

Le mani sono il tuo strumento più prezioso

Proteggi la tua pelle sul posto di lavoro

Ma nel salone lavorano senza sosta; ed è proprio questo che può comportare dei rischi.



Pericoli

Umidità continua: durante il lavaggio dei capelli, il risciacquo o la pulizia, le tue mani sono costantemente bagnate. Sembra una cosa da niente, ma l'umidità costante affatica la pelle, rendendola secca, screpolata e soggetta a irritazioni.

Prodotti per parrucchieri: tinte, decolorazioni e permanenti regalano look fantastici, ma non sono altrettanto generosi con la tua pelle. Se non ci si protegge a dovere, questi prodotti possono provocare prurito, arrossamenti, eczemi o, addirittura, allergie.

Possibili malattie della pelle

Eczema irritativo (forma più diffusa)

L'eczema irritativo non è un'allergia, ma una reazione della pelle a sostanze irritanti come shampoo, acqua, prodotti per la pulizia o saponi.

Pelle arrossata, secca, pruriginosa e squamata
Nella maggior parte dei casi, i sintomi si intensificano in inverno.

- Indossa **guanti in nitrile** quando lavori a contatto con l'umidità o manipoli prodotti per parrucchieri.
- Non puoi utilizzare i guanti quando lavori a contatto con l'umidità? Utilizza allora una **crema protettiva adatta**.
- **Asciuga** sempre **bene** le mani.

Se la situazione non è ancora così grave:

- Indossa **sempre guanti in nitrile** quando lavori a contatto con l'umidità o manipoli prodotti per parrucchieri.
- **Utilizza** spesso una **crema** per le mani.
- **Rivolgiti a un medico** prima che sia troppo tardi.



Sintomi



Prevenzione – ecco come proteggersi



Trattamento – ecco cosa fare

Eczema allergico da contatto

Nel caso di eczema allergico da contatto, la pelle reagisce a sostanze allergizzanti, come nichel, profumi, conservanti e tinte per capelli.

Pelle arrossata e pruriginosa, vescicole e lesioni essudanti

- Indossa **guanti in nitrile** quando lavori a contatto con l'umidità o manipoli prodotti per parrucchieri.
- Non puoi utilizzare i guanti quando lavori a contatto con l'umidità? Utilizza allora una **crema protettiva adatta**.
- **Asciuga** sempre **bene** le mani.

Se la situazione non è ancora così grave:

- **Evita** del tutto il **contatto** con l'allergene, poiché anche minime quantità possono essere dannose.
- **Utilizza la crema o i guanti prescritti** dal medico.

La protezione della pelle non è un optional, ma un investimento per il tuo futuro professionale.

Tieni d'occhio i sintomi



Pelle secca
e screpolata



Arrossamenti
e prurito



Gonfiore o vesci-
cole sulla pelle

Consigli di sicurezza



Protezione delle mani

- **I guanti in nitrile** sono i tuoi migliori alleati quando **lavori a contatto con l'umidità** e manipoli **prodotti per parrucchieri**.
- Scegli la **misura giusta**: solo così saranno comodi e potranno proteggerti.
- **Cambiali** quando ti cominciano a sudare le mani. I guanti non proteggono all'infinito.
- Non puoi usare i guanti quando lavori a contatto con l'umidità? Allora utilizza una **crema protettiva adatta**.



Cura della pelle

- Quando ti lavi le mani usa un **sapone delicato** con pH 5, senza profumi o conservanti. In questo modo eviti di seccare o irritare la pelle.
- Usa una **crema per la cura della pelle** prima e dopo il lavoro, durante le pause e alla sera.

La costanza è tutto

- Proteggi la tua pelle anche a casa: usa i guanti quando lavi i piatti o fai le pulizie.
- E in inverno? Tieni le mani al caldo. La pelle e il freddo non vanno molto d'accordo.
- Attenzione alle ricadute: basta tornare a contatto con certe sostanze sul posto di lavoro perché tutto ricominci da capo.

Quando la pelle ha bisogno del tuo aiuto:

- **Dialoga apertamente**: se noti problemi alla pelle, parlane con il tuo superiore.
- **Rivolgiti a un medico**: fai controllare la pelle dal tuo medico già all'insorgere dei primi segnali. Prima lo fai, meglio è.
- **Se hai ferite aperte**: rivolgiti assolutamente al medico per verificare se puoi ancora lavorare utilizzando protezioni più efficaci e creme curanti.
- **Se hai problemi alla pelle**: chiedi al tuo superiore di effettuare una notifica all'assicurazione infortuni o, se preferisci, falla tu.

Check Suva: utili consigli e proposte di prevenzione che potranno aiutarti a tutelare la tua salute, sono disponibili su www.suva.ch/salome-parrucchiere.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Finanziato dalla CFS
www.cfs.admin.ch

Suva
Casella postale, 6002 Lucerna

Codice 88358.i
Stato: agosto 2026