

Budite primjer u zaštiti kože



Suva

Postfach 6002 Luzern , tel. 058 411 12 12
Narudžbe: www.suva.ch/88360.hr, broj publikacije: 88360.hr



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziert durch die EKAS
www.ekas.ch

suva

Pravilna zaštita ruku

Važno: Izbjegavajte kontakt s agresivnim sapunima, deterdžentima, mazalima, frizerskim proizvodima, epoksidima i otapalima.

1 Upotrijebite zaštitnu kremu za kožu

- nanosite **prije posla, nakon pauzi i nakon pranja ruku**
- odaberite zaštinu kremu za kožu **u skladu s poslom** (npr. koja ne upija vodu ili ulja)
- upotrijebite zaštitnu kremu za kožu **bez konzervansa i mirisa**

2 Nosite rukavice

- kod radova s **vodom, vlažnim, šiljastim i oštrim predmetima te kemikalijama**
- odaberite rukavice **u skladu s poslom** (npr. otporne na vodu, ubode, rezove, kemikalije)
- odaberite **pravilnu veličinu**: rukavice moraju dobro prianjati
- ne nositi lateks rukavice s puderom
- **ako ih dugo nosite i znojite se**: obucite pamučne rukavice ispod rukavica
- **ako imate alergije**: radi zaštite od alergena nosite rukavice koje je preporučio/la liječnik/liječnica

3 Čistite ruke

- **nemojte previše često** prati ruke
- upotrijebite **mlaku**, ne vruću **vodu**
- upotrijebite **blagi sapun** pH-vrijednosti 5,5
- ruke i prostor između prstiju **dobro isperite i dobro osušite** mekimručnicima

4 Njegujte ruke

- u pauzama i nakon posla nekoliko puta **nanosite kremu za njegu**
- upotrijebite kremu za njegu **bez konzervansa i mirisa**
- nanosite kremu i na **vrhove prstiju, prostor između prstiju i zglobove**

Prikladne rukavice, zaštitne kreme i kreme za njegu, kao i sredstva za pranje pronaći ćete na www.sapros.ch.

