

# Bei der Gartenarbeit kann viel schiefgehen.

Schützen Sie sich auch zu Hause wie ein Profi.



Sicher im Garten:



Suva  
Postfach, 6002 Luzern, Tel. 058 411 12 12  
Online-Bestellung: [www.suva.ch/55399.d](http://www.suva.ch/55399.d), Publikationsnummer 55399.d

**suva**

## So kommen Sie unbeschadet durch den Herbst

Über 170 000 Menschen verletzen sich jedes Jahr in Haus und Garten. Dabei kann man sich zu Hause genauso wie auf der Arbeitsstelle mit einer persönlichen Schutzausrüstung und einigen Regeln leicht schützen.

## Ordnung schafft Sicherheit

Vorsicht vor Stolperfallen: Sie verursachen die meisten Unfälle. Lassen Sie keine Gartengeräte, Kisten oder Schläuche frei herumliegen. Und eliminieren Sie weitere Gefahrenquellen, indem Sie scharfe Werkzeuge sicher verstauen und Scheren immer mit dem Sicherheitsriegel verschliessen.

## Respekt vor Leitern und Sägen

Leitern gilt es zu sichern – definitiv ab einer Absturzhöhe von 2 Metern. Am besten prüfen Sie, ob sichere Alternativen wie zum Beispiel Arbeitspodeste möglich sind. Arbeiten Sie auch stets mit geeignetem, professionellem Werkzeug. Und der Umgang mit Kettensägen will gelernt sein: Besuchen Sie einen Kurs und tragen Sie Schnitzschutzhosen.



Möchten Sie Ihr Wissen zur sicheren Gartenarbeit vertiefen?

Weitere wertvolle Tipps:  
[suva.ch/gartenarbeit](http://suva.ch/gartenarbeit)