

Gesprächsleitfaden zum Film Safety Flash «Unvorsichtiges Verhalten»

«Unvorsichtig kann auch als rücksichtslos und unverantwortlich bezeichnet werden - und vorsichtig?»



Vorsichtig sein. Ist das cool oder uncool? Vielleicht passt «Heb Sorg» besser? Was bedeutet «vorsichtig sein» eigentlich? Ist es das Gegenteil von mutigem Handeln und der Kick zum Risiko? In den meisten Fällen gilt «Vorsicht» als Tugend. In der Prävention bedeutet «Vorsicht» weniger Unfälle. Deshalb lohnt es sich, dem Thema «Vorsicht» etwas Zeit zu widmen.

Vorgehen:

1. Zeigen Sie den Film «Der Velofahrer» Ihren Lernenden
2. **Besprechen Sie den Film mit den Lernenden.** Dazu haben wir Ihnen einige Fragen und mögliche Antworten zusammengestellt. Der Fragekatalog ist nicht abschliessend und gilt nur als Orientierungshilfe.
3. **Optional: Vereinbaren Sie am Schluss des Gesprächs mit dem Lernenden zwei persönliche Ziele.** Sie können diese beim nächsten «Safety Flash» als Einstieg nutzen.

Mögliche Fragen und Antworten

Wie handelt der Velofahrer deiner Meinung nach?

- achtlos, unüberlegt, frech, unvorsichtig, leichtfertig
- unverantwortlich, kopflos, fahrlässig, rücksichtslos

Wen bringt er mit seinem Verhalten in Gefahr?

- sich selber
- die anderen Verkehrsteilnehmenden
- seine Familie
- seine Freunde

Vorsichtiges Verhalten – was heisst das für dich?

- sorgfältig, behutsam, vorsichtig, fürsorglich, abwägend, überlegt, aufmerksam, vorausschauend, klug
- nicht ängstlich, mutlos, uncool

Was verstehst du unter vorsichtigem Arbeiten? Auf was achtest du dabei?

- Ich plane vorausschauend.
- Ich erledige meine Aufgaben Schritt für Schritt und möglichst sorgfältig.
- Ich übernehme Verantwortung für mich und die anderen.
- Ich frage bei Unsicherheiten nach und sage STOPP bei gefährlichen Situationen.
- Ich versuche die Situation und auch meine Fähigkeiten richtig einzuschätzen.

Wann bist du in deiner Freizeit besonders vorsichtig?

- Wenn ich etwas zum ersten Mal mache, zum Beispiel bei einer neuen Sportart
- generell beim Sport
- auf Reisen
- beim Auto-, Töff- und Velofahren

Weshalb bist du vorsichtig?

- Ich will mich vor den anderen nicht blamieren.
- Ich will nicht verunfallen.
- Ich will keine bösen Überraschungen erleben.
- Ich will niemanden vor den Kopf stossen oder gar verletzen.
- Aus Kostengründen

Was macht es manchmal schwierig vorsichtig zu sein?

- Es ist nicht immer leicht, die Situation richtig einzuschätzen.
- Ich verliere zu viel Zeit.
- Ich handle gerne spontan.
- Ich möchte nicht als Spiesser wahrgenommen werden.
- Ich bin gerne bequem unterwegs.
- Ich stehe unter dem Gruppendruck und will nicht uncool sein.

Stell dir vor: du gehst auf eine Bergtour und kletterst am Seil. Mit wem gehst du lieber: mit einer vorsichtigen oder unvorsichtigen Person?