

benefit

Prévention des explosions

Conseils pour prévenir
les explosions

En pratique

Le nombre d'accidents
de sport en baisse
grâce à un préposé
à la sécurité

Déménagements et transports en sécurité

Dans l'entreprise de déménagement
Papatti, mixité des équipes, communication
et moyens auxiliaires sont de mise.

**«Il y a des jours où
supporter le regard
des autres est une
épreuve.»**

Roman Pulvermüller (38 ans)



Sur le terrain

Rescapé d'une décharge électrique

Février 2008, Emmenbrücke

«Ce vendredi-là, nous n'avions pas de gros projet à commencer. C'était parfait pour réaliser de petites tâches comme changer les vis de blocage sur le côté haute tension du transformateur. Mais le courant circulait encore dans celui-ci. Lorsque je l'ai touché avec deux clés, j'ai reçu une décharge électrique. En reprenant connaissance, je me suis dit «Oh non, cela n'aurait jamais dû arriver!»

Quand le médecin-chef de l'Hôpital universitaire de Zurich m'a annoncé qu'il devait m'amputer d'un bras, je suis resté très calme. Ce n'est qu'ensuite que j'ai eu du mal à accepter la situation. J'ai fait beaucoup d'efforts pour reprendre au plus vite une vie normale. Rapidement, j'ai repris le snowboard et la conduite et j'ai vu des amis, ce qui m'a rassuré et donné confiance au début. C'est seulement plus tard que je me suis attelé à surmonter l'accident sur le plan émotionnel. Il y a des jours où je supporte mal le regard des autres. Je dois faire attention à ne pas me cacher à cause de ma prothèse. Pour moi, elle est un outil qui me facilite la vie et me confère une certaine autonomie.

Après l'accident, je ne pouvais plus exercer mon métier d'électricien de réseau. Comme j'étais déjà passionné de photo auparavant, j'ai suivi un cursus sur ce thème à Saint-Gall grâce au programme de réadaptation de l'AI.»

Roman Pulvermüller (38 ans)

Après l'accident

En votre qualité d'employeur, vous avez une influence déterminante sur le succès de la réinsertion. Vous trouverez des conseils utiles ici: suva.ch/reinsertion



PHOTO: CHRISTIAN BOBST







Transporter et tracter sans dommages

Les entreprises de déménagement font face à deux défis majeurs: la sécurité au travail lors du transport et la protection de la santé lorsqu'il faut soulever et porter des charges. Pablo Patti, propriétaire de la société Papatti, l'a bien compris. Son personnel est pour lui son atout le plus précieux. Afin que celui-ci reste en bonne santé et que les objets transportés arrivent intacts à destination, il mise sur les formations, la communication et les moyens auxiliaires. Il lui tient aussi à cœur de rémunérer correctement son équipe, car il est convaincu qu'un salaire adapté incite à faire plus attention à soi et renforce la loyauté envers l'entreprise. Pour plonger dans le quotidien de Papatti, rendez-vous en page 6.

Les substances inflammables présentent un énorme potentiel de risque. Il peut s'agir aussi bien de gaz que de liquides, de poussières ou d'aérosols. Les pages 12 et suivantes expliquent comment prévenir les explosions en misant sur le rangement, la propreté, la ventilation et d'autres mesures.

Dans son témoignage au début de ce numéro, Roman Pulvermüller raconte comment un accident peut changer le cours d'une vie. Après une décharge électrique, il s'est vu amputé d'un bras et a été obligé d'abandonner son métier d'électricien de réseau.

Je vous souhaite une bonne lecture!
Regula Müller, rédactrice en chef

Impressum

Éditeur: Suva, case postale, 6002 Lucerne
suva.ch; benefit@suva.ch; **rédactrice en chef:** Regula Müller
Conception, mise en page et illustrations: tnt-graphics AG
Rédaction: Alois Felber
Traductions: team services linguistiques de la Suva
Photos: Christian Bobst, Erwin Auf der Maur
Commandes: suva.ch/benefit-f
Changements d'adresse: Suva, service clientèle, case postale, 6002 Lucerne, 058 411 12 12, service.clientele@suva.ch
Magazine imprimé en Suisse avec un bilan neutre en CO₂:
myclimate.org



Abonnez-vous à «benefit»:
suva.ch/benefit-f

Conseils de saison

Contrôle rapide du vélo

- 1 Graisser et nettoyer régulièrement la chaîne
- 2 Vérifier que les pneus ne sont pas fendillés et contrôler leur pression
- 3 Tester le bon fonctionnement des freins
- 4 Passer toutes les vitesses pour tester si elles fonctionnent de façon fluide
- 5 Sur les vélos électriques, vérifier la batterie; la ranger à température ambiante en hiver et nettoyer le contact avant de la réutiliser
- 6 Fixer les catadioptrés à l'arrière (rouges), à l'avant (blancs) et sur les pédales (orange); tester le fonctionnement des feux avant et arrière

→ Si vous rencontrez le moindre problème ou avez un doute, amenez votre vélo dans un atelier.

suva.ch/velo-f



Bonne question

Pourquoi les chariots élévateurs sont-ils la cause d'autant d'accidents?

