ainsi que de la gestion des bâtiments de Stryker Sàrl, à Selzach. Dès le début, il a jugé essentiel de collaborer avec la Suva et de participer au projet de prévention «Sécurité intégrée».

Texte: Regula Müller; photo: Fabian Hugo

Défi

«J'ai découvert le projet Sécurité intégrée de la Suva chez mon ancien employeur. Après avoir procédé à une analyse détaillée des risques pendant mon temps d'essai, j'ai décidé de réaliser rapidement ce projet également chez Stryker. Pour lancer le projet, deux experts en sécurité de la Suva ont passé deux jours dans l'entreprise. Ils ont réalisé une analyse complète de la sécurité au travail et de la protection de la santé, qui a révélé, par exemple, que notre processus de détermination des dangers présentait des lacunes et que les audits de sécurité internes n'étaient pas suffisamment poussés.»

Mesures

«Nous avons organisé un séminaire en dehors de l'entreprise pour sensibiliser les supérieurs à la sécurité intégrée, les motiver et leur transmettre les com-

pétences nécessaires. Cette manifestation, qui a été une réussite totale, a permis à nombre d'entre eux de prendre conscience que la sécurité au travail et la protection de la santé relèvent de leur responsabilité, et non pas de celle de la personne préposée à la sécurité. Nous avons ainsi pu poser les bases d'une action dans ce domaine essentiel. L'équipe de projet a défini un certain nombre de mesures de sécurité*.

La direction a préféré se concentrer sur la sécurité des postes de travail plutôt que sur les coûts, en décidant, par exemple, de mettre en œuvre des mesures présentant une valeur ajoutée en matière de sécurité au travail. Cette approche était et reste incroyablement utile.»

Succès

«Ces trois dernières années, nous avons pu réduire de 80 % le nombre d'accidents professionnels, grâce notamment aux

Chez Stryker également, Hanspeter Kurzen a misé sur le projet «Sécurité intégrée» de la Suva.

nombreux signalements de dangers par le personnel: alors que leur nombre était de 83 en 2019, il est déjà de 1258 en 2023. Mais les signalements ne permettent pas à eux seuls de prévenir des accidents. Il est important d'éliminer immédiatement les situations dangereuses. Dans plus de 85 % des cas, nous y parvenons dans un délai moyen de 30 jours. Nous célébrons





régulièrement ces succès avec nos collaborateurs et collaboratrices. La considération dont jouit notre site au sein du groupe s'est considérablement améliorée, ce qui est une grande source de motivation pour le personnel. Nous nous réjouissons également que nos efforts de prévention aient déjà permis une baisse du montant des primes.» ●

*Exemples: achat d'une nouvelle scie à ruban; ajout d'une protection contre les collisions, de butées et de grilles sur les étagères; achat de diverses échelles avec plate-forme pour les travaux en hauteur; réalisation de mesures de protection de l'entrepôt contre les explosions, p. ex. avec des retourne-fûts, des gerbeurs et des pompes vide-fûts; montage de mains courantes et installation d'une rampe d'entrée adaptée aux fauteuils roulants, achat de tables d'emballage ergonomiques et réglables pour le dépôt des produits finis; optimisation des passages pour piétons et pour véhicules; initiation d'interventions de maintenance préventives, etc.



conseils de Hanspeter Kurzen

1

Atelier de sensibilisation et accompagnement par la Suva. Les chefs d'atelier, des divisions et les membres de la direction doivent poursuivre le même objectif: veiller à ce que, chaque jour, tout le monde rentre chez soi en bonne santé.»

2

Incitations et participation du personnel: tous et toutes doivent se rendre compte que la sécurité au travail est bénéfique pour eux-mêmes et pour leur famille.

3

Les mesures définies doivent être rapidement appliquées, et il convient de vérifier leur efficacité sur le long terme.

→ Il est ainsi possible d'initier un changement de mentalité et de poursuivre l'objectif «zéro accident» (zero incidents).

Trois avantages du projet «Sécurité intégrée»

1. Culture de prévention durable grâce à une aide à l'autonomie
2. Sécurité et santé au poste de travail
3. Réduction des accidents et des coûts

[suva.ch/
securite-integree](https://suva.ch/securite-integree)



Fouilles, puits et terrassements

Éviter les pièges mortels sur les chantiers

Les travaux dans des fouilles, puits et terrassements occasionnent souvent des accidents graves, et parfois même mortels. Les personnes qui travaillent sur les chantiers peuvent par exemple se retrouver ensevelies, faire une chute, être heurtées ou écrasées par des machines ou des matériaux. Notre nouvelle page web explique en détail les mesures de sécurité pres-

crites par l'ordonnance sur les travaux de construction, qui doivent impérativement être respectées pour travailler en toute sécurité dans les fouilles, puits et terrassements.

