

Safety Flash-Vereinbarung zum Thema «Multitasking und Aufmerksamkeit»

Stress, Druck, volle Agenda und der Kopf woanders: Es mangelt an Zeit. Was liegt da als Lösung näher als «Multitasking»? – Das klappt aber nicht. Multitasking lenkt ab und mindert die Aufmerksamkeit. Ablenkung ist Unfallursache Nummer 1.



In den nächsten 8 Wochen konzentriere ich mich während **der Arbeit** auf das hier beschriebene Verhalten zum Thema: «sich weniger ablenken lassen».

In den nächsten 8 Wochen konzentriere ich mich während **der Freizeit** auf das hier beschriebene Verhalten zum Thema: «sich weniger ablenken lassen».

Die Lernende oder der Lernende und die Berufsbildnerin / der Berufsbildner bestätigen die Vereinbarung mit ihren Unterschriften.

Lernende / Lernender

Name / Vorname: _____

Datum / Unterschrift: _____

Berufsbildner / in:

Name / Vorname: _____

Datum / Unterschrift: _____