

## **Therapieansätze der oralen, intravenösen und topischen Pharmakotherapie**

- Entzündungshemmende Therapien (z. B. nichtsteroidale Antirheumatika-Medikamente (NSAIDs), Kortikosteroide, Cyclooxygenase-2-(Cox-2-)Hemmer)
- Fänger freier Radikaler (z. B. Mannitol, Vitamin C)
- Immunmodulatoren (z. B. Tumor-Nekrose-Faktor-V-Hemmer, Immunglobuline)
- Antikonvulsiva (z. B. Pregabalin, Gabapentin)
- Antidepressiva und Anxiolytika (z. B. Amitriptylin, Doxepin)
- Opioide (z. B. Morphin, Tramadol)
- N-Methyl-D-Aspartat- (NMDA-)Rezeptor-Antagonisten (z. B. Ketamin, Memantin)
- Antihypertensiva und alpha-adrenergische Antagonisten (z. B. Clonidin, Phentolamin)
- Bisphosphonate (z. B. Pamidronat, Alendronat)
- Kalzitonin
- Topische Analgetika wie Lidocainpflaster oder Cremes mit Lokalanästhetikum, Capsaicin oder Dimethylsulfoxid (DMSO)

## **Interventionelle Verfahren**

- Intravenöse sympathische Nervenblockade mit diversen Anästhetika
- Sympathektomie (z. B. Alkohol oder Phenol, chirurgisch durch Exzision oder Elektrokoagulation)

## **Neuromodulation**

- Diverse nicht-invasive und invasive Verfahren zur Schmerzstillung durch elektrische Stimulation des Nervensystems. Invasive Eingriffe umfassen die Implantation von Elektroden in den Epiduralraum von Rückenmark oder am dorsalen Wurzelganglion

## **Berufliche wie physiotherapeutische Rehabilitation**

- Diverse Ansätze, häufig als multimodale Behandlungsform, mit Einbindung z. B. von manueller Therapie, taktiler Desensibilisierung, Elektrotherapie (einschliesslich TENS), therapeutischen Übungen, Schulung zum Umgang mit Schmerzen

## **Psychologische Therapieformen**

- Kognitive Verhaltenstherapie, Akzeptanz- und Commitment-Therapie, Beratung und Entspannungstechniken, expositionsbasierte Behandlungen