Chaque année en Suisse, les chariots élévateurs provoquent environ 2000 accidents professionnels, dont 150 en moyenne sont considérés comme graves. Explication de Daniel von Allmen, expert de la Suva en engins mécaniques de manutention continue: «Lors de ces accidents, ce sont souvent d'autres personnes qui sont touchées, pas celle qui conduit. Bon nombre de collisions avec un chariot élévateur ont des conséquences graves pour les personnes accidentées.» Il est particulièrement dangereux de conduire à vitesse élevée, de tourner avec une charge suspendue,

d'avancer alors que la vue est bloquée par la charge, d'oublier de regarder derrière soi en reculant et de ne pas tenir les autres à l'écart de la zone dangereuse. Souvent, on néglige aussi sa propre sécurité: «Aux commandes, beaucoup ne portent pas leur ceinture de sécurité, souligne l'expert. La Suva a publié neuf règles vitales pour le travail avec les chariots élévateurs. Les suivre, c'est déjà faire un grand pas en avant.»

Conseils utiles pour manier les chariots élévateurs en toute sécurité:
suva.ch/chariots-eleveurs



Daniel von Allmen, expert de la Suva en engins mécaniques de manutention continue



Membre depuis fin octobre 2022 de l'Alliance pour les économies d'énergie lancée à l'initiative de la Confédération, la Suva soutient les objectifs d'économie de celle-ci et contribue activement à garantir la sécurité d'approvisionnement en Suisse. Les optimisations réalisées au sein de ses centres de calcul, notamment, ont éveillé l'intérêt de l'Office fédéral de l'énergie.

Plus de détails sur l'Alliance pour les économies d'énergie:
suva.ch/energie

bike to work

Prendre son vélo peut rapporter gros

Le défi bike to work démarrera en mai. Inscrivez votre entreprise pour promouvoir le bien-être et l'esprit d'équipe parmi votre personnel. Chaque kilomètre parcouru à vélo est enregistré dans une appli. Prendre son vélo durant au moins 50 % des jours de travail permet de participer au tirage au sort pour gagner des prix en équipe: vélos, bons pour des voyages, équipement de sécurité...

Inscription au défi:

biketowork.ch/fr



10

conseils pour jardiner en toute sécurité

Rien qu'en Suisse, plus de 100 000 personnes se blessent chaque année en travaillant à la maison ou au jardin. Les statistiques le prouvent: dans la sphère privée notamment, la tronçonneuse, la tondeuse et l'électricité sont utilisées avec beaucoup d'insouciance.

Dix conseils pour prévenir les accidents

- 1 Éliminez les risques de chutes et faux pas.
- 2 Rangez les outils dangereux.
- 3 Protégez vos mains avec des gants de protection.
- 4 Protégez vos yeux avec des lunettes de protection.
- 5 Protégez votre ouïe avec un équipement adapté.
- 6 Portez des chaussures fermées à semelles antidérapantes.
- 7 Sécurisez votre échelle.
- 8 Suivez un cours pour les travaux à la tronçonneuse.
- 9 Protégez-vous des tiques.
- 10 Protégez votre peau du soleil.

suva.ch/jardinage



ILLUSTRATION: CELINE ENDRAS

Gestion des absences

Le conseil personnalisé se développe

Que vous soyez une petite ou une moyenne entreprise, une gestion solide des absences porte ses fruits. Pour mieux vous aider, nous avons complété le conseil personnel par quatre offres allant d'une première analyse avec des recommandations à des formations destinées à vos cadres.

Choisissez le module de prévention qui vous convient et/ou contactez-nous:

suva.ch/modulesdeprevention

> Gestion des absences

gestiondesabsences@suva.ch



Services en ligne

Préposés à la sécurité: vos tâches en toute simplicité

Les services en ligne de la Suva dans le domaine de la prévention vous simplifient la tâche et vous déchargent en vous offrant une bonne vue d'ensemble et des outils de gestion mobiles. Tout appareil compatible avec Internet vous permet de traiter facilement des listes de contrôle, de définir des mesures, de les attribuer et de suivre leur mise en œuvre.



Accès via le portail clients mySuva:

suva.ch/services-en-ligne-prevention

A man in a green shirt is seen from the back, looking towards a building under renovation. The building has scaffolding and several windows. Another person's hand is visible on the right side of the frame, gesturing towards the building.

Entreprises de
déménagement

Protéger son personnel et éviter les dommages matériels

En matière de sécurité du personnel, les entreprises de déménagement font face à deux défis majeurs: la sécurité au travail lors du transport et la protection de la santé lors de la manutention des charges. L'entreprise Papatti nous présente sa méthode.

