

## Quiz tragbare Leitern

Nachdem Sie zum Thema tragbare Leitern instruiert wurden, sollten Sie die folgenden Fragen beantworten können. Sie benötigen dafür 10 bis 15 Minuten.

### 1. Alternative Arbeitsmittel

a) Welche geeigneteren Alternativen zu tragbaren Leitern gibt es?

b) Nennen Sie drei Situationen, in denen Sie statt der Leiter ein alternatives Arbeitsmittel wählen sollten.

- 
- 
- 

### 2. Intakte Leitern

a) Was prüfen Sie bei der Anstalleiter?

- 
- 
- 

b) Was prüfen Sie zusätzlich bei der Stehleiter?

- 
- 

### 3. Zugang und Überstieg

Um welche Länge muss die Anstalleiter über die Kante ragen, wenn es keine andere Möglichkeit zum Festhalten gibt?

### 4. Rutsicherheit

a) Welche Leiterfüsse sind auf einem tragfähigen Naturboden geeignet?

b) Welche Leiterfüsse sind auf einem trockenen, sauberen Plattenboden geeignet?

### 5. Leiter sichern

Wie können Sie die Leiter oben sichern?

## 6. Anstellwinkel

a) Wie gross ist der richtige Anstellwinkel bei der Anstelleiter?

b) Mit welcher einfachen Methode kontrollieren Sie den korrekten Anstellwinkel?

## 7. Standortsicherung im Verkehrsbereich

Wie sichern Sie den Arbeitsplatz in einem Verkehrsbereich, bevor Sie auf die Leiter steigen?

## 8. Guter Halt

a) Auf was müssen Sie beim Auf- und Absteigen achten?

b) Welches sind geeignete Schuhe?

c) Welche Leiter bietet einen sicheren Stand?

## 9. Transport von Werkzeug und Material

Wie können Sie Werkzeuge und Material sicher auf der Leiter transportieren?

## 10. Zum Anstellen nur die Anstelleiter

Warum dürfen Sie die Stehleiter nicht als Anstelleiter verwenden?

- 
-