Fouilles, puits et terrassements

Page Internet: suva.ch/fouilles

Sécurité au travail et protection de la santé

Le programme des cours 2024 est arrivé

Pour votre entreprise et vous-même, il peut être vital d'anticiper les risques d'accidents professionnels ou non professionnels et de prendre les mesures adéquates. Pour cela, il vous faut des spécialistes de la sécurité au travail et de la protection de la santé. Découvrez notre offre de cours de formation continue axés sur la pratique pour votre personnel et vous-même.

Informations

Offre de cours 2024:
suva.ch/88045.f

Contraintes physiques

Ménager le personnel sur les chantiers

Le personnel qui travaille sur les chantiers est soumis à des contraintes physiques particulièrement élevées, qui peuvent provoquer des affections de l'appareil locomoteur douloureuses. Une nouvelle page Internet et un guide pour la mise en œuvre de projet expliquent aux différentes parties prenantes comment réduire ces contraintes: avec une planification systématique, un bon aménagement du chantier et des moyens de manutention appropriés.

Logistique de chantier optimale: la clé pour un transport de charges ménageant le corps

Page Internet: suva.ch/optibat
Guide de planification: suva.ch/88332.f

Échelles et escabeaux

Des outils pratiques à utiliser en toute sécurité

Quoi de plus commode que de se servir d'une échelle portable ou d'un escabeau pour réaliser des travaux en hauteur? Mais attention: l'utilisation d'échelles portables n'est autorisée que s'il n'y a pas d'alternative plus sûre. Nos publications actualisées récapitulent les autres aspects à prendre en compte.

Travailler en toute sécurité avec des échelles portables et des escabeaux

Feuillet d'information, 24 pages A4:

suva.ch/44026.f

Liste de contrôle, 4 pages A4:

suva.ch/67028.f



Nouvelle liste de contrôle

Manier en toute sécurité les substances dangereuses

Connaissez-vous les risques pour la santé des produits chimiques utilisés dans votre entreprise, notamment les substances CMR? Et savez-vous comment les manipuler? Nous vous aidons à protéger votre personnel contre des dommages irréversibles pour la santé grâce à une nouvelle liste de contrôle pour la détermination des dangers.

Substances nocives utilisées en entreprise

Liste de contrôle, 6 pages A4:

suva.ch/67204.f

Page Internet dédiée aux substances CMR:

suva.ch/cmz

Publications

Vous avez la possibilité de commander nos publications en ligne en indiquant le numéro de référence dans le champ de recherche sur suva.ch

Nouveautés ou rééditions sur suva.ch

Vous trouverez une liste de toutes les nouvelles publications et des publications remaniées sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles sur suva.ch/publications

Ça aurait pu très mal finir. Protégez vos yeux comme des pros.

Nouvelle affiche A4,

visuel «Travail»:

suva.ch/55400.f

Mon ange gardien? Mes lunettes de protection! Protégez vos yeux comme des pros.

Nouvelle affiche A4,

visuel «Loisirs»:

suva.ch/55401.f

Transformation et déconstruction de matériaux contenant du goudron: liège aggloméré, colles de parquet, remblais

Nouvelle fiche thématique,

2 pages A4:

suva.ch/33106.f

Six règles vitales pour le montage et l'entretien des lignes électriques aériennes à haute tension

Dépliant, 10 pages, 105 × 210 mm:

suva.ch/84064.f

Travailleurs isolés

Feuillet d'information, 28 pages A4:

suva.ch/44094.f



Protection de la peau au travail

Liste de contrôle, 6 pages A4:

suva.ch/67035.f

Protection de la peau dans l'agroalimentaire

Liste de contrôle, 6 pages A4:

suva.ch/67117.f

Machines à meuler ou tourets à meuler

Liste de contrôle, 4 pages A4:

suva.ch/67037.f

Trois nouvelles fiches thématiques concernant les échelles fixes

Échelles fixes pour les regards

de visite: suva.ch/33102.f

Échelles fixes sur édifices:

suva.ch/33103.f

Échelles fixes sur machines:

suva.ch/33104.f

Votre avis au sujet de «benefit»

Ce numéro de «benefit» vous a-t-il plu? Participez à notre sondage avant le 15 février 2024 pour tenter de remporter l'un des magnifiques prix mis en jeu.

Accéder au sondage:

suva.ch/sondage-benefit



1^{er} prix: liseuse numérique



2^e prix: set à fondue



3^e prix: bouillotte électrique

Sur les pistes en toute sécurité. Les conseils d'un expert.



Attention! Avant le début de la saison, faites contrôler et régler votre matériel sportif dans un magasin spécialisé.



Le port d'un casque, de lunettes et de protections vous permet de prévenir les blessures.



Dans le calme réside la force: prenez votre temps et faites toujours preuve de prudence et de loyauté.



Sur les pistes, servez-vous de l'appli «Slope Track» comme d'un coach personnel pour les sports d'hiver.

Pour un joyeux Noël sans accident et une bonne année, rendez-vous sur suva.ch/sports-de-neige.