Texte: Regula Müller; photos: Christian Bobst



Pablo Patti, propriétaire de l'entreprise, forme continuellement son personnel.



La sécurité de ses équipes, une priorité constante pour Pablo Patti.

«Je n’oublierai jamais que mon personnel est mon atout le plus précieux.»

Pablo Patti



En quittant son poste de banquier il y a neuf ans pour fonder son entreprise de déménagement et de transport Papatti, Pablo Patti s’est juré une chose: «Je n’oublierai jamais que mon personnel est mon atout le plus précieux.» Ce qui n’est pas évident dans cette branche où les demandes arrivent souvent à la dernière minute, où le temps presse et où beaucoup de collaborateurs et collaboratrices sont saisonniers. L’entreprise Papatti assure des déménagements de bureaux, de logements privés et de laboratoires, mais aussi des missions en tant que partenaire d’une plus grande structure et des transports pour un grand magasin d’ameublement.

Parler la même langue

La méthode de Pablo Patti: la communication et la mixité des équipes. «D’expérience, les déménage-

ments se déroulent mieux lorsqu’il y a une femme dans l’équipe», explique-t-il. D’origine espagnole lui-même, il engage majoritairement des personnes maîtrisant une langue latine: «Cela me permet de les former dans leur langue, et ainsi de leur transmettre bien plus facilement ma philosophie en matière de sécurité au travail.» Il leur donne également la possibilité de suivre des cours d’allemand gratuits, car, pour lui, la formation est au cœur de la prévention. C’est donc en toute logique qu’il propose des cours mensuels. Au programme lors de notre visite: la maintenance des charges.

Utiliser des moyens auxiliaires

Le credo de Pablo Patti? «Éviter au maximum de porter, et utiliser de préférence des moyens auxiliaires.» Ainsi, le personnel utilise l’ascenseur si le bâtiment en est doté, et un plateau de manutention sur les sites de plain-pied. Pablo Patti loue également un



Bien communiquer est très utile dans les situations délicates: cela permet de prévenir les accidents et les troubles physiques.



Pousser et tirer, la meilleure solution pour préserver sa santé.

monte-meubles quand le lieu s'y prête. «Mais dans notre branche, il est inévitable de porter et de soulever des objets plus lourds que les valeurs recommandées, déclare-t-il. Dans ce cas, il faut s'y prendre correctement avec une sangle de portage.»

Sangle de portage et bonne posture de rigueur

C'est pour cette raison que l'entreprise envoie généralement deux personnes à la fois, qui parlent la même langue. «Lorsque l'on transporte des meubles lourds avec une sangle, il est capital de pouvoir s'avertir mutuellement. En marchant à reculons, on doit pouvoir faire confiance à l'autre à 100 %.» En outre, adopter une posture qui préserve le dos est essentiel à chaque étape, même en portant des caisses plutôt légères. «Mon personnel bénéficie d'un rabais de 50 % sur les massages du dos dans un centre de bien-être tout près. Un moyen de faire du bien à leur corps!» >



Manutention des charges

Soulever, porter, tirer ou pousser de lourdes charges peut occasionner des troubles de l'appareil locomoteur. Pour ne pas en arriver là, allégez la charge dans votre entreprise!

Utiliser du matériel ergonomique, planifier soigneusement le travail et dispenser une formation solide sur les techniques de travail vous permettra de protéger la santé de vos équipes.

suva.ch/charges



Immobiliser les véhicules, un réflexe quotidien chez Papatti.



Durant le transport, tout doit être bien arrimé.



Règles vitales pour les transports routiers

Les transports routiers sont éprouvants, et pas seulement pour les conducteurs et conductrices. Le chargement et le déchargement des marchandises ne sont pas non plus un jeu d'enfant pour le personnel de cette branche. Il est donc essentiel que tout le monde respecte les consignes de sécurité applicables.

suva.ch/transport-fr

«Chaque personne sait qu'elle a aussi le droit de dire STOP.»

Pablo Patti

Règles vitales pour les transports routiers

Autre défi pour Papatti: les transports routiers lors des déménagements et des livraisons de meubles. En moyenne, environ douze personnes en Suisse décèdent chaque année lors de transports en camion ou en véhicule de livraison. Il faut donc impérativement respecter les règles vitales pour les transports routiers. Outre le personnel, d'autres personnes sont souvent impliquées dans ces accidents. «Pour prévenir ces tragédies, je confie la conduite des véhicules à des personnes responsables, explique Pablo Patti. Généralement, j'affecte chaque personne à une tâche correspondant à ses capacités.»

