

# Anche i tifosi soffrono. Non correre rischi inutili: gioca in modo leale!



45 000 lesioni sono veramente troppe: un terzo di tutte le lesioni è causato dal fatto che in campo si gioca in modo scorretto. Quindi rispetta le cinque regole del fair play. La vita è bella finché va tutto bene.



Do  
l'esempio.



Accetto  
le decisioni.



Gioco in modo  
responsabile.



Mantengo  
la calma.



Penso e agisco in  
modo positivo.

## Il fair play ripaga: sia in campo che in azienda!

Ogni anno sui campi di calcio amatoriali circa 45 000 persone si infortunano a seguito di un fallo. Un dato assolutamente inaccettabile! Per chi gioca in modo corretto, un comportamento leale e rispettoso viene prima della vittoria. Come? Colpendo la palla e non l'avversario ed evitando a tutti i costi di procurare lesioni a seguito di un gioco scorretto.

## Perché scegliere il fair play?

L'aggettivo «fair» indica un comportamento cortese e amichevole nei confronti degli altri. Quindi che sia in famiglia, sul posto di lavoro, nel tempo libero o in campo, il fair play è una vittoria per tutti!

## Quali sono le cinque regole del fair play?

La Suva e l'Associazione Svizzera di Football (ASF) hanno riassunto il concetto di fair play in cinque regole: dare il buon esempio, accettare le decisioni, giocare in modo responsabile, mantenere la calma e pensare in modo positivo. Ovviamente tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare, ma si può sempre migliorare sia in campo che nella vita di tutti i giorni. E ne vale davvero la pena. Perché si sa, i campioni non crescono mica sugli alberi!

## Perché essere corretti vuol dire rispettare il prossimo?

Un comportamento corretto rappresenta la base di una convivenza civile sia nel tempo libero che nel lavoro. Per questo, comportarsi in modo corretto significa anche rispettare e pensare agli altri. Basta provare!