

Evaluation des contraintes corporelles

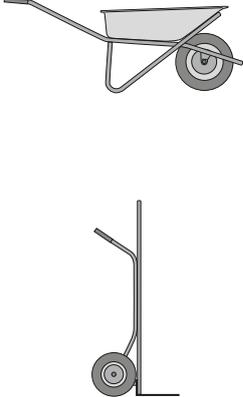
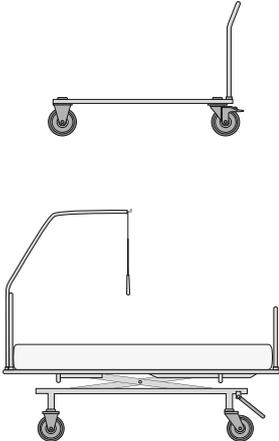
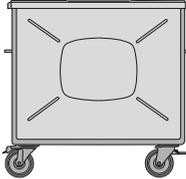
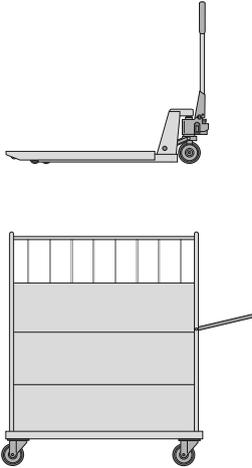
Action de pousser et tirer des moyens auxiliaires de transport

Ce formulaire permet d'évaluer les contraintes corporelles auxquelles est soumise une personne qui exerce une poussée ou une traction sur un moyen auxiliaire de transport en charge. Il permet d'évaluer un processus de transport du point de vue de la protection de la santé, mais il peut également servir de base d'évaluation lors d'une enquête d'accident. Dans le cadre d'une évaluation globale au niveau de l'entreprise, l'évaluation sera effectuée à l'aide d'un échantillon de trois personnes au minimum.

Mode d'emploi: www.suva.ch/88293-1.f

Données de base

Entreprise et unité organisationnelle				
Interlocuteur	P. ex. supérieur, préposé à la sécurité			
Lieu de travail	Halle, entrepôt, bureau, poste de travail			
Fonction et activité de la personne soumise à l'évaluation	Brève description du processus de transport évalué			
Personne soumise à l'évaluation	Sexe	Masculin <input type="checkbox"/> Féminin <input type="checkbox"/>	Age	<21 ans <input type="checkbox"/> 21 – 50 ans <input type="checkbox"/> >50 ans <input type="checkbox"/>
	Taille: _____ cm		Poids: _____ kg	
Annexes	Photos, vidéos, plans, etc.			
Evaluation réalisée par	Nom et prénom	Date	Visa	

Moyen auxiliaire de transport utilisé			
<input type="checkbox"/> Brouette ou diable (1 ou 2 roues)	<input type="checkbox"/> Chariot ouvert avec un essieu fixe et une ou deux roues pivotantes	<input type="checkbox"/> Chariot fermé à quatre roues pivotantes indépendantes	<input type="checkbox"/> Transpalette, chariot semi-ouvert à timon
			

Poids de la charge et du moyen auxiliaire de transport utilisé	Poids à vide: _____ kg	Charge utile: _____ kg
	Poids total: _____ kg	

1. Conditions générales de travail

Conditions générales	Vrai	+/-	Faux
Les voies de circulation sont exemptes d'obstacles ou de seuils bloquants.			
Les voies de circulation sont rectilignes et ne présentent aucun virage serré.			
Le sol est plat ou n'excède pas une pente de 5 %.			
Le sol est propre, sec et non glissant.			
Le champ de vision est dégagé.			
Des moyens auxiliaires de transport appropriés sont mis à disposition.			
Les moyens auxiliaires de transport difficiles à manœuvrer (p. ex. conteneurs) sont déplacés par deux personnes.			
Les moyens auxiliaires de transport équipés d'essieux larges (p. ex. lit d'hôpital) sont déplacés par deux personnes.			
Les moyens auxiliaires de transport sont périodiquement entretenus.			
Des équipements de protection individuelle adéquats (p. ex. gants ou chaussures de sécurité) sont mis à disposition.			
La charge à transporter est correctement arrimée.			

