

Guida al colloquio per Safety Flash

«rapporto con i divieti»

«Le regole o i divieti ragionevoli non ci impongono limiti, ci danno sicurezza»



Ogni ambito della vita è soggetto a regole o divieti che rallentano inevitabilmente i ritmi di lavoro. Nel tempo libero, poi, sono perfettamente in grado di stabilire cosa sono capace di fare e cosa no. Non mi lascio rovinare il divertimento da divieti insensati.

Ogni giorno abbiamo a che fare con regole e divieti: nella circolazione stradale, sul lavoro e in molte attività del tempo libero. Questo può farci sentire limitati nelle nostre azioni. I divieti ragionevoli, però, sono misure preventive che ci proteggono dai pericoli e ci garantiscono la sicurezza necessaria per evitare di subire infortuni. Il rischio viene così ridotto al minimo.

Ottima ragione per discutere con gli apprendisti del senso di un divieto / una regola.

Svolgimento

1. Fate vedere ai vostri apprendisti il video «non sottovalutare mai il pericolo».
2. Discutete del video con gli apprendisti . Per animare la discussione vi abbiamo preparato alcune domande e le probabili risposte. L'elenco non è esaustivo e funge solo da base orientativa. Esortate gli apprendisti a esprimere il proprio parere e a discutere tra loro; non importa se emergono opinioni discordanti. Le dichiarazioni espresse sono confidenziali e non vengono divulgate al di fuori della stanza.
3. Opzionale: al termine del colloquio con l'apprendista, concordate due obiettivi personali. Potrete utilizzarli come introduzione in occasione del prossimo «Safety Flash».

Possibili domande e risposte:

Perché, secondo te, il ciclista del video non si è fermato e non ha imboccato un'altra strada?

- Non ha visto il segnale di divieto e/o non ne conosce il significato.
- Conosce la strada a memoria e non si è mai trovato in pericolo.
- È stato distratto dalla musica nelle orecchie e ha attraversato il bosco a una velocità (troppo) elevata.
- Non vedeva alcun rischio e trovava eccessivo l'avvertimento.
- Non voleva farsi rovinare il divertimento dal divieto.
- Era sotto stress, distratto e voleva staccare la spina.
- Cercava una scarica di adrenalina (no risk, no fun!).

Il video mostra un esempio che comporta gravi conseguenze. In quali situazioni della vita quotidiana (circolazione stradale, sport, tempo libero o in generale) non è sempre facile rispettare le regole / i divieti? Ti è mai capitato di non rispettare le regole? Quando?

- Mi è capitato di passare con il rosso a un incrocio (come pedone, ciclista, con lo skateboard o come automobilista).
- Non ho rispettato un divieto di transito.
- Sono stato un giocatore scorretto. Nello sport, per me conta solo vincere.
- Avevo la mente un po' annebbiata dall'alcol.
- Ad esempio quando faccio freeride, per provare il brivido del fuoripista.
- Sono andato troppo veloce con la moto (motorino) o l'auto.
- Ho gettato rifiuti in giro. Tanto poi arrivano gli spazzini a pulire.
- Ho copiato agli esami. Lo fanno tutti.

Hai in mente situazioni concrete sul posto di lavoro in cui talvolta non vengono rispettati i divieti / le regole?

- I dispositivi di protezione individuale (occhiali di protezione, casco, scarpe di sicurezza ecc.) non vengono indossati.
- I mezzi ausiliari necessari non vengono utilizzati.
- Nel lavoro si improvvisa spesso. Bisogna essere veloci.
- Ci sono altri esempi concreti che puoi trarre dal tuo lavoro quotidiano?

Perché per te è difficile rispettare un divieto / una regola?

- Spesso non sono consapevole dei pericoli o delle conseguenze, quindi non rifletto a fondo prima di agire. Rimuovo i rischi dalla mente.
- Non sono in grado di valutare correttamente i rischi.
- Dalle esperienze fatte ho capito che non accade nulla se non si rispetta un divieto.
- È una cosa veloce. Non succede niente.
- Ho violato le regole per pigrizia.
- A causa dello stress. Voglio finire in fretta e non perdere tempo (al lavoro e nel tempo libero).
- Mi dà sui nervi quando mi impongono qualcosa. So fin dove posso arrivare e conosco le mie capacità.
- Subisco la pressione del gruppo. A volte serve coraggio per nuotare contro corrente.
- Avevo dei cattivi modelli.
- Non capisco il senso del divieto / della regola.
- Devo fare le mie esperienze da solo.

Ci sono differenze tra il lavoro e il tempo libero?

- No.
- Sì. Nel tempo libero devo prestare meno attenzione.
- Sia sul lavoro che nel tempo libero ci sono regole che vanno rispettate.

Cosa puoi perdere se non rispetti un divieto / una regola?

- La salute.
- La libertà.
- La stima.
- Soldi, a causa di multe salate.
- La vita, nel peggiore dei casi.

Ci sono divieti / regole che consideri ragionevoli e quindi rispetti? Esempi?