



Ascoltare musica sul posto di lavoro

Lista di controllo

Quando è consentito ascoltare musica sul posto di lavoro?

Sul lavoro la musica può essere piacevole e avere un'influenza positiva sul grado di attenzione, soprattutto quando ci si dedica a un'attività monotona. Tuttavia, ascoltare musica sul lavoro a volte può creare dei problemi.

Ecco i pericoli principali:

- aumento del rischio di infortunio per distrazione o mancata percezione dei segnali e dei pericoli
- danni all'udito a causa del volume troppo alto

Questa lista di controllo serve a valutare se è consentito ascoltare musica sul lavoro dal punto di vista della sicurezza e della tutela della salute.

Se rispondete «no» a una delle domande da 1 a 4, bisogna vietare l'ascolto di musica sul lavoro.

I controlli in azienda devono garantire che il divieto sia rispettato.
In questo caso si può evitare di rispondere alle domande da 5 a 10.

Rischio di infortunio

- 1** Siete sicuri che ascoltare musica con le cuffie o dalle casse non comprometta la **comunicazione** e quindi non rappresenti un pericolo per la sicurezza?
- ☐ sì
☐ no

Fino a un livello sonoro di 80 dB(A) la comunicazione normale è possibile. Se il livello sonoro aumenta a causa della musica o dei rumori di sottofondo, comunicare diventa più complicato.

Ad esempio, non è consentito ascoltare musica con le cuffie o gli auricolari quando si lavora sulle strade o durante i lavori forestali.

- 2** Con la musica si avvertono gli **allarmi generali** (ad es. allarmi di evacuazione, antincendio ecc.)?
- ☐ sì
☐ no

- 3** Con la musica si avvertono gli **stati di criticità** e i **segnali di pericolo o di errore** provenienti da macchine e impianti?
- ☐ sì
☐ no

Ad esempio, il fischio di una valvola di sovrappressione, il ronzio di cuscinetti surriscaldati o lo sferragliare di componenti meccanici allentati.



1 La comunicazione deve essere sempre garantita, anche con la musica.

Rispondendo alle seguenti domande potete capire se ascoltare musica sul lavoro danneggia l'udito.

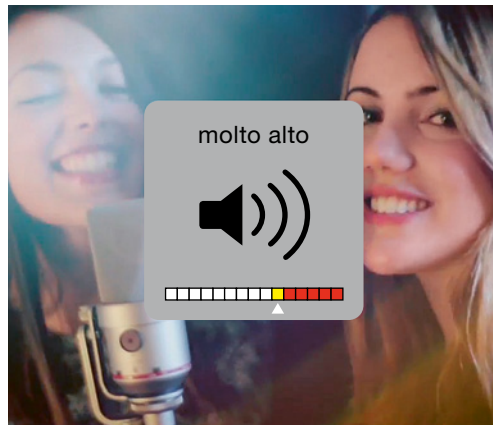
Se rispondete «no» o «in parte» a una domanda, è necessario adottare adeguate misure di protezione oppure evitare di ascoltare musica sul lavoro.

Annotate le misure sull'ultima pagina.

- 4** Con la musica si sentono i **segnali di avvertimento**, i richiami dei colleghi o le comunicazioni dagli altoparlanti?
- ☐ sì
☐ no

Rischio di danni all'udito

- 5** Il **volume** della musica emessa dalle casse o dalle cuffie è inferiore a 85 dB(A)?
- ☐ sì
☐ in parte
☐ no
- Se è possibile conversare senza problemi con una persona che ascolta musica, il volume è inferiore a 85 dB(A). Se il volume della musica è superiore a 85 dB(A), la conversazione è possibile ma con difficoltà.
 - Con i lettori portatili (smartphone, lettori MP3) si rispetta il valore di 85 dB(A) se il volume non supera i due terzi dell'impostazione massima oppure se è attivato il limitatore di volume. Questo vale soltanto se si utilizza un lettore dotato di cuffie originali.



2 Volume a due terzi dell'impostazione massima

- 6 I dipendenti sanno che nei luoghi di lavoro dove vige l'obbligo dei protettori auricolari **non** devono **usare gli auricolari o le cuffie al posto dei protettori auricolari**?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

Le normali cuffie e gli auricolari per l'ascolto della musica non offrono alcuna protezione per l'udito. In commercio si trovano dei protettori auricolari (cuffie antirumore e otoprotettori su misura) con radio incorporata.

Organizzazione, istruzioni, comportamento

- 7 I dipendenti sanno che è vietato ascoltare musica con le cuffie o gli auricolari quando sono alla **guida di un veicolo** nell'area aziendale?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

Non è consentito ascoltare musica con le cuffie o gli auricolari quando si è alla guida di un veicolo, in quanto i veicoli e le persone in avvicinamento non sono perfettamente udibili.

- 8 È stato messo per iscritto quali lavoratori possono ascoltare musica durante quali attività, e si vigila sul rispetto delle regole?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

- 9 Nei luoghi di lavoro dove è obbligatorio l'uso dei **protettori auricolari** si controlla periodicamente che questi siano **utilizzati nel modo giusto**?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

Per sapere come usare correttamente i protettori auricolari consultare la lista di controllo «Protettori auricolari – Uso e manutenzione», www.suva.ch/67020.i

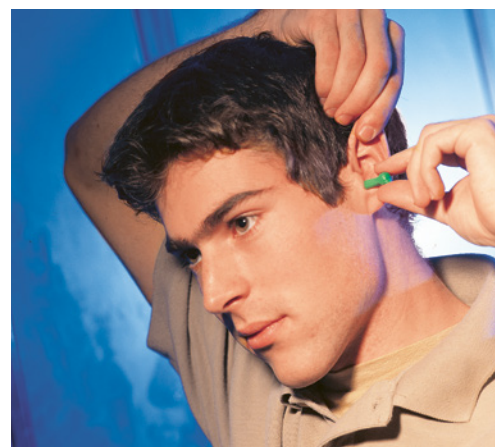
- 10 I dipendenti sono informati sulle conseguenze dell'ascoltare la musica ad alto volume?

☐ sì
☐ in parte
☐ no

L'opuscolo «Musica e danni all'udito» informa sulle conseguenze della musica ad alto volume, www.suva.ch/84001.i



3 Cuffie antirumore con radio incorporata



4 I protettori auricolari sono utilizzati correttamente?



4 I problemi all'udito possono essere dovuti a un volume troppo alto.

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento. In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

Data:

Firma:

[illegible]

(Raccomandazione: ogni 6 mesi)



Per informazioni: tel. 058 411 12 12, servizio.clienti@suva.ch
Download e ordinazioni: www.suva.ch/67121.i