

## Benvenuti al modulo di prevenzione «Proteggiamo le nostre mani da veri professionisti»

Avete deciso di svolgere nella vostra azienda il modulo di prevenzione «Proteggiamo le nostre mani da veri professionisti».

Constatiamo con piacere il vostro impegno esemplare per la salute dei vostri collaboratori e siamo lieti di esservi di supporto nel lavoro di prevenzione.



# Informazioni generali

## Preparazione e allestimento delle postazioni dalla A alla E

### Preparazione (2–3 ore)

- Leggete accuratamente la documentazione e studiate il punto «Informazioni importanti» (pagina 7).
- Informate la direzione/i superiori in merito allo svolgimento del modulo di prevenzione. Chiedete alla direzione/ai superiori una dichiarazione netta sulla protezione delle mani in azienda. Ad esempio: «Chi ignora le prescrizioni in materia di protezione delle mani, dovrà aspettarsi un richiamo». Tale messaggio sarà ancora più efficace se espresso personalmente dalla direzione/dai superiori all'inizio del corso.
- Prenotate uno spazio per lo svolgimento del modulo di prevenzione. Lo spazio dovrebbe essere di circa 70m<sup>2</sup> e avere posto per 5 tavoli separati, prevedendo un tavolo per ciascuna postazione.
- Per i lavori preparatori e di smantellamento del modulo occorrono circa 60 minuti.
- Informate i collaboratori in merito allo svolgimento del modulo di prevenzione. Consigliamo di coinvolgere 20 partecipanti al massimo (4 persone per ogni postazione). Calcolate 1 ora circa per ogni esecuzione.
- Inserite nella tabella «Qui ci servono i guanti di protezione!» (a pagina 9) i luoghi / le attività in azienda in cui vige l'obbligo di indossare i guanti. La lista di controllo Suva 67183 «Protezione delle mani nel settore metal-meccanico» funge da valido aiuto (vedere allegato). Descrivete per ogni luogo il tipo di guanti di protezione necessario.
- Controllate che per i luoghi o gli apparecchi elencati siano disponibili i guanti di protezione necessari e siano affissi i cartelli di obbligo. In caso contrario, attrezzare adeguatamente i luoghi o le apparecchiature. I guanti di protezione o i cartelli di obbligo necessari possono essere ordinati su [www.sapros.ch](http://www.sapros.ch).
- Appendete il manifesto «Proteggiamo le nostre mani da veri professionisti!» nell'aula di formazione.
- Se utilizzate la presentazione per l'introduzione all'argomento: integrarla con le cifre degli infortuni nell'azienda.
- Per motivi igienici tutti gli articoli messi a disposizione per in questo modulo di prevenzione devono essere disinfettati dopo l'uso. La preghiamo di utilizzare a tale scopo il disinfettante fornito.

### Allestimento delle postazioni (20 minuti)

Allestite le cinque postazioni del modulo di prevenzione. Verificate che siano funzionali.

### Postazione A: «Conseguenze di una lesione alla mano»

Collocate il materiale come rappresentato nella figura: descrizione dei compiti, 3 «guanti simula-infortuni» e una scarpa.



**Postazione B: «I guanti ci proteggono così»**

Collocate il materiale come rappresentato nella figura: descrizione dei compiti, le 2 mani in Forex, 1 guanto di protezione, 1 cutter Suva e un pacco di guanti in lattice.



**Postazione D: «I guanti giusti al posto giusto»**

Collocate il materiale come rappresentato nella figura: descrizione dei compiti, modello con attività, 8 cartoncini con immagini dei diversi guanti.



**Postazione C: «Indossare o non indossare guanti di protezione»**

Collocate il materiale come rappresentato nella figura: descrizione dei compiti, 1 Guanti sì, 1 Guanti no, 10 immagini di attività. Potete anche creare cartoncini a descrivere. piacere con attività svolte nella vostra azienda e aggiungere una descrizione.