Bien arrimer la marchandise

Le chef d'entreprise veille particulièrement à ce que les marchandises soient bien sécurisées: «L'important est que tout le monde utilise la même technique et le même équipement.» Souvent, ce sont en effet deux équipes différentes qui chargent et déchargent, ce qui peut donner lieu à des accidents si les types d'arrimage employés divergent. Avant même de charger le moyen de transport, il convient de l'immobiliser avec une cale. Lors du chargement, les équipes de Pablo Patti travaillent dans l'espace logistique du magasin d'ameublement. Ici, les équipements de protection individuelle sont aussi vitaux que sur la route. Sur les chaussures de sécurité, les tee-shirts et les vestes, le vert pomme est à l'honneur: «Cela se voit bien et contribue donc à la sécurité. C'est aussi la marque de fabrique de Papatti», conclut le responsable en riant. Le personnel porte également un pantalon rouge doté de réflecteurs pour une visibilité maximale.

Une rémunération juste

Formations, respect des règles vitales et équipements de protection individuelle sont autant de mesures de sécurité au travail, mais les convictions de Pablo Patti ne s'arrêtent pas là: «Je verse des salaires justes. Un personnel satisfait fait plus attention à soi et devient plus loyal envers l'entreprise.» Et cela paie: l'entreprise n'a enregistré presque aucun dommage matériel au cours de ses interventions, seuls deux étant survenus l'an passé. «Je préfère compter plus de temps pour nos missions, ce qui fait un peu augmenter nos prix. Cela atténue la pression du temps, et chaque personne sait qu'elle a aussi le droit de dire STOP.» ●

suva.ch/regles

Les règles vitales permettent d'éviter un grand nombre d'accidents graves.

Accidents d'échelle

Danger en hauteur

L'utilisation des plateformes de travail mobiles légères permet de prévenir 20 % des accidents d'échelle.



3000

accidents durant les loisirs

9000

accidents surviennent chaque année pendant l'utilisation d'échelles.

6000

accidents professionnels



105
mio.
CHF

de coûts annuels liés à ces accidents

1/8

Une chute d'échelle est à l'origine d'une rente d'invalidité professionnelle sur huit.

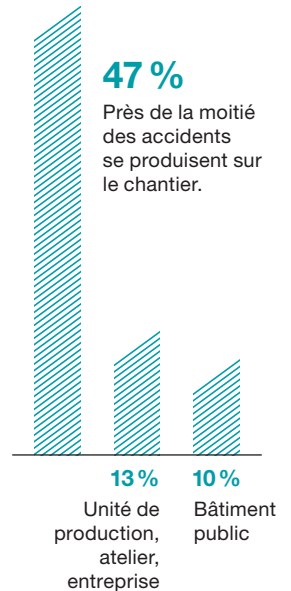
5

accidents connaissent une issue fatale.

Les personnes accidentées sont presque toutes des hommes.

95%

Lieu d'accident



-20%

Depuis qu'on utilise principalement les plateformes de travail mobiles légères en Allemagne, c'est-à-dire ces cinq dernières années, le nombre d'accidents d'échelle a diminué de 20%.*



Formez votre personnel

Nous vous proposons 17 vidéos de formation sur les gaz et les liquides inflammables, ainsi que les poussières et les aérosols.
suva.ch/explosions

Substances inflammables

La prévention des explosions est vitale

Les substances inflammables présentent un énorme potentiel de risque. Pour votre propre sécurité et celle de votre personnel, il est donc important de savoir comment les manipuler correctement.

Texte: Regula Müller; illustration: tnt-graphics

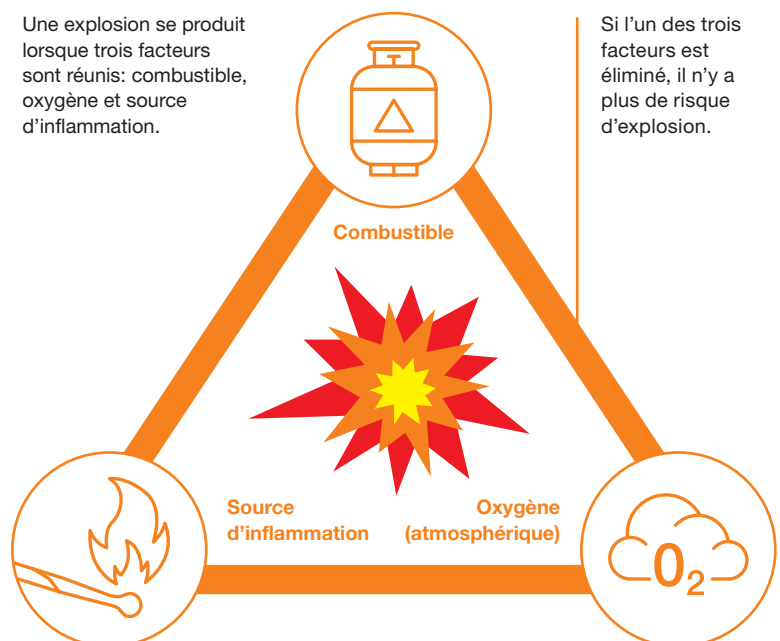
Lorsqu'ils sont inflammables, les gaz, les liquides, les poussières et les aérosols peuvent présenter un risque d'explosion. Cette réaction se produit lorsqu'ils sont mélangés à l'air dans une certaine proportion et exposés à une source d'inflammation, comme l'illustre le triangle des dangers (voir graphique ci-contre). Il faut un combustible, de l'air et une source d'inflammation. Pour supprimer le risque d'explosion, on élimine l'un de ces éléments: c'est l'objectif de la prévention des explosions.

