



Lista di controllo

Basta con le cadute

sui cantieri

Che cosa fate per contrastare gli infortuni da caduta in azienda?

Le cadute in piano sono la causa più frequente di infortunio e nella maggior parte dei casi provocano conseguenze importanti in termini di costi e assenza dal lavoro.

Ecco i pericoli principali:

- **carenze tecniche:** scale e passaggi scivolosi, percorsi pedonali su terreno naturale non sicuri, illuminazione scarsa o del tutto assente, mancanza di un corrimano sulle scale ecc.
- **carenze organizzative:** organizzazione sul cantiere lacunosa, percorsi pedonali non definiti, zone di pericolo non segnalate, regolamenti poco chiari o mancanti, scarsa sensibilizzazione, mancata identificazione e rimozione dei pericoli che portano alle cadute in piano ecc.
- **comportamenti individuali:** oggetti lasciati a terra, disordine, distrazione, utilizzare lo smartphone (sui social media, per telefonare ecc.) mentre si cammina, sottovalutare i rischi ecc.

Con la presente lista di controllo potete individuare meglio queste fonti di pericolo.

1. Compilate la lista di controllo.

Se rispondete a una domanda con «no» o «in parte», occorre adottare una contromisura che poi annoterete sull'ultima pagina. Tralasciate le domande che non interessano la vostra azienda.

2. Apportate i necessari miglioramenti.

Direzione aziendale e organizzazione

- | | |
|--|--|
| 1 Sapete quanti sono gli infortuni da caduta in piano e quanto costano alla vostra azienda? Sapete dove si sono verificati? | ☐ sì
☐ no |
| 2 Da questi infortuni si traggono le dovute lezioni per identificare e rimuovere i pericoli di inciampo che causano le cadute in piano? | ☐ sì
☐ no |
| 3 Oltre ai DPI necessari, si mettono a disposizione dei lavoratori anche calzature adatte ? | ☐ sì
☐ no |
| 4 L'azienda ha stabilito regole chiare sulle calzature da indossare e si verifica che vengano rispettate ? Si controlla periodicamente che le calzature siano in buono stato ? (Fig. 1) | ☐ sì
☐ no |
| 5 Si allontanano dal cantiere i lavoratori che non indossano le calzature opportune? | ☐ sì
☐ no |
| 6 Si impone anche ai quadri di indossare calzature adatte, anche se si recano sul cantiere soltanto per breve tempo? | ☐ sì
☐ no |
| 7 I superiori sono stati incaricati di individuare e rimuovere i pericoli di inciampo che portano alle cadute? (Fig. 2) | ☐ sì
☐ no |
| 8 Si è designata una persona responsabile di eseguire i controlli e i lavori di manutenzione per le vie di passaggio e gli accessi sul cantiere e in magazzino? (Fig. 3)

Si provvede a rendere sicuri gli accessi e le vie di passaggio prima dell'inizio dei lavori, anche in inverno? | ☐ sì
☐ no |

Cantieri

- | | |
|--|---|
| 9 Si delimitano e si attrezzano in modo opportuno i percorsi provvisori sui cantieri?

Occorre evitare che i lavoratori si muovano a casaccio sui cantieri (fig. 4). | ☐ sì
☐ in parte
☐ no |
| 10 I cavi e le tubature (per la corrente, l'acqua, l'aria ecc.) sono posati in modo che non rappresentino un ostacolo sulle vie di passaggio? Se non è possibile farlo, si provvede a segnalarli in modo chiaro e visibile? | ☐ sì
☐ in parte
☐ no |
| 11 Nell'allestire i percorsi provvisori sul terreno naturale si tiene conto delle condizioni atmosferiche (vento, pioggia, neve, ghiaccio)? (Fig. 4) | ☐ sì
☐ in parte
☐ no |
| 12 I dispositivi utilizzati per rimuovere i dislivelli nel terreno sono stabili e antiscivolo (ad es. fissati con puntoni trasversali)? (Figg. 5 e 6) | ☐ sì
☐ in parte
☐ no |

Un infortunio professionale su quattro è dovuto a una caduta in piano.

