

Piano di azione «Più sicuri in bici grazie alla realtà virtuale»

Andare in bici è un hobby molto diffuso in Svizzera, ma nasconde anche delle insidie: ogni anno circa 25 000 lavoratrici e lavoratori subiscono un infortunio in bicicletta nel traffico stradale. Oltre alla sofferenza per le persone colpite, questi infortuni causano anche costi elevati per le aziende.

Ecco perché ci fa molto piacere che vogliate sensibilizzare le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori verso una maggiore sicurezza stradale. Il punto forte del modulo di prevenzione è rappresentato dal visore per realtà virtuale (visore VR), che consente di trattare il tema con un approccio esperienziale.

Potete svolgere il modulo di prevenzione con visore VR in modalità fai da te nella vostra azienda.

Vi auguriamo che questa iniziativa riscuota un grande successo e che voi e il personale della vostra azienda arrivate sempre a destinazione senza infortuni.

Per attuare il modulo di prevenzione utilizzate il nostro piano di azione, in modo tale da dare il giusto risalto ai messaggi importanti a livello di prevenzione.

Piano di azione





Iniziativa 1

Informare il personale circa il modulo di prevenzione



Descrizione

Per coinvolgere il maggior numero possibile di collaboratrici e collaboratori, informateli il prima possibile circa il modulo di prevenzione.

Attività preliminari

Informate le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori via e-mail, sulla bacheca o via Intranet circa l'iniziativa «Più sicuri in bici grazie alla realtà virtuale», utilizzando il seguente modello di testo.

Materiale per l'attuazione: modello di testo per la comunicazione al personale

Oggetto: Più sicuri in bici grazie alla realtà virtuale

Care collaboratrici e cari collaboratori,

la bicicletta è un mezzo di trasporto ecologico e molto diffuso. Purtroppo ogni anno, in Svizzera, 25 000 persone subiscono un infortunio in bici nel traffico stradale.

Il modulo «Più sicuri in bici grazie alla realtà virtuale» è rivolto a tutti gli utenti della strada nella nostra azienda, perché saper prevenire gli infortuni in bicicletta è importante per tutti, sia che si vada al lavoro in bici sia che si utilizzi l'auto o la moto.

Il punto forte di questa iniziativa è rappresentato dal visore per realtà virtuale, grazie al quale possiamo assumere la prospettiva di un ciclista in modo tale da sperimentare in prima persona i pericoli del traffico stradale.

Partecipate al nostro giro in bici virtuale, che ha una durata di circa 15 minuti: fornirete un importante contributo alla sicurezza stradale.

Data:

Orari per partecipare:

Locale:

Complessivamente verranno trattati quattro temi. Ai seguenti link trovate le informazioni per prepararvi al modulo:

Svoltare a sinistra: segnala in modo chiaro dove vuoi andare
suva.ch/svoltare-a-sinistra

Nella rotonda fatti vedere: le bici circolano al centro
suva.ch/rotonde

Zona di attesa per ciclisti: più sicurezza agli incroci
suva.ch/zonadiattesa

Infortuni in bici: apertura improvvisa di una portiera
suva.ch/dooring-i

Contiamo sulla vostra partecipazione.

Cordiali saluti
 ((Nome, Funzione))



Iniziativa 2

Svolgimento del modulo di prevenzione



Descrizione

Dopo le attività preliminari è tempo di svolgere il modulo fai da te. Riceverete tutto il materiale per posta in una valigetta maneggevole.

Le collaboratrici e i collaboratori avranno poi la possibilità di mettere alla prova le proprie conoscenze sulla guida in bici nell'ambito di un quiz, con tanto di premio in palio.

Ecco alcuni consigli utili per un'attuazione efficace

- Posizionate i visori VR, il roll-up e il manifesto dedicato alla prevenzione in una stanza tranquilla.
- Assicuratevi che i partecipanti siano seduti mentre guardano i video a 360°. Altrimenti, c'è il rischio che perdano l'equilibrio.
- Infine, svolgete una breve discussione e indagate sugli insegnamenti tratti.
- Incoraggiate il personale a partecipare al quiz: c'è anche un premio in palio.
- Le informazioni dettagliate sono riportate nelle istruzioni contenute nella valigetta.

Materiale per l'attuazione

- Valigetta del modulo
- Tavolo
- Sedie



Iniziativa 3

Manifestini sul tema della bici



Descrizione

Dopo lo svolgimento del modulo di prevenzione, sensibilizzate il personale sui pericoli legati alla bicicletta.

Come procedere

Affiggete i manifesti ordinati in luoghi ben visibili.
Non li avete ricevuti? [Vai alla pagina delle ordinazioni.](#)

Materiale per l'attuazione: manifestini su diversi temi chiave





Iniziativa 4

Misure successive per il personale



Descrizione

Dopo il giro in bici virtuale, mantenete alta l'attenzione del personale. Di seguito trovate alcune proposte per altre iniziative e un modello di testo come promemoria.