Prévenir la formation d'une atmosphère explosive

Le plus simple est de remplacer les substances inflammables par d'autres qui ne le sont pas ou peu. Si ce n'est pas possible, ces substances doivent être manipulées dans des installations fermées. Les locaux dans lesquels des gaz ou des vapeurs >

Triangle des dangers

Une explosion se produit lorsque trois facteurs sont réunis: combustible, oxygène et source d'inflammation.



Si l'un des trois facteurs est éliminé, il n'y a plus de risque d'explosion.

Prévenir les explosions

Quelques règles à observer pour votre sécurité.

Ordre et propreté

Pour se protéger des explosions, il est important de nettoyer régulièrement les postes de travail, d'éliminer la poussière et de bien étiqueter les substances.

Troquer le balai contre l'aspirateur

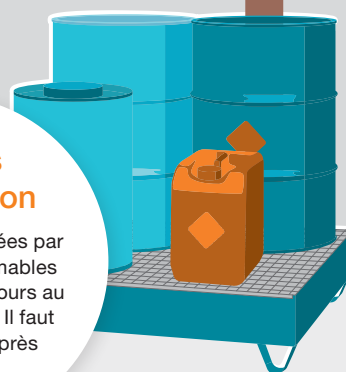
La poussière en suspension dans l'air présente un risque d'explosion. Il faut donc éviter de balayer la poussière.