**Postazione E: «Sensibilità delle mani»**

Collocate il materiale come rappresentato nella figura: descrizione dei compiti, blocco di alluminio, 5 viti (diverse dimensioni), 2 paia di guanti di protezione. Prestate attenzione a posizionare le viti smontate (non avvitate) accanto al blocco di alluminio in ordine di grandezza.



## Possibile svolgimento del modulo di prevenzione «Proteggiamo le nostre mani da veri professionisti»

### Introduzione (5-10 min.)

Sarebbe auspicabile che un membro della direzione o il superiore fosse presente per fare una breve introduzione dinanzi ai partecipanti, ribadendo l'importanza di indossare i guanti adatti quando si svolgono lavori esposti a rischi. Se il superiore non è disponibile, si può fare riferimento al documento fornito dalla direzione. Mostrate le attività per le quali è assolutamente necessario indossare guanti di protezione in azienda. Sottolineate, facendo riferimento al manifesto, che le nostre mani sono il nostro strumento più importante. Il rischio di procurarsi una lesione è elevato, ma con i guanti di protezione è possibile ridurlo al minimo. I collaboratori sono responsabili di avere sempre a portata i guanti di protezione idonei (idealmente indossandoli o tenendoli a disposizione nel luogo in cui vanno utilizzati). Se lo ritenete opportuno, potete scaricare la presentazione su questo argomento, disponibile online nella descrizione del modulo.

### Suddivisione in gruppi

Suddividete i 20 partecipanti max. in 5 gruppi e attribuite a ogni gruppo una postazione da cui iniziare. Numerate i membri del gruppo. Il numero 1 è il leader del gruppo ed è responsabile del corretto svolgimento all'interno del gruppo stesso e del cambio di postazione. Ad ogni postazione, il leader legge ai partecipanti la descrizione dei compiti e, solo alla fine, le soluzioni. Ogni gruppo dovrà lavorare in tutte e cinque le postazioni del modulo. Dopo lo svolgimento, prima di passare alla postazione successiva, ciascun gruppo ripristina la situazione iniziale.

### Tempo a disposizione

Informate i partecipanti sul tempo a disposizione. Per ogni postazione sono previsti 5 minuti per lo svolgimento più 1 minuto per il cambio. Se necessario è possibile utilizzare per il cambio di postazione la cornetta di allarme in dotazione.

### Parte principale

(Percorso attraverso le postazioni: 5×6 minuti=30 minuti)

#### Postazione A: «Conseguenze di una lesione alla mano»

In un primo passaggio tutti i partecipanti indossano un guanto, che simula la lesione di una mano. Ogni guanto simula una lesione diversa. I partecipanti provano ad allacciarsi e slacciarsi una scarpa indossando un determinato guanto, poi se li scambiano. Dopo aver provato tutti i guanti, i partecipanti condividono le esperienze all'interno del gruppo. Quali sono le sensazioni provate?

Prima di cambiare postazione viene ripristinata la situazione iniziale

#### Postazione B: «I guanti ci proteggono così»

A disposizione ci sono due sagome delle mani coperte da un guanto di lattice. Solo una delle due viene coperta anche con un guanto di protezione. I partecipanti praticano un taglio con il cutter Suva sulle sagome, quindi confrontano e discutono i risultati.

Prima di cambiare postazione viene ripristinata la situazione iniziale.

#### Postazione C: «Indossare o non indossare guanti di protezione»

I partecipanti devono decidere se indossare o no i guanti durante le attività raffigurate. Le immagini vengono attribuite in base all'attività raffigurata. Al termine i cartoncini vengono girati. Sul retro c'è la soluzione con una frase sulla situazione rappresentata. Il gruppo discute il risultato.

Prima di cambiare postazione viene ripristinata la situazione iniziale.