Eppure le cadute in piano si possono prevenire con misure semplici e mirate.



1 Controllare periodicamente le calzature.



2 Occorre eliminare i pericoli di inciampo.



3 Ecco una classica «trappola» in cui è facile inciampare.



4 L'impiego di calcestruzzo magro ha reso sicura questa via di passaggio temporanea.

- 13 Le **scale a rampa** sul cantiere sono dotate di un corrimano? ☐ sì
☐ no
- 14 È possibile **accedere in modo sicuro al luogo di lavoro?** (Fig. 7) ☐ sì
☐ no
Ad esempio tramite scale a rampa invece di quelle a pioli.
- 15 Per quanto piccole, le **aperture nel pavimento** vengono coperte o transennate? ☐ sì
☐ no
- 16 Le vie di accesso e di passaggio sono **sgombre da ostacoli?** (Fig. 9) ☐ sì
☐ no
- 17 È possibile percorrere le vie di passaggio sul cantiere **anche al buio** senza correre rischi? ☐ sì
☐ no
- 18 Si impone che il cantiere sia opportunamente **illuminato** anche nella fase di costruzione grezza? (Fig. 8) ☐ sì
☐ no

Magazzino

- 19 Per il magazzino rimandiamo alla lista di controllo «Basta con le cadute nei luoghi di lavoro fissi nell'industria e nell'artigianato» (www.suva.ch/67179.i). Avete già consultato questa lista di controllo? ☐ sì
☐ no

Comportamento, informazione, motivazione

- 20 I lavoratori **hanno compreso** l'importanza di identificare e rimuovere i pericoli di inciampo che possono provocare una caduta? ☐ sì
☐ in parte
☐ no
Occorre informare tutti che inciampare o scivolare sono le cause d'infortunio più frequenti. Infortuni che non solo provocano gravi sofferenze ma anche tempi di assenza e costi molto elevati per l'azienda.
Vi proponiamo numerosi supporti informativi e promozionali interessanti per la formazione dei collaboratori. Maggiori informazioni al sito www.suva.ch/moduliperlaprevenzione.
- 21 I collaboratori vengono **istruiti** sulle seguenti regole di comportamento? ☐ sì
☐ in parte
☐ no
- Indossare **calzature sicure** come imposto dall'azienda; intervenire con sanzioni se non si rispetta questa direttiva.
 - Mantenere **pulito e ordinato** il luogo di lavoro (fig. 9). Infatti il disordine e la sporcizia sono tra le cause più frequenti di cadute.
 - Attività di istruzione per le **domande 9-18**.
- 22 I superiori **controllano e impongono** effettivamente il rispetto di queste regole? ☐ sì
☐ in parte
☐ no
- 23 Ci si assicura che **mezzi di comunicazione quali smartphone e tablet** non vengano utilizzati mentre si cammina e si fanno le scale? ☐ sì
☐ in parte
☐ no
Quando si cammina e si salgono/scendono le scale, l'uso dei mezzi di comunicazione è vietato.



5 Sbagliato



6 Giusto



7 Accesso sicuro al cantiere grazie alle protezioni laterali e ai puntoni trasversali. Gli accessi al cantiere devono essere larghi come minimo 1 m.



8 Anche la costruzione grezza deve essere illuminata in modo sufficiente.



9 Perfetto

È possibile che nella vostra azienda esistano altre fonti di pericolo su questo argomento.
In tal caso, occorre adottare i necessari provvedimenti e annotarli sull'ultima pagina.

[illegible]

(Raccomandazione: ogni 6 mesi)

Codice: 67180.i

Per informazioni: tel. 058 411 12 12, servizio.clienti@suva.ch
Download e ordinazioni: www.suva.ch/67180.i

Suva, casella postale, 6002 Lucerna



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFSL
www.cfsl.ch