2. Contraintes corporelles liées au processus de transport

2.1 Effort fourni pendant le processus de transport et durée journalière

Effort ressenti par la personne soumise à l'évaluation

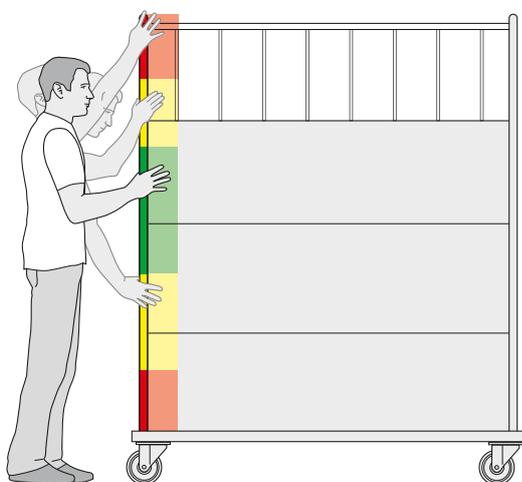
Echelle 1-10	Evaluation qualitative				
1-3	Effort faible/modéré (exécution lente de la tâche, brèves pauses fréquentes)	1			
4-6	Effort important (exécution modérément intense de la tâche, pauses occasionnelles)	2	< 2 h par jour	2-4 h par jour	> 4 h par jour
7-10	Effort très important/extrême (exécution rapide de la tâche, pauses rares, essoufflement)	3			

2.2 Force initiale de poussée ou de traction et fréquence horaire

Force de poussée ou de traction mesurée à l'aide d'une balance à ressort

Femmes	Hommes				
0-7 kg	0-12 kg	1			
7-15 kg	12-25 kg	2	< 5 x par h	5-12 x par h	> 12 x par h
> 15 kg	> 25 kg	3			

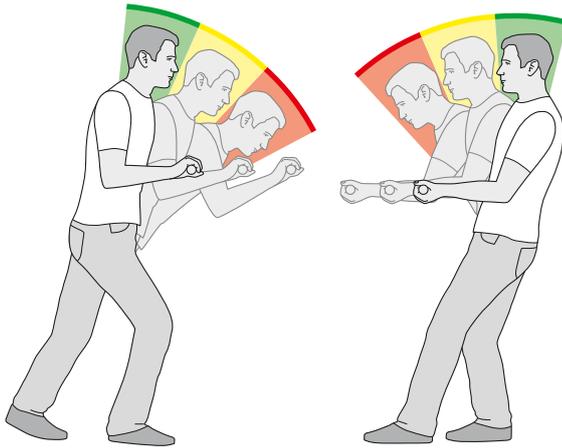
2.3 Hauteur de la zone de préhension



1	• Entre les hanches et la poitrine (75-110 cm)	
2	• Entre les hanches et les genoux (40-75 cm) ou • Entre la poitrine et les yeux (110-140 cm)	
3	• Au-dessus des yeux (> 140 cm) ou • Au-dessous des genoux (< 40 cm)	

2.4 Flexion du tronc

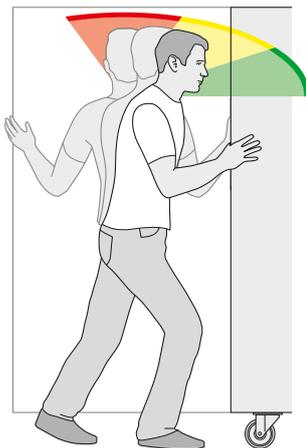
Posture de travail observée de manière prépondérante ou récurrente



1	• Posture de travail verticale, dos droit	<input type="checkbox"/>
2	• Tronc légèrement fléchi lors de l'effort de poussée • Dos légèrement arrondi lors de l'effort de traction	<input type="checkbox"/>
3	• Tronc nettement fléchi lors de l'effort de poussée • Dos nettement arrondi lors de l'effort de traction	<input type="checkbox"/>

2.5 Torsion du tronc

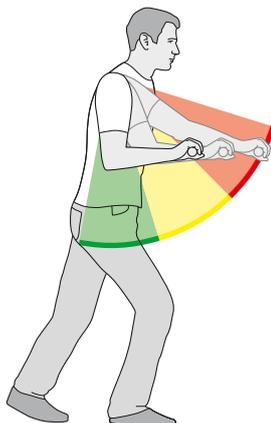
Posture de travail observée de manière prépondérante ou récurrente



1	• Absence de torsion du tronc (épaules orientées dans la même direction que les hanches)	<input type="checkbox"/>
2	• Légère torsion du tronc (rotation des épaules à $\pm 45^\circ$)	<input type="checkbox"/>
3	• Torsion importante du tronc (rotation des épaules à $\pm 90^\circ$)	<input type="checkbox"/>