Come procedere

- Raccogliete il feedback delle vostre collaboratrici e dei vostri collaboratori ed eventualmente dei quadri direttivi riguardo al modulo di prevenzione.
- Condividete con il personale le conclusioni tratte dai feedback.
- Dopo lo svolgimento del modulo, continuate a tenere informato il personale sulle attuali misure di prevenzione riguardanti il tema della bici.

Materiale per l'attuazione: modello di testo come promemoria

Oggetto: Misure successive per pedalare sicuri

Care collaboratrici e cari collaboratori,

tempo fa avete partecipato al modulo di prevenzione «Più sicuri in bici grazie alla realtà virtuale». La sicurezza in bici è un tema molto importante per la nostra azienda.

Vi preghiamo di prendervi 15 minuti di tempo per guardare i brevi video disponibili ai link riportati. Contribuirete in questo modo ad aumentare la vostra sicurezza e quella degli altri utenti della strada.

Link ai video:

Svoltare a sinistra: segnala in modo chiaro dove vuoi andare
Rotonde: Nella rotonda fatti vedere: le bici circolano al centro
Visibilità: Renditi visibile
Distrazioni: Non distraetevi
Zona di attesa: Per ciclisti più sicurezza agli incroci
Dooring: Come evitare infortuni in bici

Grazie mille per il vostro contributo a favore di una maggiore sicurezza nel traffico.

Cordiali saluti

((Nome, Funzione))



Iniziativa 5

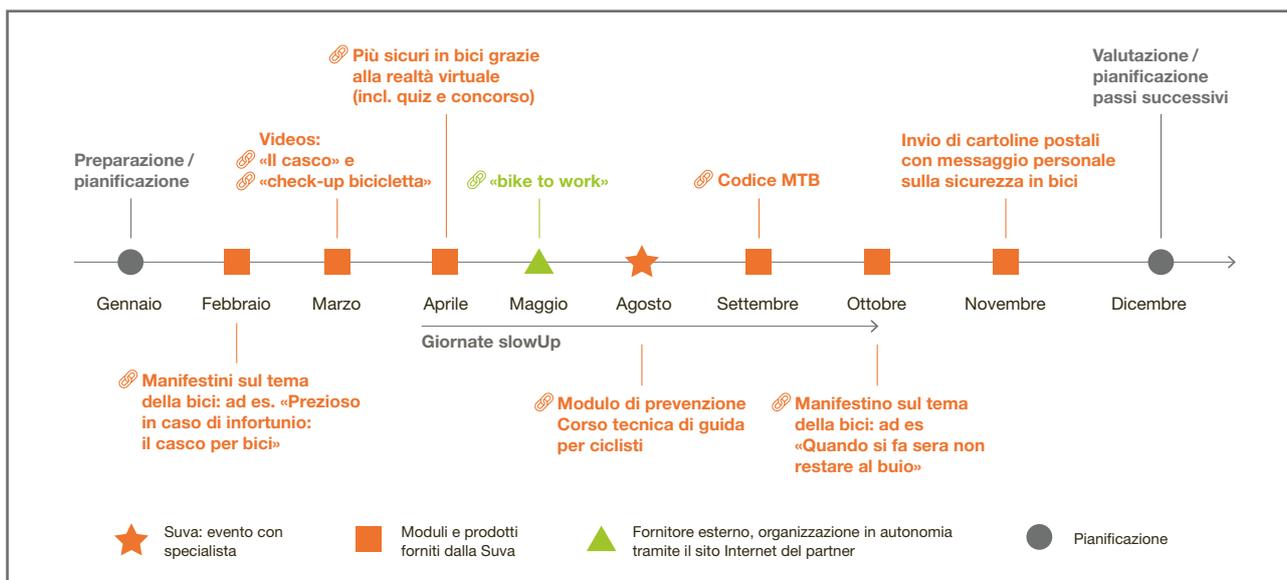
Ulteriori misure di prevenzione riguardanti la bicicletta per il prossimo anno



Descrizione

Anche dopo lo svolgimento del modulo di prevenzione e di tutte le iniziative successive, il tema della sicurezza in bici continua a rivestire grande importanza. Bastano pochi attimi per infortunarsi in bicicletta. Continuando a trattare l'argomento, voi e il personale della vostra azienda fornite un contributo importante alla prevenzione degli infortuni in bici.

Seguite la nostra proposta e promuovete la sicurezza in bici nella vostra azienda durante tutto l'anno:



In caso di dubbi e domande, non esitate a contattarci. Saremo lieti di aiutarvi.

Consulenza in prevenzione
041 419 50 19
praeventionsmodule@suva.ch