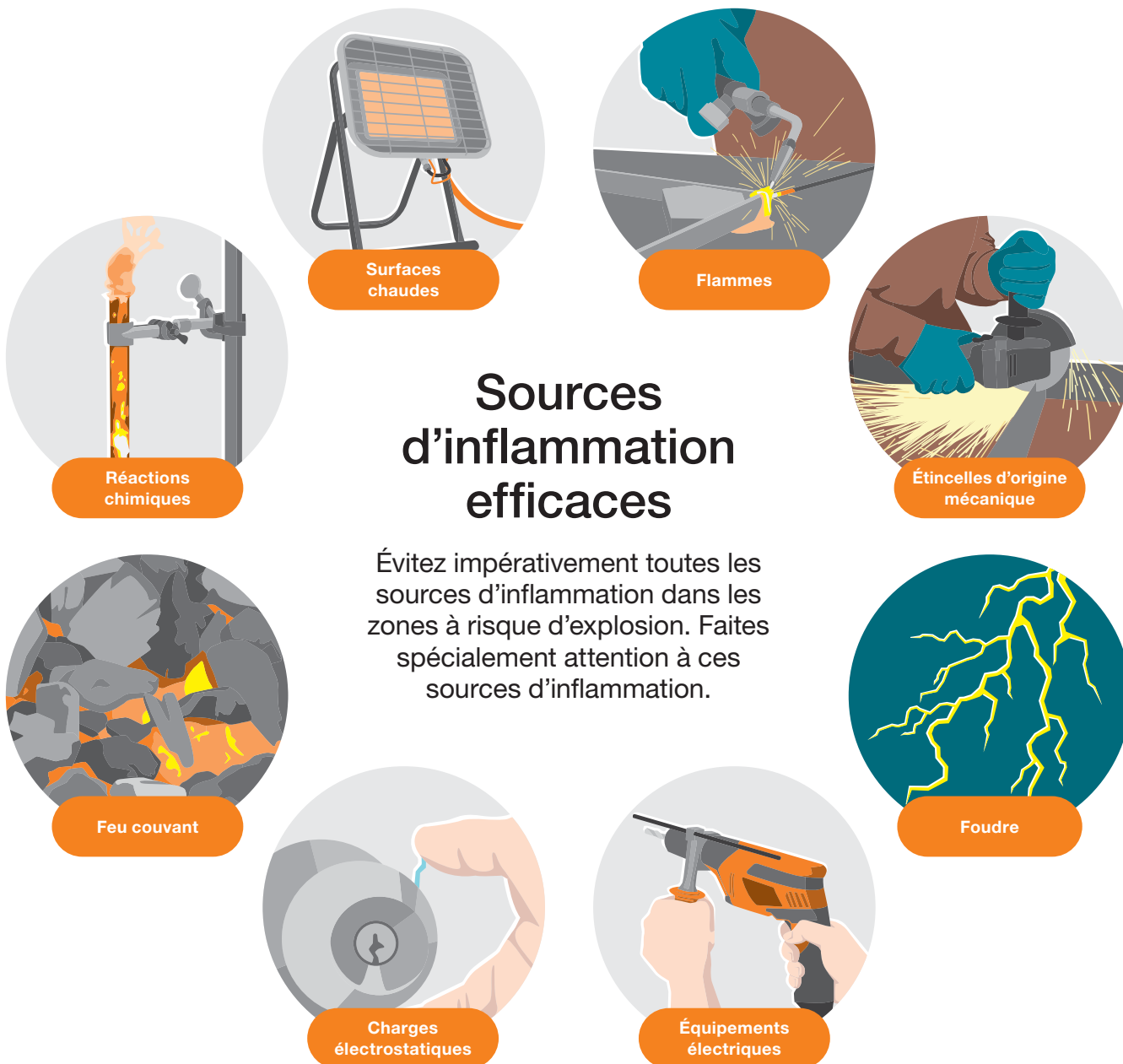
Vapeurs et ventilation

Les vapeurs dégagées par les liquides inflammables se concentrent toujours au niveau le plus bas. Il faut donc les aspirer près du sol.

Source d'inflammation

Une explosion ne peut pas se produire sans source d'inflammation efficace. Il faut donc éliminer les sources d'inflammation.





Sources d'inflammation efficaces

Évitez impérativement toutes les sources d'inflammation dans les zones à risque d'explosion. Faites spécialement attention à ces sources d'inflammation.

peuvent se répandre doivent être équipés d'un système de ventilation efficace, comme un ventilateur d'extraction. L'important est d'aspirer les gaz ou les vapeurs là où ils sont produits: au sol s'ils sont plus lourds que l'air, et au plafond dans le cas contraire. Ouvrir les fenêtres ne suffit pas!

Prévenir les explosions de poussière
On a tendance à sous-estimer les risques d'explosions de poussière combustible. Ces explosions peuvent se produire lorsque les particules de poussière sont suffisamment fines (diamètre inférieur à 0,5 mm) et inflammables. Il est important d'éviter en particulier les dépôts de poussière qui, lorsqu'ils sont soulevés, forment une atmosphère explosive. Dans l'industrie alimentaire ou la transformation du bois, par conséquent, la propreté

revêt une importance capitale. Pour éliminer la poussière, on utilise toujours un aspirateur ou un chiffon humide... et jamais un balai, car il soulève et disperse encore plus la poussière.

Éliminer les sources d'inflammation
S'il n'est pas possible d'empêcher la formation d'une atmosphère explosive, il faut éliminer les sources d'inflammation efficaces dans la zone concernée. Il s'agit par exemple de flammes, d'étincelles d'origine électrique ou mécanique, de la foudre, de surfaces chaudes ou d'étincelles électrostatiques.

Réduire les conséquences d'une explosion
S'il n'est pas possible d'éviter la formation d'une atmosphère explosive ni d'éli-

miner toutes les sources d'inflammation efficaces, le risque d'explosion devra être réduit à un niveau acceptable en prenant des mesures techniques, par exemple en utilisant des récipients résistants à la pression d'explosion ou des disques de rupture. Pour éviter que des explosions se propagent à l'intérieur d'une installation, les mesures de prévention consisteront à installer des dispositifs de découplage.

suva.ch/prevention-des-explosions

Suivez nos conseils de sécurité pour éviter les ravages d'une explosion dans votre entreprise.

Ça

Gant de protection

Les gants de travail doivent protéger contre les risques spécifiques à une certaine activité. Il existe donc une multitude de gants de protection.

suva.ch/gants-de-protection



Phénomènes dangereux

Les gants de travail doivent être choisis en fonction des phénomènes dangereux propres à l'activité exercée. Observez les exigences de performance des normes européennes (EN) en vigueur en la matière.

Exigences

Les gants de protection doivent être également confortables, faciles à utiliser et ne pas gêner le porteur ou la porteuse dans son travail.

Dangers

Lorsqu'on utilise des machines avec des broches, des mandrins ou des cylindres en mouvement (perceuses, tours, rouleuses, etc.), il ne faut pas porter de gants de protection, car ils risquent d'être pris ou entraînés dans ces éléments.

Trois types de gants

1. Gants de protection contre les produits chimiques et les micro-organismes (substances toxiques ou corrosives)
2. Gants de protection contre la chaleur et le froid (flammes, chaleur, projection de métal en fusion)
3. Gants de protection contre les risques mécaniques (abrasion, coupure par tranchage, déchirure ou perforation)

➔ Plus de 800 gants au choix:
sapro.ch/fr/gants

Pour combattre les accidents de sport, Marc Jegerlehner fait entrer sur le terrain le module de prévention de la Suva dédié au football.



