

Movimentare i carichi senza affaticare il corpo grazie a una logistica ottimale nei cantieri

Allegato 3: Lista di controllo per le ditte esecutrici

Per far sì che il personale trasporti i carichi in modo efficiente e senza affaticare il corpo, è necessario pianificarne preventivamente la movimentazione sul cantiere (OLCostr art. 3 cpv. 1). La presente lista di controllo rappresenta un valido ausilio per evitare che il personale venga sottoposto a un eccessivo sovraccarico biomeccanico, come prescritto dalla legge (OPI art. 41).

Informatevi presso i progettisti e la direzione dei lavori su quanto previsto per la logistica nei cantieri.

Elaborazione dell'offerta

Osservazioni

- Verificare con la sede appaltante se vie di accesso, aree di trasbordo, vie di passaggio e, se necessario, luoghi di deposito siano percorribili, cioè resistenti, e se siano stati pianificati tenendo conto delle dimensioni necessarie.
- Definire i mezzi di trasporto e ausiliari necessari sul cantiere per la movimentazione verticale e orizzontale di carichi. Chiarire con la sede appaltante se saranno presenti sul cantiere.

OLCostr art. 3 Pianificazione dei lavori di costruzione

¹ La pianificazione dei lavori di costruzione deve ridurre al minimo il rischio d'infortuni professionali, di malattie professionali o di danni alla salute e garantire l'applicazione delle misure di sicurezza necessarie, in particolare durante l'utilizzazione delle attrezzature di lavoro.

OPI art. 41 Trasporto e deposito

² Per sollevare, portare e spostare carichi pesanti o poco maneggevoli, devono essere messe a disposizione e utilizzate attrezzature di lavoro adeguate, che consentano una manipolazione sicura e non pericolosa per la salute.

^{2bis} Il datore di lavoro deve informare i lavoratori riguardo ai pericoli connessi alla manipolazione di carichi pesanti e poco maneggevoli, e istruirli sul modo corretto di sollevare, portare e spostare tali carichi.

Aggiudicazione del mandato/contratto di appalto

Osservazioni

- Durante i colloqui per l'aggiudicazione occorre accordarsi, sulla base di piani/modelli, su come movimentare i carichi dal punto di consegna fino al sito di installazione.
- Controllare se il contratto di appalto definisce tutte le misure necessarie a garantire la sicurezza sul lavoro e la protezione della salute del personale durante la movimentazione di carichi (OLCostr art. 3). Materiale di supporto: www.suva.ch/88218.i

OLCostr art. 3 Pianificazione dei lavori di costruzione

³ Il datore di lavoro che nell'ambito di un contratto di appalto si impegna come appaltatore a eseguire lavori di costruzione deve verificare, prima di concludere il contratto, quali sono le misure necessarie a garantire la sicurezza sul lavoro e la protezione della salute dei lavoratori.

Pianificazione esecutiva/preparazione dei lavori

Osservazioni

- Preparare la consegna e la movimentazione di carichi secondo quanto definito nei piani esecutivi, nel concetto logistico ecc. Verificare quindi che, sin dalla loro consegna, tutti gli elementi di costruzione possano essere trasportati facilmente nelle posizioni finali con i mezzi di trasporto e ausiliari appropriati. Occorre accertarsi che tali mezzi siano disponibili sul cantiere e prenotarli per tempo mediante l'applicazione logistica (nel caso sia stata introdotta in cantiere).
- Illustrare le misure necessarie per la movimentazione di carichi senza affaticare il corpo nel piano di sicurezza e di protezione della salute specifico del cantiere (OLCostr art. 4).

OLCostr art. 4 Piano di sicurezza e di protezione della salute

¹ Il datore di lavoro deve provvedere affinché prima dell'inizio dei lavori sia disponibile un piano che illustri le misure di sicurezza e di protezione della salute necessarie per i propri lavori nel cantiere. Il piano di sicurezza deve disciplinare segnatamente l'organizzazione d'emergenza.

Realizzazione

Osservazioni

- Attuare sul cantiere le misure previste nella pianificazione esecutiva nonché utilizzare i mezzi di trasporto e ausiliari secondo il concetto logistico (piano di utilizzo, prenotazione tramite l'applicazione logistica ecc.).
- Occorre assicurarsi che il personale:
 - riceva istruzioni relative al concetto logistico e sia costantemente informato su eventuali cambiamenti;
 - venga istruito sull'utilizzo dei mezzi di trasporto e ausiliari previsti e che li impieghi sistematicamente;
 - riceva le dovute informazioni sulle tecniche di sollevamento necessarie.Se il personale non rispetta le direttive, occorre che venga informato di conseguenza.
- Partecipare alle riunioni in cantiere per coordinare i lavori tra le varie attività e discutere delle proposte di miglioramento. Modifiche alle direttive e alle scadenze sono concordate assieme e comunicate al proprio personale. Se tali riunioni non vengono effettuate, occorre richiederle alla direzione dei lavori.
- Se si ricorre a subappaltatori, bisogna:
 - informare la direzione dei lavori a tal proposito;
 - assicurarsi che questi rispettino il concetto logistico e impieghino sistematicamente i mezzi di trasporto e ausiliari necessari (OLCostr art. 3 cpv. 7);
 - coinvolgerli, se necessario, nelle riunioni in cantiere.

OLCostr art. 3 Pianificazione dei lavori di costruzione

⁷ Se il datore di lavoro delega l'esecuzione del contratto di appalto a un altro datore di lavoro deve assicurarsi che quest'ultimo attui le misure di sicurezza e di protezione della salute previste dal contratto.