

Wer nicht ausgeschlafen ist, kann tief fallen.

Menschen mit schlechter Schlafqualität oder zu kurzer Schlafdauer haben ein fast doppelt so hohes Risiko für Berufs- und Freizeitunfälle. Besonders bei gefährlichen Arbeiten oder im Strassenverkehr ist höchste Vorsicht geboten. Achten Sie stets auf genügend Schlaf.



Suva

Postfach, 6002 Luzern, Tel. 058 411 12 12

Bestellung: www.suva.ch/55353.d, Publikationsnummer 55353.d

suva