En
pratique

Football: droit au but avec la prévention

Un tiers des quelque 200 personnes travaillant chez Multinet Communication GmbH joue au football ou a déjà pratiqué ce sport. Depuis 2019, Marc Jegerlehner est préposé à la sécurité et mise sur la prévention des blessures liées au sport. Une initiative gagnante!

Interview: Regula Müller; photo: Christian Bobst



«Cette année, nous n'avons recensé qu'un seul accident de football. Cela représente encore 10 % des accidents non professionnels dans l'entreprise.»

Marc Jegerlehner

Solution

«En dialoguant directement avec les collègues, j'ai constaté que ce chiffre ne représentait qu'une fraction des accidents: beaucoup venaient travailler malgré une entorse au pouce ou à la cheville! Après avoir analysé les accidents de football, j'ai donc décidé de mettre ce thème à l'ordre du jour. J'avais déjà fait plusieurs bonnes expériences avec les modules de prévention de la Suva et j'ai toujours été très satisfait de cette aide. En consultant le site, je suis tombé sur le module consacré au football avec un mur de tir au but. Je suis convaincu que ressentir les choses contribue davantage à la prévention que se contenter de lire une affiche. Depuis lors, notre entrepôt dispose d'un mur d'entraînement: tout le monde peut tenter de toucher les cibles. Sur chacune figure une règle de fair-play pour permettre au personnel de les retenir.»

Défi

«Un tiers de notre personnel joue au football ou y a déjà joué. Joueuses professionnelles, sportifs amateurs, équipes de six: tous les profils sont représentés. À mes débuts ici, un tiers des accidents non professionnels étaient liés à ce sport. Les absences qui en découlent sont parfois longues, ce qui nous freine beaucoup: chez nous, de nombreuses tâches ne peuvent s'effectuer individuellement, donc si une personne manque à l'appel dans un tandem, l'autre ne peut pas travailler.»

Résultats

«Le module consacré au football est très apprécié: les collègues le trouvent super. J'ai la conviction que la sensibilisation est bien plus efficace lorsque l'on allie action et apprentissage. Si un déclic se produit chez les uns et les autres, c'est que le module porte ses fruits. Et s'ils jouent de façon plus réfléchie, optent pour un échauffement plus ciblé et revêtent les équipements de protection adéquats, c'est une victoire pour nous! Cette année, nous n'avons recensé qu'un seul accident de football. Cela représente encore 10 % des accidents non professionnels dans l'entreprise.» ●



conseils
de Marc
Jegerlehner

- 1 Associer prévention et expérience par les sens.
- 2 Le personnel doit être concerné par le thème de prévention.
- 3 Petit à petit, l'oiseau fait son nid, et cela vaut aussi pour la prévention.

Module de prévention «Quiz de fair-play avec mur d'entraînement»

Grâce au module «Quiz de fair-play avec mur d'entraînement», vos équipes découvrent les liens entre le fair-play en match et la prévention des accidents. D'une manière ludique et amusante, ce module do it yourself leur permet d'acquérir de nouvelles connaissances et de faire évoluer leur compréhension d'une «attitude de fair-play» positive sur la pelouse comme dans l'entreprise.

[suva.ch/
modulesdeprevention](https://www.suva.ch/modulesdeprevention)



Musée Suisse des Transports

Nouvelles attractions sur l'îlot thématique dédié au vélo

La Suva, le service de la circulation de la ville de Zurich et le Musée Suisse des Transports ont repensé l'îlot thématique «Virtual-Reality-Velo». Équipé d'un masque de réalité virtuelle, le public peut expérimenter la conduite à vélo dans les rues de Zurich. Il doit négocier des situations difficiles sur la route, il est encouragé à adopter un comportement adéquat pour bifurquer à gauche ou emprunter un giratoire. Outre les quatre vélos (VTT, vélo classique, vélo de course et vélo électrique), une

table tactile prolonge l'expérience virtuelle avec des conseils de prévention et des quiz intéressants à propos du cyclisme. Enfin, une exposition retrace l'histoire de la petite reine à travers plusieurs modèles.

Prévention à vélo: les entreprises assurées à la Suva peuvent commander le masque de réalité virtuelle à titre de module de prévention: [suva.ch/modulesdeprevention](https://www.suva.ch/modulesdeprevention)

Attention aux tiques!

Les tiques font leur retour

Cette année encore, le printemps marque le début de la saison des tiques. Par leur morsure, ces petits arachnides peuvent transmettre des maladies graves: la borréliose et l'encéphalite à tiques. Nos pages Internet et nos brochures à ce sujet vous indiquent comment vous protéger le mieux possible.

