45 000 blessés: c'est trop. Un tiers des accidents de football sont dus à des comportements antisportifs dans le jeu. Respectez les règles de fair-play. **La vie est plus belle sans accident.**

Je montre l'exemple.

J'accepte les décisions.

Je joue de manière responsable.

Je garde mon calme.

Je pense et j'agis positivement.

Suva
Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
Commandes: www.suva.ch/55386.f, référence 55386.f

suva

Jouer fair-play: pari gagnant sur le terrain et dans l'entreprise!

Chez les footballeurs et les footballeuses amateurs, les fautes représentent 45 000 accidents chaque année. Cela mériterait un carton rouge! Le fair-play fait passer le respect avant la victoire. On touche le ballon, mais pas les adversaires. Une évidence: pas de comportements antisportifs et pas de blessures.

Que veut dire jouer fair-play?

Le fair-play désigne une attitude placée sous le signe de la bienveillance et du respect. Qu'il s'agisse de la famille, du travail, des loisirs ou des matchs: jouez fair-play! Et misez gagnant pour vous et votre entourage.

Quelles sont les cinq règles du fair-play?

La Suva et l'Association Suisse de Football ASF ont défini le fair-play en cinq règles de base: comportement exemplaire, accepter les décisions, jeu responsable, garder son calme et pensée positive. Pas toujours aussi facile qu'on le pense, mais on peut s'exercer sur le terrain comme dans la vie de tous les jours. Et cela en vaut la peine: les pros ne tombent pas du ciel!

Quel est le rapport entre fair-play et respect?

Le respect des règles est une valeur fondamentale pour bien vivre ensemble, au travail et pendant les loisirs. Être fair-play, c'est penser aux autres et les respecter. Faites l'essai!

Infos complémentaires:
suva.ch/football
suva.ch/fairplay-f