**Postazione D: «I guanti giusti al posto giusto»**

Qual è il guanto adatto per una determinata attività? I partecipanti attribuiscono complessivamente 8 tipi di guanti alle attività raffigurate. Al termine i cartoncini vengono girati. Se insieme compongono un'immagine, l'attribuzione è stata effettuata correttamente. Il gruppo discute il risultato.

Prima di cambiare postazione viene ripristinata la situazione iniziale.

**Postazione E: «Sensibilità delle mani»**

I partecipanti indossano i guanti di protezione forniti. Sono disponibili viti di diverse dimensioni. Ciascuno cerca di girare le viti nel blocco di alluminio fino al segno indossando i guanti. Si inizia con la vite di dimensioni maggiori. Questo esercizio dimostra come sia possibile eseguire un lavoro minuzioso anche indossando i guanti. Il gruppo si scambia le esperienze fatte.

Prima di cambiare postazione viene ripristinata la situazione iniziale.

**Conclusione (15 minuti)**

Riepilogate i fatti più importanti in base al manifesto. Concordate con i partecipanti che in futuro indossino sempre i guanti di protezione e lo confermino con il loro commitment (firma). Fate firmare loro l'attestato di frequenza.

Se nella precedente esecuzione avete notato che in certi luoghi mancano guanti o adesivi degli obblighi, potete ora far provare o fornire direttamente i guanti nuovi. Parlate inoltre dei nuovi luoghi in cui sono stati affissi gli adesivi con gli obblighi. Il materiale deve essere ordinato separatamente, poiché non fa parte della dotazione del modulo.

Chiedete di fornire feedback sul contenuto del modulo di prevenzione e sulle prassi nella vostra azienda. Che bagaglio hanno acquisito i partecipanti con questa formazione? Rispondete alle domande aperte.

Salutate i partecipanti ringraziandoli della partecipazione costruttiva. Fate firmare loro l'attestato di frequenza.

Posizionate il manifesto in un punto dell'azienda in cui c'è un buon passaggio di persone.

Grazie per la collaborazione e l'opera di prevenzione nella vostra azienda.

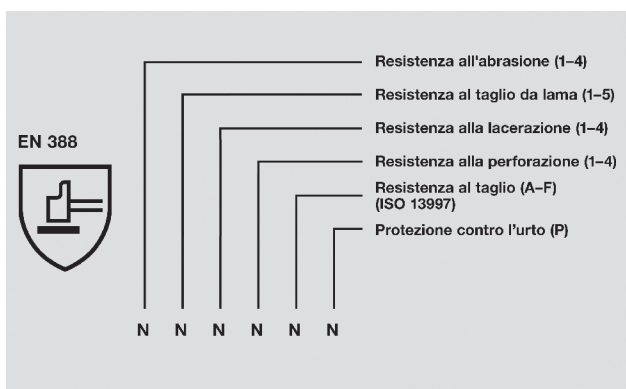
# Informazioni importanti

## Informazioni aggiuntive al modulo di prevenzione

### Introduzione

In Svizzera gli assicuratori contro gli infortuni registrano ogni anno circa 160 000 infortuni con lesioni alle dita o alle mani che si traducono per loro in spese correnti pari a 480 milioni di franchi l'anno o a circa 3000 franchi in media per singolo caso. L'esperienza insegna che i costi per le aziende (ore perse, risarcimenti, ecc.) sono molto maggiori. Nel lavoro le mani sono particolarmente soggette al rischio di infortunio. In questo senso le professioni più esposte sono quelle nel settore principale dell'edilizia e imprese affini e nel settore della lavorazione dei metalli.

I guanti possono fornire una protezione efficace, prevenendo ad es. lesioni da taglio. Il modulo di prevenzione «Proteggiamo le nostre mani da veri professionisti» si concentra sulle lesioni meccaniche della mano quali schiacciamenti, contusioni e ferite da taglio o da punta. Data la frequenza di tali lesioni è importante che le mani vengano protette indossando i guanti di protezione corretti. La norma europea EN 388 classifica i guanti di protezione in relazione ai rischi meccanici.