Morsure redoutable

Page Internet avec infographie:

[suva.ch/tiques](https://www.suva.ch/tiques)

Brochure: [suva.ch/44051.f](https://www.suva.ch/44051.f)

Prévention du cancer de la peau

Priorité à la protection contre les UV

Ne pas se protéger en travaillant en plein soleil, c'est risquer de développer un cancer de la peau. Les employeurs sont donc tenus de protéger leur personnel des rayons UV. Lors de ses contrôles, la Suva y veille tout particulièrement. Plus d'informations sur [suva.ch](https://www.suva.ch) avec notre nouvelle vidéo thématique et notre page sur le cancer cutané non mélanome.

Mesures de protection contre les UV

Vidéo: [suva.ch/soleil](https://www.suva.ch/soleil)

Informations sur le cancer de la peau:

[suva.ch/cancer-de-la-peau](https://www.suva.ch/cancer-de-la-peau)

Profiter de la musique sans risque

Pour des lendemains qui chantent

Les lésions de l'ouïe sont très répandues en Suisse. Elles peuvent résulter aussi bien du bruit de machines que du fait de jouer ou d'écouter de la musique. Ce risque est justement sous-estimé chez les musiciens et musiciennes. Sur [suva.ch](https://www.suva.ch), nos nouvelles informations vous aident à bien protéger votre ouïe pour exercer votre métier ou votre passion en toute sérénité.

Musique et troubles de l'ouïe

Informations et démonstrations audio:

[suva.ch/musique](https://www.suva.ch/musique)



Aide pour la branche électrique Bien se protéger contre l'amiante

Les bâtiments construits avant 1990 renferment souvent de l'amiante. Il faut avoir suivi une instruction pour s'en protéger, car l'inhalation de cette substance comporte un risque de cancer des poumons. Notre nouvelle publication donne aux cadres des conseils pour l'instruction testés sur le terrain et illustrés par des situations typiques. Les suivre est la clé pour mieux préserver la santé de son personnel.

Identifier, évaluer et manipuler correctement les produits amiantés

Conseils pour l'instruction des électriciens: suva.ch/88328.f
Règles vitales: suva.ch/88254.f

Publications

Vous avez la possibilité de commander nos publications en ligne en indiquant le numéro de référence dans le champ de recherche sur suva.ch

Nouveautés ou rééditions sur suva.ch

Vous trouverez une liste de toutes les nouvelles publications et des publications remaniées sur la prévention des accidents et des maladies professionnelles sur suva.ch/publications

Les apprentis coiffeurs et coiffeuses protègent leurs mains

Dépliant, 10 pages A6/5:
suva.ch/84078.f

Identifier, évaluer et manipuler correctement les produits amiantés.

Règles vitales pour les techniciens
du bâtiment – Brochure,
40 pages A6/5: suva.ch/84053.f

Organiser la sécurité: une tâche primordiale pour chaque entreprise

Feuille d'information,
12 pages A4: suva.ch/66101.f

Connaissez-vous le potentiel des phénomènes dangereux dans votre entreprise?

Feuille d'information,
20 pages A4: suva.ch/66105.f

Demi-masques de protection respiratoire contre les poussières

Feuille d'information,
8 pages A4: suva.ch/66113.f

Ouvertures dans les planchers

Liste de contrôle, 4 pages A4:
suva.ch/67008.f



Formation et instruction à l'utilisation des grues de chargement

Fiche thématique, 2 pages A4:
suva.ch/33101.f

Protection oculaire dans l'industrie et les arts et métiers

Liste de contrôle, 4 pages A4:
suva.ch/67184.f

Échelles fixes

Liste de contrôle, 6 pages A4:
suva.ch/67055.f

Accès aux appareils de levage à charge suspendue

Fiche thématique,
2 pages A4: suva.ch/33054.f

Travailler sur des arbres avec une échelle

Fiche thématique, 2 pages A4:
suva.ch/33072.f

Votre avis au sujet de «benefit»

Ce numéro de «benefit» vous a-t-il plu?
Participez à notre sondage avant le
17 mai 2023 pour tenter de remporter
l'un des magnifiques prix mis en jeu.

Accéder au sondage:
suva.ch/sondage-benefit



1^{er} prix:
Apple Watch



2^e prix:
jumelles

3^e prix:
Blackroll Box



Protégez-vous de la face cachée du soleil

Commandez
le module de pré-
vention UV avec
caméra UV!

Les pros se protègent!

Les rayons UV abîment la peau et augmentent le risque de carcinome basocellulaire ou spinocellulaire. Des taches noires ou des grains de beauté sombres sur le visage indiquent des atteintes irréversibles à des endroits particulièrement exposés*. Un cancer de la peau peut s'y développer. Pour se protéger, il faut porter un casque ou un couvre-chef avec visière et protège-nuque. Couvrez les zones cutanées exposées. Utilisez toujours une crème solaire à indice de protection élevé. Ne laissez aucune chance au cancer de la peau!

*Photo prise avec une caméra spéciale UV

Suva

Case postale, 6002 Lucerne, tél. 058 411 12 12
Commandes: www.suva.ch/55260.f, référence 55260.f

suva