

suva



**Drei Tipps für
gesunde Hände**



Schützen

Sie sollten den Kontakt mit schädlichen Stoffen vermeiden. Ist dies nicht möglich, schützen Sie sich mit geeigneten Handschuhen oder Hautschutzcremen. Es gibt für jeden Beruf die passenden Handschuhe.





Reinigen

Waschen Sie vor jeder Pause und dem Feierabend die Hände mit einem schonenden Mittel. Verwenden Sie dazu keine Lösemittel oder scheuernden Produkte wie Sandseife.



Pflegen

Pflegen Sie Ihre Hände regelmässig mit einer geeigneten Creme. Das regeneriert Ihre Haut.





Schützen Sie Ihre Hände?

Arbeiten Sie mit Reinigungs- und Lösemittel, Mineralölen, Zement, Kunstharze oder anderen chemischen Stoffen? Dann ist es wichtig, dass Sie Ihre Hände richtig schützen. Damit vermeiden Sie Entzündungen und Allergien. Schützen Sie auch andere exponierte Hautpartien.

Befolgen Sie die Hinweise auf den Produkten und den Gebrauchsanweisungen.
Im Zweifelsfall wenden Sie sich an die vorgesetzte oder sicherheitsbeauftragte Person.

Haben Sie Fragen?

Weitere Informationen:

www.suva.ch/hautschutz

Handschuhe, Hautschutzmittel usw. bestellen:

www.sapros.ch/hautschutz

Suva

Postfach, 6002 Luzern

Auskünfte

Tel. 058 411 12 12

kundendienst@suva.ch

Bestellungen

www.suva.ch/84033.d

Titel

Drei Tipps für gesunde Hände

Gedruckt in der Schweiz

Abdruck – ausser für kommerzielle Nutzung –
mit Quellenangabe gestattet.

Erstausgabe: März 2009

Überarbeitete Ausgabe: April 2023

Publikationsnummer

84033.d