EN 388: Guanti di protezione contro rischi meccanici. Il valore maggiore corrisponde alla protezione migliore.

Le mani sono molto complesse dal punto di vista anatomico. Comprendono 27 ossa e 33 muscoli. Questi ultimi sono collegati alla mano e alle dita dai tendini e ne consentono il movimento. La necessaria sensibilità tattile delle dita è assicurata da tre nervi principali e da numerosi recettori. Data questa complessità, le lesioni alle mani sono spesso molto complicate e anche se di piccole dimensioni possono avere ripercussioni gravi.

### Scelta dei guanti giusti

È necessario indossare i guanti giusti in base al rischio presente. Quali sono i rischi principali? – Stabilite i guanti di protezione necessari in base alla norma europea EN 388.

Per garantire un elevato consenso da parte dei collaboratori, si raccomanda di dare la possibilità di scegliere tra diversi tipi di guanti. Data la varietà di materiali di cui sono composti, i collaboratori troveranno rapidamente quelli giusti per loro. I seguenti materiali si prestano ad essere utilizzati per i guanti di protezione contro le lesioni meccaniche:

- pelle <sup>1</sup>
- tessuto
- plastica <sup>1</sup>
- maglia di metallo o placche di metallo

Salvo indicazioni diverse del produttore, i guanti possono essere lavati a mano o in lavatrice oppure sciacquati esternamente. Quindi devono essere messi ad asciugare.

**Attenzione:** quando si lavora su macchine con viti, mandrini o rulli rotanti, ad esempio nelle operazioni di trapanatura o tornitura, vi è il pericolo che i guanti possano restare impigliati o essere trascinati. Se si svolgono lavori di questo tipo è vietato indossare guanti di protezione. Verificate che i guanti non siano usurati. Osservate se sono presenti punti che si sfaldano oppure fessure, buchi o segni di usura del materiale. Solo guanti integri assicurano la necessaria protezione.

<sup>1</sup> I guanti bagnati devono essere messi ad asciugare in un luogo aerato e quindi riposti in un luogo pulito e asciutto. Non mettete mai guanti in pelle o plastica umidi ad asciugare su caloriferi, altrimenti il materiale può tendere a sfaldarsi. Proteggete i guanti di plastica dai raggi solari diretti e dal calore.

## Disposizioni di legge

### Art. 5 (OPI)

Se non è possibile escludere del tutto o parzialmente i rischi di infortunio o di danni alla salute mediante provvedimenti tecnici od organizzativi, il datore di lavoro deve mettere a disposizione del lavoratore dispositivi di protezione individuale efficaci e il cui uso sia ragionevolmente esigibile, come elmetti, retine per capelli, occhiali protettivi, schermi protettivi, protezioni auricolari, respiratori, calzature, guanti e indumenti di protezione, dispositivi contro le cadute e l'annegamento, prodotti per la protezione della cute nonché, se necessario, appositi capi di biancheria. Il datore di lavoro deve provvedere affinché tali dispositivi siano sempre in perfetto stato e pronti all'uso.

### Art. 11.1 (OPI)

Il lavoratore deve osservare le istruzioni del datore di lavoro in materia di sicurezza sul lavoro e tener conto delle norme di sicurezza generalmente riconosciute. Deve segnatamente utilizzare i dispositivi di protezione individuale e non deve compromettere l'efficacia delle installazioni di protezione.

### Link utili

Tutte le informazioni sull'argomento «Dispositivi di protezione individuale» sono disponibili su [www.suva.ch/dpi](http://www.suva.ch/dpi)

Ulteriori informazioni sull'argomento «Mani» sono disponibili su [www.2mani.ch](http://www.2mani.ch)

Qui potete ordinare i guanti di protezione per diverse attività: [www.sapros.ch](http://www.sapros.ch)