2.6 Position des bras

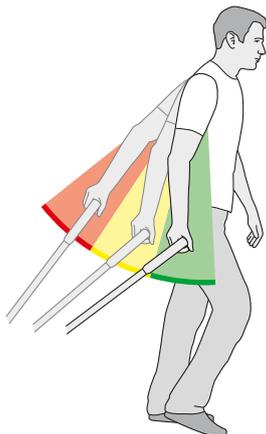
Posture de travail observée de manière prépondérante ou récurrente



1	• Coudes placés le long du corps et bras formant un angle droit de $\pm 90^\circ$	<input type="checkbox"/>
2	• Coudes légèrement éloignés du corps et bras formant un angle ouvert	<input type="checkbox"/>
3	• Coudes nettement éloignés du corps et bras presque ou entièrement tendus	<input type="checkbox"/>

2.7 Position des bras lors de la traction d'un moyen auxiliaire de transport à timon

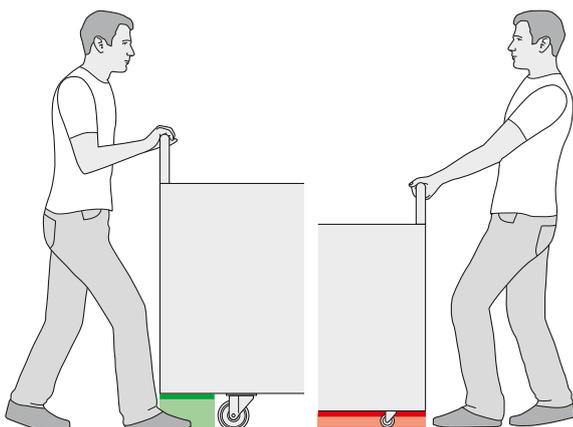
Posture de travail observée de manière prépondérante ou récurrente



1	• Poignée du timon au niveau de la hanche	<input type="checkbox"/>
2	• Poignée du timon légèrement en retrait de la hanche	<input type="checkbox"/>
3	• Poignée du timon nettement en retrait de la hanche	<input type="checkbox"/>

2.8 Liberté de mouvement des pieds sous le moyen auxiliaire de transport sans timon

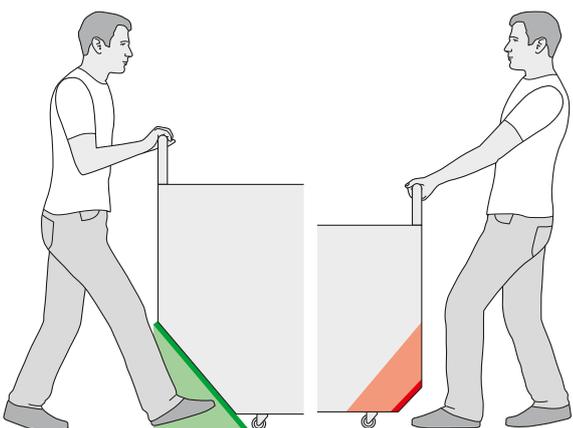
Aucune entrave ou aucun cognement des orteils ou de l'avant-pied sous le moyen auxiliaire de transport



1	• Intégralité de l'avant-pied passant sans aucune difficulté sous le moyen auxiliaire de transport	<input type="checkbox"/>
2	• Espace suffisant uniquement pour les orteils	<input type="checkbox"/>
3	• Aucun espace libre pour les orteils ou l'avant-pied sous le moyen auxiliaire de transport	<input type="checkbox"/>

2.9 Liberté de mouvement des jambes par rapport au moyen auxiliaire de transport sans timon

Aucune entrave ou aucun cognement du genou, du tibia ou du mollet contre le moyen auxiliaire de transport



1	• Liberté de mouvement intégrale en poussée ou en traction (déplacement en effectuant des grands pas)	<input type="checkbox"/>
2	• Liberté de mouvement partielle en poussée ou en traction (déplacement en effectuant des pas limités)	<input type="checkbox"/>
3	• Liberté de mouvement restreinte ou inexistante (déplacement à petits pas uniquement)	<input type="checkbox"/>

3. Contraintes corporelles liées à l'action la plus éprouvante

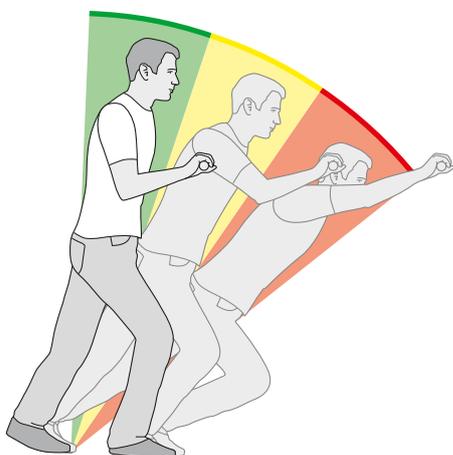
Les classements suivants ne s'appliquent qu'à cette action.

