

suva



**Protezione delle mani per
le apprendiste e gli
apprendisti parrucchieri**



Lo strumento per conquistare il successo: le vostre mani

Molti parrucchieri e parrucchiere soffrono di problemi cutanei dovuti ai lavori frequenti a contatto con l'umidità (lavaggio dei capelli, applicazione di tinture ecc.). Alcuni sono addirittura costretti ad abbandonare la professione. Ma è possibile fare prevenzione ed evitare questo tipo di problemi.

La protezione della pelle riguarda tutti gli operatori del settore acconciatura, anche le apprendiste e gli apprendisti.



La protezione della pelle è assolutamente essenziale

La protezione naturale della pelle viene messa a dura prova dal lavoro quotidiano nel salone:

- lavare spesso i capelli priva la pelle della sua barriera lipidica anche usando uno shampoo dolce;
- l'umidità costante indebolisce la pelle e la rende particolarmente sensibile agli agenti esterni;
- i prodotti chimici aggressivi possono irritare la pelle.

In conclusione, prima o poi la pelle cede, diventando secca e screpolata, arrossata e pruriginosa. Possono così insorgere eczemi o allergie.



Lavare sempre i capelli con i guanti

I guanti proteggono le mani dai prodotti chimici e i clienti non si accorgeranno nemmeno che li indossate. Provate anche voi! Vi abbiamo inviato dei campioni di guanti in nitrile da testare.

Ecco come individuare la taglia che fa per voi:

- Taglia S – verde
- Taglia M – rosa
- Taglia L – blu



La taglia giusta è fondamentale

I guanti devono essere ben aderenti e non lasciare bolle d'aria sulle punte delle dita. La cosa migliore è utilizzare guanti in nitrile (vedi campioni). Potete anche usare guanti in vinile, ma si prestano solo al lavaggio dei capelli e non all'applicazione di tinture.

I guanti vengono messi a disposizione dai superiori nel salone. È possibile ordinarli su:

www.suva.ch/salone-parrucchiere.



Prendetevi cura delle vostre mani con una crema

Fate un gesto salutare per le vostre mani. Spalmate regolarmente una crema per la cura della pelle, che la aiuta a rigenerarsi dopo il duro lavoro svolto.

E non dimenticate che le mani curate hanno un ottimo aspetto.



Le opinioni di apprendiste e apprendisti sulla protezione della pelle

Qual è l'atteggiamento di apprendiste e apprendisti riguardo alla protezione della pelle e all'uso dei guanti? Scopritelo nei tre video che vi proponiamo su: www.suva.ch/salone-parrucchiere.

Il parrucchiere delle star Martin Dürrenmatt mostra ad apprendiste e apprendisti a cosa devono prestare attenzione in tre episodi:

1. Proteggi le tue mani, ogni giorno
2. Indossare i guanti durante il lavaggio dei capelli
3. Gli eczemi hanno un pessimo aspetto



Martin Dürrenmatt



Nicolas Cettou

Anche i migliori parrucchieri proteggono le loro mani

Anche i due noti parrucchieri Nicolas Cettou a Losanna e Martin Dürrenmatt a Zurigo indossano i guanti quando sono esposti all'umidità. Perché le mani sono lo strumento per conquistare il successo e prendersene cura consente di lavorare con meno disagi e maggiore soddisfazione.

Maggiori informazioni su
www.suva.ch/salone-parrucchiere.



Importante

- **Indossare i guanti quando si è esposti all'umidità**
- **Scegliere la taglia di guanti giusta**
- **Utilizzare guanti in nitrile**
- **Spalmare sulle mani una crema per la cura della pelle**



**Proteggere le mani significa investire
nel proprio futuro.
Vi auguriamo un fantastico tirocinio in
perfetta salute.**

Suva

Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni

Tel. 058 411 12 12

servizio.clienti@suva.ch

Ordinazioni

www.suva.ch/84078.i

Titolo

Protezione delle mani per le apprendiste e gli apprendisti
parrucchieri

Stampato in Svizzera

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali,
con citazione della fonte.

Prima edizione: settembre 2022

Codice

84078.i