

Quiz «Sicherheit beim Schneesport»

Kreuzen Sie bitte jeweils die richtige Antwort an.

1. Welche Art von Schneesportunfällen passieren am häufigsten?

- Unfälle durch Personen-Kollisionen
- Unfälle unter Alkoholeinfluss
- Selbstunfälle

2. Welche Muskeln werden beim Ski- und Snowboardfahren besonders stark gefordert?

- Rumpf- und Beinmuskulatur
- Fuss- und Zehenmuskulatur
- Arm- und Schultermuskulatur

3. Helm, Handgelenkschutz und Rückenprotektor schützen vor ...

- Unfällen mit Skis oder Snowboards
- Pistenrasern
- Verletzungsfolgen im Fall eines Sturzes

4. Was ist am Wichtigsten beim Schneesport?

- Angepasste Fahrgeschwindigkeit und eine gute körperliche Verfassung
- Gutes Material und Spass
- Günstige Wetterbedingungen

Name/Vorname: _____

E-Mail: _____

Bitte werfen Sie die ausgefüllte Wettbewerbskarte in die Wettbewerbsurne.

Wir wünschen Ihnen eine unfallfreie Wintersaison.