3.1 Quelle est l'action la plus éprouvante du processus de transport considéré?

Ex.: pousser, franchir un seuil ou changer de direction

3.2 Angle d'inclinaison du corps

Indicateur de l'effort fourni



1	<ul style="list-style-type: none"> • Position verticale • Corps légèrement incliné en avant (bras formant un angle droit) • Corps légèrement incliné en arrière (bras formant un angle droit) 	
2	<ul style="list-style-type: none"> • Corps modérément incliné en avant (bras formant un angle ouvert) • Corps modérément incliné en arrière (bras formant un angle ouvert) 	
3	<ul style="list-style-type: none"> • Corps nettement incliné en avant (bras presque ou entièrement tendus en avant) • Corps nettement incliné en arrière (bras presque ou entièrement tendus en arrière) 	

3.3 Perception de l'intensité de l'effort au moment du développement de la force maximale

Ex.: pousser, franchir un seuil ou changer de direction

1	0 Effort d'intensité nulle 1 Effort d'intensité très faible (à peine perceptible) 2 Effort de faible intensité 3 Effort d'intensité modérée	Activité nécessitant un effort d'intensité très modérée	
2	4 5 Effort d'intensité élevée 6	Effort d'intensité modérée ou élevée	
3	7 Effort d'intensité très élevée 8 9 10 Effort d'intensité extrêmement élevée (effort maximal)	Activité nécessitant un effort d'intensité extrême	

4. Report des résultats et évaluation

Total des résultats verts, jaunes et rouges

Report des résultats (chap. 1 à 3)	Classement des résultats par couleur		
	vert	jaune	rouge
1 Conditions générales de travail			
2 Contraintes corporelles liées au processus de transport			
3 Contraintes corporelles liées à l'action la plus éprouvante			
Total des résultats			

Si l'évaluation présente au moins un résultat rouge ou plusieurs résultats jaunes, il conviendra de mettre en œuvre des mesures pour protéger la santé du personnel.

Evaluation	Résultats	Mesures nécessaires
Pas d'activité inappropriée ou activité inappropriée exercée pendant une brève période. Aucun danger pour la santé.	tous verts	Pas de mesure particulière à prendre. Des mesures de protection peuvent cependant s'avérer nécessaires pour les jeunes gens, les personnes d'un certain âge ou possédant des aptitudes limitées.
Activité inappropriée exercée pendant une période limitée. Peut représenter un danger pour la santé en combinaison avec d'autres sollicitations inappropriées.	≤ 5 × jaunes	Des mesures de protection sont nécessaires.
	≥ 6 × jaunes	
Activité inacceptable si fréquente ou exercée pendant une longue période. Danger probable pour la santé.	1 × rouge ou plus	Visa: _____ Délai: _____

Suva
 Protection de la santé
 Secteur physique
 Case postale, 6002 Lucerne

Renseignements
 Tél. 041 419 58 51

Téléchargement
www.suva.ch/88293.f

Titre
 Evaluation des contraintes corporelles
 Action de pousser et tirer des moyens
 auxiliaires de transport

Reproduction autorisée, sauf à des fins
 commerciales, avec mention de la source.
 1^{re} édition: novembre 2017
 Edition revue et corrigée: mai 2019

Référence
 88293.f (uniquement au format pdf)

Le modèle Suva

Les quatre piliers de la Suva



La Suva est mieux qu'une assurance: elle regroupe la prévention, l'assurance et la réadaptation



Les excédents de recettes de la Suva sont restitués aux assurés sous la forme de primes plus basses.



La Suva est gérée par les partenaires sociaux. La composition équilibrée du Conseil de la Suva, constitué de représentants des employeurs, des travailleurs et de la Confédération, permet des solutions consensuelles et pragmatiques.



La Suva est financièrement autonome et ne perçoit aucune subvention de l'Etat.